



披尼·乍鲁颂巴先生



塔纳克里·吉塔里拉先生



张运院士



吴以岭院士



杨跃进教授



李新立教授



贾振华教授



曹作军会长

第二十二届国际络病学大会海外论坛曼谷举行,泰国络病学会成立

以创新促发展 络病学国际影响力更进一竿



通络干预心血管事件链系列科研成果发布

“心血管事件链”概念由美国心脏病学专家 Braunwald 教授等提出,描述心血管疾病的发生发展是各种危险因素导致一系列血管和心脏的变化,最后导致心衰甚至死亡的连续的心血管事件过程。中医络病学学科创立者和学科带头人吴以岭教授介绍,国家重点研发计划“络病学说营卫理论指导系统干预心血管事件链研究”项目围绕代谢综合征、易损斑块、心肌梗死、心律失常和心衰等五个关键环节的重大疾病进行深入研究,取得了系列成果。截至目前,已有4项研究发表在国际顶级医学期刊。

中医药在慢病预防和治疗方面有独特优势

“心血管疾病(CVD)是全球第一大致死疾病,中医药对中国CVD的防治起到了重要作用。”山东大学齐鲁医院张运院士介绍,团队对近千篇中药随机对照研究进行了汇总分析,重点分析了中药及

其有效成分治疗CVD的药理学作用和分子机制。

“2019年发表在《自然》(Nature)子刊《科学报告》(Scientific Reports)的CAPITAL研究显示,通心络能有效延缓颈动脉斑块进展,

缓解心绞痛症状。”张运院士表示,一些中药在CVD及其危险因素防治方面,有着显著作用和独特优势,但需要严格的随机临床试验以验证其对CVD患者总死亡率和主要心血管事件的长期影响。

津力达可降低糖尿病发生风险

“糖尿病前期干预的主要目标是延缓疾病进展,具体目标包括改善血脂异常、逆转血糖异常、维持合理的BMI和改善其他危险因素。”武汉大学人民医院高凌教授介绍,2024年6月,由贾振华教授、

全小林院士、连凤梅教授为共同通讯作者的“津力达对糖耐量异常合并多代谢紊乱人群的糖尿病预防效果——FOCUS随机临床试验”发表在《美国医学会杂志·内科学》(JAMA Internal Medicine)。

研究结果显示,津力达可系统干预多代谢异常,显著降低糖耐量异常人群糖尿病发生风险41%。这提示津力达可作为糖耐量异常合并多代谢紊乱人群预防糖尿病发生的一种有效干预方案。

通心络显著改善中国ST段抬高型心肌梗死患者临床硬终点

再灌注治疗是急性心肌梗死(AMI)首选治疗方案,但临床仍面临心肌无复流和心肌再灌注损伤两大国际难题,严重影响患者术后存活率。中国医学科学院阜外医院杨跃进教授表示,微血管堵塞是无复流的主因,保护微血管内皮细胞结构和功能

或为防治无复流的关键。

基于系列基础和临床研究的成果,杨跃进教授牵头开展了“中国通心络治疗急性心肌梗死心肌保护研究”(CTS-AMI)。结果显示,通心络显著降低30天主要不良心脑血管事件(包括心血管死亡、再次心肌梗死、紧急冠脉血运重建和脑卒

中)风险36%,降低心血管死亡风险30%;研究1年时通心络持续降低不良心脑血管事件发生风险36%,降低心血管死亡风险27%,降低再次心梗风险74%,为改善AMI远期预后提供了有效治疗药物选择。该研究于2023年10月发表于《美国医学会杂志》(JAMA)。

参松养心显著降低持续性房颤患者射频消融术后复发风险

“亟需新的治疗方案打破房颤患者射频消融术后复发的临床管理困境。”武汉大学人民医院黄鹤教授表示,近年来,系列基础和临床研究发现参松养心具有多途径、多环节、多靶点快慢兼治多种心律失常的独特优

势,是临床治疗新选择。

为更全面、系统地评价参松养心对持续性房颤(PerAF)患者接受射频消融术后的影响,黄鹤教授牵头开展了“参松养心胶囊对经射频消融房颤患者预后多中心、随机、双盲、安慰剂对照临床研究”(SS-

AFRF)。结果显示,与对照组相比,参松养心可有效降低PerAF患者射频消融术后一年内复发风险40%,显著提高生存质量,取得躯体和精神评分的双重获益。该研究于2024年8月发表于《欧洲心脏杂志》(European Heart Journal)。

