



我和我的祖国：初心如磐 医心不变

曹彬 我们照护的是整个家庭



曹彬教授

我毕业于1998年，25年前，开启了自己的医生职业生涯。医生这个职业有其特殊性，它帮助的是那些有困难的、有痛苦的人。随着现代科技发展，医疗技术手段越来越多，但有些情况下，我们很难做到治愈，而患者与患者家属对我们的要求通常是绝对的。有时我们无法试图去说服患者：这个病无法治愈。

医生每天的日常工作中面对的就是患者和患者家属对于治愈的高要求，甚至是不可企及的高要求。有人可能认为，作为一名医生，付出了就应获得回报，即使没有回报，是不是也应得到患者与患者家属的理解？但现实是，有时我们得不到这样的回报。

当患者对他的治疗预期和现实不一致时，医生任何的辛苦和投入都可能无法得到回报，这是医生这个职业的特殊性，需要大家去理解。穿上了这身白大褂，就赋予你要满足患者与患者家属绝对要求的一种责任。

总体来说，付出总有回报，但并不是每一分付出都有一分回报。既然立志成为医生，你的预期应该是30年以后，不是一月，不是一年，不是三年。你们的目标是当一个好医生。

我们所面对的可能是一位患者，但我们想要帮助的不仅仅是这一位患者。我们还要体会他家人的感受以及他未来的生活，我们照顾的是整个家庭。

刘冰熔 祖国给了我创新的动力、勇气和力量



刘冰熔教授

1986年大学毕业后，我被分配到内蒙古兴安盟人民医院，那时我国很多基层医院的医疗水平相对较低。当年我准备给一名血液病患者做骨穿（在学校实习的时候做过几例），并已经和检验科联系好了，但主任还是不允许做，并将患者转到了上级医院，使我十分失望，也深切地感受到，基层医院在很多方面都需要得到一个大的提高。经过40多年的发展，当我最近再次回到兴安盟人民医院时，医院已经发生了翻天覆地的变化。

回顾这些年我国医疗的发展历程，我真正感受到了只有祖国的强大、整个社会的进步和科技的飞速发展，才能使我们的医疗技术有长足的进步。我

们每个人都是国家和民族发展进步的受益者。

从大兴安岭的一个小山村里考上大学，获得硕士、博士学位，去国外留学，我的每一个进步都合着祖国发展的节拍。我的心脏和祖国一起跳动，我的热血和祖国一起流淌，我们的事业也和国家的发展同步向前。在大学毕业后的近40年的工作中，在党和国家大力号召和鼓励创新的大环境下，我和我的同道一起，在为广大患者服务的过程中，不断研究探索，开创了包括内镜下逆行阑尾炎治疗术（ERAT）、内镜下经直肠入路保胆手术（TRGPP\TRGPC）、改良经口肌切开术（LiuPOEM）、内镜下经盲肠阑尾切除术（ETA）等一系列（20余项）内镜下的国际首创技术。多次在国际会议上作报告，多次在国际会议上做手术演示，在多个一流国际杂志上发表了大量的学术论文。并在创新器械和创新设备方面也做了一些工作。我们的多项新技术、新理念得到了国际学者的称赞和认可。冲出国门，走向世界曾经是我们几代人的梦想，在我们这一代人的手中变成了现实。

庆祝中华人民共和国成立75周年
1949-2024

医师报讯（融媒体

记者 黄玲玲 裘佳）春华秋实，岁物丰成。今天，我们迎来了中华人民共和国成立75周年。走过波澜壮阔的历程，走向无比光明的前程。75年来，我国医疗卫生事业蓬勃发展，成为守护人民健康的坚强基石。《医师报》国庆特别策划“我和我的祖国”专题，邀请到医疗卫生领域多位专家，共同分享所在专科医学的变迁。

我本科就读儿科专业，出于对心理学的兴趣，毕业后转到精神卫生科，先到重症病房工作了4年，后到浙江省精神卫生工作办公室工作了一年半，全程参与了费立鹏教授牵头的浙江省精神疾病流行病学调查，按抽样名单，带队到城镇、山村找到被调查人，进入他们家里进行测评，对世纪初浙江城镇、乡村的经济、文化、交通状况都有最直接的感触，那时高速还不够好，城市还处在改造、发展前夜，农村更是条件较差，厕所是露天的，房子是石头的或简单的砖瓦结构，手机信号

