

中国糖尿病30年调查报告出炉

糖尿病超1.17亿 男性和老年人是重灾区

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，重庆医科大学第二附属医院刘东方等发布了1990—2021年中国糖尿病国家负担及危险因素分析结果。数据显示，约30年间，我国总体糖尿病、1型糖尿病和2型糖尿病年龄标准化发病率、患病率和伤残调整寿命年（DALYs）率均呈总体增长趋势，糖尿病死亡率呈下降趋势。男性和老年人群患者面临更大的疾病负担。（J Diabetes.10月7日在线版）

研究利用全球疾病负担（GBD）数据库进行分析，结果显示，2021年，我国糖尿病患者总人数超1.17亿，糖尿病年龄标准化发病率为244.57/10万；糖尿病年龄标准化患病率为6142.29/10万；糖尿病DALYs为1171万，突出疾病对健康系统造成的

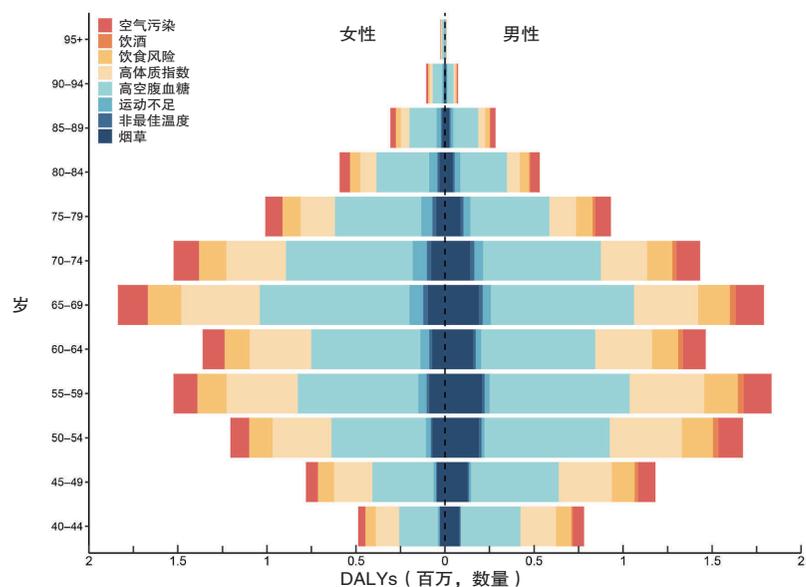


图1 危险因素对不同年龄组和性别的糖尿病患者伤残调整寿命年的影响

沉重负担。

值得注意的是，糖尿病相关DALYs数值和比率均随年龄的增长而增加，但男性糖尿病患者各年龄组的DALYs均高于女性，表明糖尿病对男性和老年人的影响较大。

此外，研究显示，各种危险因素（如空气污染、吸烟、饮酒、不良饮食习惯、运动不足、超重/肥胖、高空腹血糖）对中国糖尿病患者的DALYs有显著影响，且影响所有年龄段和性别。其中，对于

40~95岁的糖尿病患者来说，导致DALYs加剧的前两位危险因素是高空腹血糖和高体质指数。40~79岁，排名第三的危险因素是饮食风险，而79岁以后，排名第三的危险因素是空气污染。

研究

加强危险因素控制 做好糖尿病长期管理

从报告可以看出，总体而言，我国糖尿病的发病率、患病率及DALYs率均处于较高水平，且残疾负担严重，增长速度迅猛，特别是在男性群体中尤为明显。

因此，研究者建议，应加强对造成糖尿病负担的主要危险因素的干预，包括高空腹血糖、高体质指数、空气污染以及饮食风险等。同时，对糖尿病患者实施有效的治疗和管理，对于降低由糖尿病引发的死亡率和改善患者生活质量至关重要。

此外，面对日益加重的糖尿病负担，做好长期管理的准备尤为关键。

短新闻

英国学者进行的一项前瞻性队列研究发现，睡眠不规律与2型糖尿病风险增加相关，即使在每晚睡眠时长 ≥ 7 h的参与者中也是如此。（Diabetes Care.10月10日在线版）

美国学者研究发现，与阴道分娩相比，剖宫产与心血管病发病风险增加76%相关。调整混杂因素以及妊娠期高血压疾病和糖尿病后，该风险虽有所降低，但仍处于较高水平。（eClinicalMedicine.9月26日在线版）