芪苈强心显著降低心衰复合终点事件发生风险

心衰具有患病率高、病死率高及再住院率高等特点,临床亟需新药或新的治疗策略打破这一困境。江苏省人民医院李新立教授表示,系列研究发现:芪苈强心在提高心衰治疗疗效的同时,有降低心血管复合终点事件发

生率的趋势。

为全面评估在心衰标准药物治疗基础上加用芪苈强心的临床疗效及安全性,李新立教授牵头开展了“芪苈强心胶囊对慢性心衰复合终点事件的评估研究”(QUEST)。结果显示,与安慰剂组相比,

芪苈强心组显著降低主要终点(心血管死亡和心衰恶化再住院的复合终点)发生风险22%;分别显著降低心衰恶化再住院风险24%、心血管死亡风险17%。该研究于2024年8月发表于《自然医学》(Nature Medicine)。



泰国络病学会成立



《中医药干预衰老专家共识》发布



中药抗衰 应对老龄化挑战

“《国际疾病分类(2018)》宣布,衰老是一种可以治疗的疾病,抗衰老是21世纪生命科学领域关注的前沿和热点问题。”

吴以岭教授介绍,近年来,他带领团队系统构建气络学说精气神理论,揭示了衰老的核心病机:肾精虚衰是衰老根本,元气亏虚是衰老关键,形神耗损是衰老表现;提出了抗衰老重在补肾填精、温扶元气、充养形神的治法。在气络学说精气神理论的指导下,吴以岭教授团队对两千多年中药的补肾方剂进行了系统研究,传承创新研发了八子补肾胶囊组方,并于2023年在中国工程院承担中医药抗衰老战略咨询项目时,提出应将中药抗衰老列为应对老龄化挑战的重大战略。

八子补肾对8大衰老机制均有干预作用

世界中医药学会联合会络病专业委员会会长贾振华教授介绍,八子补肾完成了国内首个哺乳动物全生命周期记录1200只小鼠的大规模干预衰老研究,证实八子补肾较对照组延长自然衰老小鼠生存时间近11个月。八子补肾对12大衰老机制中的8大机制均具有干预作用,可通过调节表观遗传、减轻端粒耗损、维持线粒体稳态、减少衰老细胞、改善肠道微生态、改善细胞间通讯、减轻炎症反应、维持干细胞活力等延缓整体衰老。

神经、皮肤毛发、心血管、免疫、消化、呼吸等系统衰老。”贾振华教授介绍,“八子补肾干预衰老随机双盲、安慰剂对照循证研究”显示,其可明显改善衰老症状及衰弱量表评分,提高运动能力和耐力,安全性良好。

会上,《中医药干预衰老专家共识》发布。该共识是由世界中医药学会联合会抗衰老专业委员会联合海内外致力于中医药干预衰老研究的多学科专家形成的策略性共识文件,以期引领中医药干预衰老研究,推动干预衰老领域中医药原创成果研究转化。

医师报讯(融媒体记者尹晗)9月20-22日,第二十二届国际络病学大会海外论坛在泰国曼谷举行。会上,泰国络病学会正式成立,这是继美国络病学会、欧洲中医络病学会、加拿大中医药络病学会后成立的又一国际络病研究组织,标志着络病学在国际医学领域的影响力进一步扩大。

“本次论坛大有裨益。”泰国前副总理、泰中文化促进委员会主席披尼·乍鲁颂巴表示,“我相信与会成员都已做好准备,共同促进络病研究、共同寻找各种疾病的全新治疗方法,为全球人民带来获益。”

泰国公共卫生部常务助理部长塔纳克里·吉塔里拉指出,2000年,泰国政府正式批准使用中医方法治疗疾病,使泰国成为中国以外第一个为中医立法的国家。中医药已成为增进中泰友谊的纽带,让中泰人民联系更紧密。

泰国络病学会会长曹作军强调,中医络病学经过40余年创新发展,已成为中医学的重要组成部分,近年来在全球范围内得到越来越多的关注与认可。不仅为心脑血管慢病防治提供了创新思路与方法,也为现代医学的诸多难题带来了独特解决方案。

本次会议由世界中医药学会联合会络病专业委员会、泰国庄甲盛皇家大学、泰国络病学会主办,共设置“主旨报告”“全程干预心血管事件链综合管理”“中医药治疗呼吸道感染科学评价”“中西医融合话抑郁失眠”“中医药国际化”等学术分享环节,并发布了《中医药干预衰老专家共识》。吸引了来自13个国家和地区的专家学者齐聚盛会。