

剖宫产并非“坦途”，你需要了解这些

▲ 山东省泰安市妇幼保健院 孙静

近年来，随着社会发展和医疗技术的进步，剖宫产率逐年攀升。仿佛在不少准妈妈眼中，剖宫产成了生育的“捷径”——可以免受分娩剧痛，还能自由选择宝宝降临的良辰吉日，方便又安全。

然而，剖宫产真如想象中那般轻松美好吗？答案并非如此。

权衡剖宫产手术利弊

剖宫产，顾名思义，是通过腹部切开子宫，取出胎儿的一种手术方式。它并非一种常规的生育选择，而是在产妇自身条件或胎儿情况不适合自然分娩时，为了保障母婴安全而采取的助产手段。

剖宫产并非毫无风险，它是一把双刃剑，在保障母婴安全的同时，也可能带来一些潜在的风险。

对母亲的风险

术中风险 与所有手术一样，剖宫产也存在麻醉意外、出血、脏器损伤等风险，虽然发生率较低，但仍需引起重视。

术后风险 剖宫产术后可能出现伤口感染、愈合不良、盆腔粘连、血栓形成等并

发症，增加产妇的痛苦和恢复难度。

远期风险 剖宫产会在子宫上留下疤痕，增加未来妊娠出现子宫破裂、前置胎盘、胎盘植入等风险。

对孩子的风险

短期风险 剖宫产新生儿由于没有经过产道的挤压，肺部羊水较难排出，容易出现呼吸系统问题，免疫力也相对低下。同时，研究表明，剖宫产儿患哮喘的风险也相对较高。

长期风险 近年来，有研究表明，剖宫产与儿童肥胖、代谢性疾病风险增加存在一定关联，但具体机制尚需进一步研究。

此外，与自然分娩相比，剖宫产的恢复期更长，产妇会经历更长时间的疼痛和不适，这也会影响到产后生活和母乳喂养的顺利进行。

剖宫产并非“想剖就剖”

既然剖宫产存在风险，那是不是应该尽量避免呢？答案也并非绝对。

在某些情况下，剖宫产是保障母婴安全的最佳选择，例如：

胎儿因素 胎儿窘迫、胎位不正、巨大儿、脐带异常等，不适合经阴道分娩。

母体因素 骨盆狭窄、妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、心脏病等，自然分娩存在较高风险。

其他因素 羊水异常、胎盘异常、多胎妊娠、高龄产妇等，也可能需要考虑剖宫产。

生育方式的选择，应充分尊重科学，听取专业医生的建议，权衡利弊，选择最适合自己的方式。

迎接新生命，你需要这样做

无论是自然分娩还是剖宫产，都是为了迎接新生命的到来，都是伟大的选择。为了更好地迎接宝宝的降临，孕期做好以下准备至关重要：

按时产检，密切关注自身和胎儿情况。

积极参加孕期课程，学习分娩知识，了解自然分娩和剖宫产的利弊。

保持积极乐观的心态，做好心理准备，迎接分娩挑战。

与医生充分沟通，选择适合自己的

分娩方式。

结语

生育是一场充满未知的旅程，无论是荆棘密布还是一马平川，最终的目的都是为了迎接新生命的曙光。相信科学，相信医生，选择最适合自己的方式，才是对母婴健康负责的选择。



来源//千库网

孕育健康宝宝，从免费孕前检查开始！

▲ 广东省清远市清城区妇幼保健计划生育服务中心 李银清

为降低出生缺陷发生风险，提高出生人口素质，保障母婴健康，我国从2010年开始启动国家免费孕前优生健康检查项目，为计划怀孕的夫妇免费提供一系列的孕前优生保健服务。免费孕前检查，可以确保夫妻双方以最佳状态迎接新生命的到来。

接下来，本文将带您深入了解免费孕前检查的奥秘，让这场爱的科学筹备更加周全与温馨。

免费孕前检查：爱的启航仪式

孕前检查，是指在计划怀孕前，夫妻双方进行的一系列身体检查，不同于常规的体检，它更加注重生殖系统的健康状况、遗传疾病的筛查以及可能影响怀孕的潜在风险因素。通过检查，及时发现并处理可能影响怀孕的问题，提高受孕质量，预防出生缺陷，为宝宝的健康成长打下坚实的基础。

免费孕前检查对象

符合生育政策并计划怀孕的夫妇，包括新婚夫妇、已婚待孕夫妇、准备生育二孩、三孩的夫妇。

孕前检查的“黄金时机”

专家建议，理想的情况是提前3~6个月开始准备，这段时间不仅足够完成所有必要的检查项目，还能为可能的治疗或调整生活方式留出缓冲期，对于已确定有特定健康问题（如糖尿病、高血压）的夫妇，更应提前咨询医生，制定个性化的备孕计划。

检查的“必做清单”

