

三病筛查知识你需要懂得

▲ 广东省汕尾市海丰县海城镇卫生院 江素娟

乙肝筛查

孕期三病筛查是保障母婴健康的关键措施之一，产前筛查乙肝的主要目的是保护新生儿免受乙肝病毒感染的风险。乙肝病毒可以通过母婴垂直传播，即母亲在怀孕期间或分娩时将病毒传给胎儿。

如果母亲是乙肝病毒携带者，特别是在病毒载量较高的情况下，新生儿感染乙肝病毒的概率会大大增加。新生儿一旦感染乙肝病毒，有高达 90% 的概率会发展成为慢性感染，这对孩子未来的健康构成巨大威胁。

通过产前筛查，可及时发现母亲是否携带乙肝病毒，进而采取相应的预防措施，如在新生儿出生后 24 小时内接种乙肝免疫球蛋白和疫苗，有效阻止病毒的母婴传播。

梅毒筛查

梅毒是一种通过性接触传播的细菌性感染疾病，如果不加以治疗，它可以从母亲传染给胎儿，导致先天性梅毒。先天性梅毒可能导致新生儿出现一系列严重的问题，包括低体重、死胎、早产以及骨骼和牙齿畸形等。更重要的是，先天性梅毒还可能导致新生儿死亡。因此，产前筛查梅毒对于保护母婴健康至关重要。通过早期



来源/千库网

检测，可以及时发现母亲是否感染了梅毒，并给予规范的治疗。

艾滋病筛查

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的一种严重传染病。HIV 阳性母亲可通过妊娠、分娩或哺乳等途径将病毒传给新生儿。为了减少母婴传播的风险，产前筛查艾滋病是必要的。如果在孕期早期发现 HIV 感染，可以通过抗逆转录病毒疗法

（ART）来降低病毒载量，从而减少新生儿感染可能性。研究表明，通过 ART 治疗，HIV 阳性母亲的新生儿感染率可以显著降低。此外，对于 HIV 感染的母亲，医生会建议采取其他措施，如剖宫产分娩及避免母乳喂养，以进一步减少新生儿感染风险。

筛查时间与方式

通常情况下，这三种疾病的筛查应在孕早期进行，即怀孕的前三个月内。这是

因为早期发现感染可以为医生提供足够的时间来制定适当的干预措施，从而减少新生儿感染的风险。对于乙肝的筛查，主要是通过血液检测 HBsAg（乙型肝炎表面抗原）来确定孕妇是否携带乙肝病毒。对于梅毒的筛查，则是通过血液检测 TPPA（梅毒螺旋体颗粒凝集试验）或 RPR（快速血浆反应素试验）等方法来确定是否感染了梅毒螺旋体。至于艾滋病的筛查，通常也是通过血液检测 HIV 抗体来判断孕妇是否感染了 HIV 病毒。此外，在整个孕期，尤其是临近分娩时，医生可能会建议再次进行筛查，以确保没有新近感染的情况发生，并根据最新的检测结果调整治疗方案。通过这些筛查方式，可有效地识别出潜在风险，及时采取措施保护母婴健康。

为确保筛查结果准确，孕妇应按照医生的指导进行采血检测。采集的血液送到实验室进行分析。检测过程通常需要一定的时间，如果筛查结果呈阳性，医生会尽快通知孕妇，并进行进一步的检查和诊断。对于高风险群体，比如有多位性伴侣、有注射毒品史或曾经输血的孕妇，医生可能会建议更频繁地筛查，以确保及时发现并处理任何潜在问题。通过这些措施，可以最大限度地降低母婴传播的风险，保障新生儿的健康。

解密高血压：如何选择合适的降压药物

▲ 广东省湛江市坡头区南三镇卫生院 李萍

高血压是一种广泛存在的心血管健康问题。据统计，早在 2017 年，我国 35 至 75 岁的成年人中，近一半患有高血压。由于高血压的初期症状不显著，导致我国高血压患者的自我认知率及有效治疗率均在较低的水平。

若高血压长时间未得到有效治疗，心肌梗死、心力衰竭、卒中等心脑血管问题的发生风险将大幅提升。虽然培养健康的生活作息、饮食习惯可以改善高血压症状，然而，大多数高血压患者必须依据个人状况挑选恰当的降压药物进行治疗。

临床上常用的降压药物主要为五大类。

利尿剂分类及代表药物

髓袢利尿剂 如呋塞米，这类药物的利尿作用强，常用于肾功能不全或不宜使用其他利尿剂的患者。

噻嗪类利尿剂 如氢氯噻嗪，适用于对于利尿剂使用没有额外限制的高血压患者，作为初次治疗及持续治疗的优选方案。

保钾利尿剂 如氨苯蝶啶，在增强利尿作用的同时维持钾离子浓度平衡，适用于伴有低血钾的患者。

适用范围：轻、中度高血压，特别是盐敏感性高血压或合并肥胖、糖尿病的患者。伴充血性心力衰竭的患者、单纯收缩期高血压、老年高血压。

β 受体阻滞剂代表药物

比索洛尔、美托洛尔等，可以选择性地

作用于心脏，有效减缓心率，抑制心肌收缩强度，降低血压。

适用范围：轻中度高血压患者，适用于伴有心率增快、心绞痛、心肌梗死等心脏疾病的高血压患者。

钙离子拮抗剂代表药物

氨氯地平、硝苯地平等，通过降低细胞内钙离子浓度，舒张血管平滑肌，促使动脉扩张，降低血压。

适用范围：适合于大多数原发性高血压病患者，特别是高血压病合并有冠心病、心绞痛、冠脉痉挛、心肌梗死以及心脏功能衰竭的患者。钙通道阻滞剂也可用于合并有肾脏功能不全的高血压患者。

血管紧张素转换酶抑制剂代表药物

依那普利、卡托普利等，可以通过抑制血管紧张素转换酶活性，从而减少血管紧张素含量，扩张外周血管，进而降低血压。

适用范围：适用于各种类型的高血压患者。血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）还用于治疗充血性心力衰竭、冠心病、糖尿病和肾功能不全等疾病。

血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂代表药物

缬沙坦、氯沙坦等，作用于血管紧张素Ⅱ受体，抑制血管紧张素Ⅱ的多种生物学效应，如收缩血管、升高血压等，从而实现降压目的。

适用范围：特别适用于患有慢性肾病、冠心病、糖尿病的高血压患者。

综上所述，五类降压药各有其独特的适用范围和优势，在选择降压药物时，应根据患者个人情况的不同以及医生的专业建议，进行定制化的治疗方案。



来源/千库网