法国学者研究发现，九成心梗女性有典型胸痛症状，八成使用雌激素避孕药的患者有禁忌证。（J Am Heart Assoc.9月25日在线版）

中国区域特异性膳食模式出炉

研究印证，一方水土养一方人

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）日前，中山大学公共卫生学院学者提出了实现人群健康与环境可持续发展的中国区域特异性膳食模式。（Nat Food.2024;5:764）

研究者基于1991—2011年真实世界背景，在各地原有膳食结构和习惯的基础上，结合2030健康与环境可持续发展目标，构建出更具操作性的区域特异性参考膳食模式。

简而言之，区域特异性参考膳食模式中，北方地区水果与全谷物建议摄入量高；而西南地区鉴于环境和水资源匮乏，水果、海鲜建议摄入量相对要低，但豆类、蔬菜相对要高；东部地区由于农业、水产养殖发达，全谷物、海鲜和蔬菜相对摄入量要高；南方地区由于家禽、水产丰富，肉类、海鲜和蔬菜建议摄入量相对要高；中部地区，考虑

到饮食偏好，蔬菜、坚果和种子以及海鲜量建议摄入量相对较高。

值得注意的是，不论区域特异性参考膳食所推荐食物摄入量上限、平均值还是下限，饮食都能够满足日常对宏营养元素、纤维、重要维生素和矿物质的需求。

研究显示，与EAT-Lancet委员会推荐的星球健康饮食、世卫组织推荐的膳食指南以及中国营养学会制定的膳食指南相比，区域特异性参考膳食在实现2030年健康与环境可持续发展目标、经济接受度、文化接受度以及环境与健康的成本效益等方面更优。



图片新闻

潘湘斌教授团队完成生物可降解房间隔缺损封堵器上市后全球首置



日前，中国医学科学院阜外医院潘湘斌教授带领团队在新启用的日间手术中心，成功完成生物可降解房间隔缺损封堵器上市后全球首置。

据悉，这款我国自主研发的生物可降解房间隔缺损封堵器，置入人体即刻封堵有效，并可促进介导心脏组织再生修复，自然愈合，约12个月可降解排出体外，置入无残留。

全球疾病负担2021卒中负担分析结果出炉

年新发卒中1190万 高压高是元凶

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）近日，GBD 2021卒中负担分析结果显示，2021年，卒中相关死亡人数为730万，卒中成为全球第三大死因。2021年，全球卒中的五大危险因素分别是高收缩压、大气颗粒物污染、吸烟、高水平低密度脂蛋白胆固醇和家庭室内空气污染。（Lancet Neurol 2024;23:973）

研究发现，在全球范围内，2021年新发卒中病例数增至1190万，卒中幸存者增至9380万，卒中相关

的死亡人数增至730万，且超过3/4的卒中患者生活在中低收入国家。

研究还表明，1990—2021年，全球新发卒中病例数（增长70%）、卒中所致死亡人数（增加44%）以及卒中相关的健康损失（增长32%）均大幅增加。但卒中在很大程度上是可预防的，2021年的卒中负担84%可归因于23个可改变的危险因素，包括空气污染、超重、高血压、吸烟和缺乏体力活动等。

2021年，代谢危险因

素，尤其是高体质指数、高收缩压和高水平低密度脂蛋白胆固醇，在所有国家收入水平中造成的卒中负担最大（66%~70%不等），其次是环境危险因素（即空气污染、低/高环境温度、铅暴露；35%~53%）作为一个整体在低收入国家中占比较高。值得注意的是，自1990年以来，高温对卒中所致健康损失和过早死亡的影响上升了72%，这一趋势在未来可能会继续加剧，进一步凸显了环境因素对日益加重的卒中负担的影响。

研究者指出，鉴于环境空气污染与环境温度和气候变化紧密关联，需要格外强调采取紧急气候行动和措施来减少空气污染的重要性。随着高血糖和含糖饮料膳食等危险因素暴露的增加，亟需采取以肥胖和代谢综合征为重要干预的措施。找到与社区合作的可持续方法，采取行动预防并控制可改变的卒中危险因素，对于解决这一日益严重的危机至关重要。