

这些急救药物知识，关键时刻能救命

▲ 广西来宾市人民医院 卓桂莲

在紧急情况下，正确的急救药物使用可能意味着生死之别。然而，很多人对急救药物的了解却知之甚少。本文旨在普及一些基本的急救药物知识，让你在关键时刻能做出正确的选择，也许就能挽救一条生命。

急救药物的重要性

在突发的紧急状况下，时间就是生命。每一个宝贵的瞬间都可能决定一个人生死的命运。急救药物，就像关键时刻的超级英雄，能够迅速介入，缓解症状，甚至逆转病情的恶化，为专业医疗救援争取到至关重要的时间。它们在各类急救场景中所扮演的角色不可小觑，无论是心搏骤停、严重的过敏反应，还是意外中毒，急救药物都能发挥关键的急救作用。

常见急救药物介绍

心脏急救药品 如阿司匹林（用于急性心肌梗死等）和硝酸甘油片（用于心绞痛），这些药物在心脏病突发时能够迅速缓解症状，为就医争取时间。特别是对于有冠心病史或心绞痛等高风险人群的家庭，更应常备这些药品。

止痛药 如布洛芬、对乙酰氨基酚等非处方药，是处理急性疼痛的首选。它们能够抑制前列腺素的产生，减轻炎症和疼痛。例如，对于创伤、牙痛、头痛或月经痛，适量

的止痛药可以帮助患者缓解痛苦，保持情绪稳定。然而，过量服用可能导致胃部不适、肝肾损害等副作用，因此应严格按照药品说明或医生建议使用。

抗过敏药 如苯海拉明、氯雷他定等，对于应对过敏反应至关重要。当遇到食物过敏、药物过敏或昆虫叮咬引起的过敏症状时，如皮肤瘙痒、红肿、呼吸困难，抗过敏药能够迅速缓解症状。但也要注意，部分抗过敏药可能引起嗜睡，驾驶或操作重型机械时应避免服用。

消炎药 如头孢类、阿莫西林等抗生素，用于处理细菌感染引起的炎症。在使用前，尽可能识别感染源并评估感染程度，遵循医嘱使用，避免自行扩大用药范围或延长用药时间，以防止耐药性的产生。

止血药 如云南白药、创可贴等，用于控制小到中度的出血。在创伤发生时，及时使用止血药可以有效减少出血，防止休克。不过对于较大或持续的出血，应尽快寻求专业医疗帮助。

急救包中的其他药物 还包括用于处理低血糖的葡萄糖溶液、用于缓解哮喘症状的吸入剂，以及用于处理眼部刺激的生理盐水等。这些药物在特定情况下能起到关键作用，但在使用时务必遵照说明或医嘱。

急救药物的储存与管理

储存环境 急救药品应储存在干燥、阴

凉、避光的地方，避免高温和湿度影响药物质量。一般来说，厨房和浴室的湿度较高，不适合存放药品。可以考虑使用专门的药品储藏盒，避免药物受潮或受热。

分类存放 为方便查找和使用，应将急救药物按照功能分类存放，如止痛药、抗过敏药、抗生素等。小的药盒或药袋有助于保持药物的整洁，也可以防止药物混淆。

有效期管理 定期检查急救药品的有效期，一旦过期，即使外观未变，药物的活性可能已经大大降低，甚至失效。建议每季度进行一次药品清理，将过期药品放入专门的废弃药品回收点，切勿随意丢弃。

安全存放 将急救药品放在儿童触及不到的地方，同时，考虑使用带有安全锁的药箱，防止意外摄入。如果是带有针剂的急救药物，如胰岛素或肾上腺素，更要确保安全，避免针头误伤。

制定药品清单 建立一个家庭急救药品清单，列出药品名称、用途、剂量、有效期等信息，这既可以帮助家人了解药品功能，也有利于在需要时快速找到所需药物。清单



来源 / 千库网

应定期更新，以反映药品的变动情况。

知识培训 每个家庭成员都应知道急救药品的存放位置和基本使用方法，特别是如何正确管理过期药品，以防在紧急情况下手忙脚乱。定期进行急救知识的复习和更新，确保在关键时刻能够正确取药和使用。