25年前，当我刚刚从大学毕业，分配到医院工作时，看到年长的医生师傅游刃有余地操作，打出一幅幅漂亮的超声解剖切面，跟患者无障碍沟通时，内心充满了敬佩之情。我第一次拿起探头，战战兢兢地握着我的“武器”，将它放在患者肚皮上的时候，僵硬的表情，笨笨磕磕地移动着探头，屏幕上一会儿亮一会儿黑，手心里的凉汗似乎要从探头边上流下来，那一幕，我至今

本期嘉宾（按姓氏拼音排序）：

曹彬教授 中日友好医院副院长
刘冰熔教授 郑州大学第一附属医院消化病院院长
赵斌教授 北京积水潭医院急诊科原主任
张滢教授 浙江省立同德医院老年四科主任
田鹏教授 大庆油田总医院超声科

赵斌 感谢磨难予我坚强



赵斌教授

我们急诊科2002年正式独立建科，我从呼吸科一名普通医生来到急诊科负责行政管理工作。回想起当年建科的时候，除了几十名护士，我们只有两位主任，手底下没有一位属于自己的急诊医生。所以院外专家来我们急诊科检查工作时说：你们急诊科就是两个光杆司令加上一些护士，不能算是一个真正意义的急诊科。没有队伍，如何谈急诊科建设。

经过二十几年的摸爬滚打，我们这个不起眼的小科室，也有了长足的进步。现有医生近40人，护士100余人。科室的业务能力、教学工作和科研水平，跻身到全市16家急诊专科培训基地。我个人也从一名对科室管理一窍不通，对急诊业务磕磕

碰碰，各方面能力也是普普通通，甚至自认为命运还有些坎坷，逐渐成为一名被全市，乃至全国急诊同仁认可的急诊专业人员。这不得不让我感谢祖国的强大给予我们宽松和祥和的环境，使我们工作没有后顾之忧；这不得不让我感谢在“非典”，新冠疫情后，国家和卫生主管部分对急诊医学不可或缺的认可；这不得不让我感谢医院层面对急诊科在硬件投入和人才选拔给予的大力支持。同时我也不得不感谢这些年工作中的磨难给予我的坚强，感谢挫折给予我的勇气。

张滢 在精神卫生领域奋斗不息



张滢教授

不好，交通不便，经常要半路下车，走一段路，才能到村口。

再回到临床以后，专业方向调整为认知障碍和精神康复，也经常到患者家中巡诊、或者上门接患者住院，对认知障碍患者、精神障碍患者的家庭状况、家庭成员的精神压力和经济窘迫有了更深刻的认识，也主动开始进行精神心理宣传科普来提高社会对这些疾病的认识和支持，在这个过程中，无意中又开发出科普技能，近十余年投稿或接受报纸、电台、电视台专访50余次，还开始做抖音、微博等自媒体。

从业28年，赶上了祖国飞速发展的快车，感受到祖国日新月异的变化，享受到改革开放的红利，我也从心理学爱好者成长为一名受患者喜爱的精神卫生专家，做着自己喜欢的工作，感受到自己工作的意义。

田鹏 每一位医生都是璀璨冒险人



田鹏教授

难忘。然而，就是这样一个切面一个切面地练习，一个脏器一个脏器地熟悉，一句话一句话地沟通，每天跟数十上百人的沟通，每年成千上万人的检查，从医师、主治医师、副主任医师到主任医师的各级考试，从学士、硕士到博士，成就了现在的我。

我与改革开放同龄，这40多年来，国家、我所居住的城市、医院和我都在不断地发展与成长。一代代超声前辈不断努力前行。医学

人，其实每天都在与生命抗争，如临深渊，如履薄冰，因为我们面对着每一个活生生的生命。每一位医生都是璀璨冒险人，去探索未知的世界，勇往直前，不惧风雨。