

行医随感

医生也是普通人

医师报讯(融媒体记者 尹晗)“昨天的经历,让我深刻体会到医生也是普通人。”

郑州大学第一附属医院内分泌科主任秦贵军教授向《医师报》记者讲述了采访前一天的“遭遇”。那天下午,他的门诊预约了92位患者,由于没吃午饭,

17:40左右,他开始感到背后直出虚汗、反应速度减慢。“我第一时间想到的是低血糖。”秦贵军教授迅速判断了自己的身体状况,在及时补充能量并短暂休息后,他坚持看完了所有门诊患者。

“这种高强度的工作,对每个人都是巨大的挑战。”秦贵军教授感慨,尽

管医生很累,有时甚至遭遇误解,但每当看到患者因我们的努力而康复,内心的那份欣慰都是无法言喻的。他说:从穿上白衣的那一刻起,医生就肩负起了救死扶伤的重任,就要用仁心仁术为患者解除痛苦。“只有无私奉献,才能赢得患者的信任与尊重。”



一位专注制定“死亡计划”医生的“自白”② 医“生”和医“死”

▲ 中山大学附属第七医院安宁疗护团队 郭艳汝

个体、死亡、医学与安宁疗护间是什么关系?为何要在我国推广安宁疗护?2024年4月8日,中山大学附属第七医院安宁疗护团队郭艳汝医生在清华大学“社会与癌症”公开课上给出了她的答案。《医师报》现对演讲内容进行连载,本篇为系列连载之二。

完整的医学有两个任务:医“生”和医“死”——帮助有机会的患者好好活,帮助临终患者好好死亡。安宁疗护做的就是帮助临终患者善终这件事,在安宁疗护阶段,照护主角从疾病转变成人,目标也从治愈转变成让患者身体无痛苦、内心安宁、不留遗憾。安宁疗护核心内容有三点:承认死亡是生命的一种自然过程;在自然死亡过程中,不加速推我、也别减速拽我,比起传统医学坚持的“不要患者走”,安宁疗护更希望“患者放心去”;提供让患者和家属身心无痛苦的家人全家照护模式。

ICU里,医生常面临两难境地:一方面,家属要求医生主动给临终患者撤下人工技术支持和呼吸机时,医生感觉就像在“主动谋杀”,加之既往这类纠纷案件不在少数,也导致“上机容易撤机难”;另一方面,即使患者已经脑死亡,家属依然要求通过人工技术支持让患者“被活着”,此时科技延长的不是生命,而是痛苦的死亡过程,这是否也是一种残忍的行为?

其实,这种两难境地有一个解决办法,那就是患者清醒时就自己制定“死亡计划”+完善的安宁疗护服务体系,既保证了按照患者“不过度医疗”的心愿执行,又保证患者的死亡质量,更为医生创造出“敢于不上机、敢于撤机、敢于关机”的良好医疗与舆论环境。



关联阅读全文
扫一扫

医学人文

医生的三行诗

▲ 特约通讯员 清华大学附属北京清华长庚医院 韩冬野

“穿上这一身白衣,医生,您匆忙的脚步就从未停歇。很多时候,初日还未升起,你就踏出了家门,而晚归的路上也总有星月相伴,逢逢值班,医院就是家了。三行诗,字虽不多,但从医后每个朝夕里的感动和酸甜苦辣,都可以通过小小的载体表达。”

近日,清华大学附属北京清华长庚医院开展“清医·三行诗”征集活动,来自全院多个科室/部门的医务工作者,将行医生涯中的酸甜苦辣,融入短短的三行。《医师报》现对其中得票高、人气旺的作品进行选登。