结束语

掌握家庭急救药物的正确使用方法，不仅能有效应对突发状况，还能在医生到来之前提供初步的救助，有时候甚至能挽救生命。让我们从今天开始，为家人的安全多添一份保障，让爱与知识在每个家庭中传递。

药品说明书：你真的读懂了吗？

▲ 广西来宾市人民医院 樊湘莲

在日常生活中，我们经常接触到药品，无论是购买非处方药还是使用医生开具的处方药，药品说明书都是不可或缺的指南。

然而，你是否曾停下来思考过，你真的读懂了这个看似简单的小册子吗？它上面的术语、剂量和注意事项，是否都了然于心？

这篇文章将带你深入了解药品说明书，确保你在使用药品时，能正确理解并遵循指示，以达到最佳治疗效果。

药品说明书的重要性

在日常生活中，药品说明书往往被忽视，许多人拿到药后匆匆一瞥，甚至直接丢弃，殊不知这薄薄的小册子是保障用药安全、提高疗效的“金钥匙”。

药品说明书并不是冷冰冰的法规条文，而是医疗专业人士精心编撰的用药指南，对患者和医护人员来说，理解并遵循其中的信息至关重要。

药品说明书是防止药物滥用和误用的防火墙。它详细列出了药品的通用名，确保患者不会因商品名的多样性和相似性而重复购买同一成分的药物，从而避免了药物过量导致的不良反应。

比如，常见的解热镇痛药对乙酰氨基酚，存在于众多感冒药品中，如不注意区分，可能会无意中造成剂量累积，导致肝损伤。

解读药品说明书的基本要素

药品名称 药品名称通常分为通用名和商品名。通用名是国际通用的药物名称，由世界卫生组织指定，同一种药无论在哪个国家，其通用名都是相同的。例如，对乙酰氨基酚的通用名就是扑热息痛，而泰诺、必理痛等是其商品名。了解通用名有助于患者在面对琳琅满目的药品时，识别出含有相同成分的药物，避免重复使用导致过量。比如，某些感冒药可能都含有对乙酰氨基酚，如果有两个不同的商品名，患者可能意识不到它们实际上是同类药物，从而不小心摄入过多。

适应证与功能主治 这部分说明药物的治疗范围，有助于患者根据自身的病症选择合适的药物。比如，一些非处方药可能标明“用于缓解轻度头痛”，患者就应清楚这不适用于严重或持续的头痛。此外，针对不同的适应证，用药的剂量和疗程可能不同，所以读懂这部分可以帮助患者正确使用。

用法用量 用法用量是指导患者如何正确使用药物的指南。例如，有的药物标明“一日三次”，这并不意味着一定要在饭后服用，而是建议每隔8小时服用一次，以保持药物在体内的稳定浓度。理解这些细节，可以确保药物在体内发挥最佳作用，同时减少不必要的副作用。

不良反应与注意事项 这部分列出了药物可能产生的副作用。虽然并非每个患者都会经历这些反应，但了解它们可以帮助患者在出现

时及时识别并采取措施。同时，注意事项通常包含一些使用限制，如某些药物可能不宜与某些食物同食，或者在特定时间段内不宜服用，这些信息对保证用药安全至关重要。

禁忌证 禁忌证是绝对不能使用该药品的情况，例如对某些药物成分过敏，或者患有特定疾病，如青霉素过敏者不能使用含青霉素的药品。遵从禁忌证的提示，可以避免严重的不良反应，保护患者安全。

药物相互作用 当患者同时服用多种药物时，了解这些药物间可能的相互作用至关重要。一些药物可能相辅相成，增强疗效，也有可能相互抵消或产生新的副作用。因此，当阅读药品说明书时，这部分信息不容忽视。

贮藏条件 药品的贮藏条件对保持其药效至关重要。比如，一些药物需要存放在阴凉干燥处，甚至需要冷藏。遵循正确的贮藏条件，可以确保药物在有效期内保持最佳状态。

批准文号与有效期 批准文号是验证药品合法性的关键，通过国家药品监督管理局网站能快速确认。而有效期和失效期的区分，确保患者在药物有效期内使用，避免使用失效的药物，这对保障治疗效果和患者安全同样重要。



来源 / 千库网