基础检查

健康教育 提供孕前保健知识教育，增强风险防范意识和参与自觉性。

病史询问 了解孕育史、疾病史、家族史、用药情况、生活习惯、饮食营养、环境危险因素等，降低不良生育结局风险。

常规检查 包括身高、体重、血压、心率、甲状腺触诊、心肺听诊、肝脏脾脏触诊、四肢脊柱检查等。

女性妇科检查 包括外阴、阴道、宫颈和子宫的检查，以了解生殖器官的结构和功能是否正常。

男性生殖系统检查 检查有无生殖系统疾病。

实验室检查

阴道分泌物检查

白带常规 检查女性阴道分泌物的性状和成分，以评估阴道健康，减少宫内感染。

淋球菌检测 筛查有无感染，减少流产、早产、死胎、新生儿感染等风险。

沙眼衣原体检测 筛查有无感染，减少流产、早产、死胎、胎儿宫内发育迟缓等风险。

常规检查

血常规 了解红细胞、白细胞、血小板等血液成分的数量和形态，评估身体的整体健康状况。

血型鉴定 预防血型不合溶血，减少胎儿溶血导致的流产、死胎死产、新生儿黄疸等风险。

尿常规 筛查泌尿系统及代谢性疾患。

肝肾功能检查 评估肝脏的损伤情况和肾脏的排泄功能，确保身体能够有效处理废物和毒素。

血糖检测 筛查糖尿病或血糖异常，高血糖环境对胎儿发育不利，可能导致胎儿过大、早产等问题。

感染性疾病筛查

乙肝筛查 了解是否感染乙肝病毒，减少母婴传播。

梅毒筛查 评估是否感染梅毒，减少流产、死胎、死产及母婴传播。

艾滋病筛查 评估是否感染艾滋病，及时阻断，预防母婴传播。

风疹病毒、巨细胞病毒、弓形虫等筛查 这些病原体感染在孕期可能对胎儿造成包括畸形、流产、死胎、胎儿宫内发育迟缓等影响。

遗传性疾病筛查

地中海贫血筛查 夫妇双方血常规检查中，任意一方MCV<82fL或MCH<27pg/L的，还可免费进行血红蛋白电泳分析检测，若夫妇双方电泳结果均为阳性，将进一步免费进行地贫基因检测。对夫妇双方为同型地贫基因携带者进行追踪随访，预防重症地贫儿的出生。

G-6PD缺乏症筛查 避免服用可导致溶血的食物和药品，避免新生儿溶血导致核黄疸。

其他遗传病筛查 对于已知有遗传病风险的夫妇，可指导其进行特定的基因检测，以明确是否存在特定的遗传病基因。

其他重要检查

甲状腺功能检测 评估甲状腺的功能状态，指导生育时机选择，减少流产、早产、胎儿宫内发育迟缓、死胎死产、子代内分泌及神经系统发育不全、智力低下等风险。

影像检查

妇科彩超 检查子宫和卵巢的情况，减少不孕、流产及早产等不良妊娠结局。

风险评估和咨询指导

评估风险因素，指导落实预防措施，降低风险；减少出生缺陷发生，提高出生人口素质。

早孕和妊娠结局追踪随访

了解早孕及妊娠结局相关信息，做好相关指导和服务，降低出生缺陷发生风险。

解读报告，科学备孕

拿到检查报告后，首先不要惊慌于报告上的“异常”标记，因为很多所谓的“异常”可能只是个体差异，需要医生的专业判断；其次，积极与医生沟通，了解每一项指标的意义，针对存在的问题制定个性化的调整方案。

检查的意义与注意事项

意义

免费孕前检查这一政策旨在通过提供全面的免费孕前保健服务，帮助夫妇了解自身健康状况，发现可能影响生育的风险因素，接受有针对性的优生咨询指导，并采取恰当的预防措施，帮助夫妇选择合适的时机和最佳状态受孕，从而降低出生缺陷和流产、早产等不良妊娠结局的发生风险，生育健康宝宝，增强家庭幸福感。

注意事项

预约与登记 有意愿参加的夫妇需提前电话或现场预约，并携带身份证、结婚证等证件到指定机构登记。

检查前准备 夫妇双方均需参加检查。检查前一天注意休息，禁止饮酒，宜清淡饮食。女性需月经干净三天后再检查，检查前一周避免性生活及阴道用药。部分检查项目需空腹，如抽血检测；妇科超声检查项目需膀胱充盈，可提前饮水憋尿。

检查与咨询 按照预约时间到指定机构进行检查，并根据检查结果接受咨询指导。

免费孕前检查，是对未来宝宝的一份承诺，也是对准父母自身健康的一次全面呵护，在这个过程中，每一份努力、每一份坚持，都是对未来幸福生活的美好铺垫。让我们以科学的态度，满怀爱意地开启这段美妙的孕育之旅，共同期待小小生命的降临。