白大褂的魔法,
把原本一头亮发的小哥哥,
变成地中海的老大叔。
——康复医学科 马丽娜

抓周时,
一把拿住了象征文豪的笔,
谁知长大了是要写病历。
——宣传中心 韩冬野

金庸迷,
总想成为大内高手,
长大后真的成了你。
——肾脏内科 李月红

我如果爱你绝不学世俗的目光,
只看到你身上的白衣,
而忘记心疼你头上的白发。
——实习生 李淇淇

望闻问切四诊合参,
理法方药辨证论治,
大医精诚千古不朽。
——中医科实习生 刘伟

自从认识急诊后,
我的青春,
加速度。
——急诊科 范烁

推扶平车时的飞奔,
是我们,
在跟死神拼速度。
——护理部 王丹丹

医学生;
医生,学;
医学,一生。
——康复医学科 翟晓雪

妈妈是儿科护士,
有时候她是我的妈妈,
更多时候她是别的孩子的妈妈。
——病理科 高国强

一年有365个祝福,
而我只有一个,
那就是您少来医院。
——药剂科 刘胜男

脑海和室内只有你,
除颤仪、呼吸机、监护仪……
马不停蹄。
——急诊科 张向阳

“无佛心不可成也”
“你说的是圣人吗?”
“不,我说的是医生”
——康复医学科 张言林

修眉刀、公主裙、美图?
借!
手术刀、白大衣、心电图。
——神经内科 陈乐

“坚决不让我娃学医!”
“爸比,我长大了也想当医生!”
“宝贝棒棒!”
——教学部 梁清玄

没长翅膀的天使,
就凭一双脚,
忙碌如飞。
——微信网友“逐燕纷飞”

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

《医师报》编辑部



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号:CN22-0016
邮发代号:1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

社长 潘力
执行社长 张艳萍
副社长 许奉彦 黄向东
名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 陈惠 杨进刚
总编助理 裘佳 王丽娜

新闻频道主任 尹晗 转6834
新闻频道主任助理 张玉辉 转6884
循环频道主任 黄晶 转6620
循环频道副主任 贾薇薇 转8857
循环频道主任助理 宋菁 转6843
肿瘤频道主任(兼) 王丽娜 转6853
肿瘤频道副主任 秦苗 转6853
大内科频道主任(兼) 裘佳 转6858
大外科频道主任 黄玲玲 转6843
新媒体中心主任(兼) 陈惠 转6844
新媒体中心主任助理 管颜青 转6853
总编办主任 于永 转6677
品牌活动部主任 王蕾 转6831
品牌活动部副主任 李顺华 转6614
视觉中心总监 蔡云龙 转6661
直播中心副主任 杜晓静 转6835
法律顾问 邓利强

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵
编委会名誉主任委员 殷大奎
编委会副主任委员
曹泽毅 晁恩祥 陈洪峰 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程京 董家鸿 樊科峰 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 马骏 宁光 齐学进
宋尔卫 孙洪军 孙燕 唐佩福 滕皋军 王辰 王红阳
王建安 王俊 王陇德 王振常 邹堂春 吴以岭 肖伟
徐兵河 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉
(按姓氏拼音排序)

编委会副总编

蔡秀军 曹彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程雷
邓春华 杜斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩鹏 华伟 黄继义 黄宇光
霍勇 李加孚 贾继东 江涛 江泽飞 李恒进
李进 李维勤 梁军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔达 瞿介明 沈琳
孙发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬 王福倬
王高华 王贵强 王建业 王洁 王杰军 王坤正
王绿化 王默 王人颖 王天龙 王锡山 王显
王笑频 王拥军 王占祥 王仲鹏 吴德沛 吴一龙
夏术阶 夏云龙 向阳 谢鹏 徐小元 杨尹默
俞卫锋 于学忠 袁钟 曾小峰 张澍 张澍田
张抒扬 张欣 张新华 赵家军 赵增仁 周智广
朱大龙 朱军 祝益民
(按姓氏拼音排序)

《医师报》理事会单位服务热线:010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址:www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期16版 各地邮局均可订阅 发行部:010-58302970 社址:北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17-18层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号:DAYI2006 每份6元 北京中科印刷有限公司 举报电话:010-58302828-6674 邮编:100044 邮箱:yishibao2017@163.com 总机:010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!