



我国儿童与青少年院外心肺复苏实施率仅 24.3%

医师报讯 (融媒记者 黄玲玲) 在全球范围内, 心脏骤停是威胁人类生命和健康的重大公共卫生问题, 其致死致残率高, 对家庭和社会造成的负担沉重。近日, 一项由山东大学齐鲁医院急诊科陈玉国教授和徐峰教授开展的研究, 首次提供了我国儿童与青少年院外心脏骤停 (OHCA) 的发病率、流行病学特征及救治现状的全面数据, 为其未来防控提供了重要方向性指导。 (Critical Care Medicine.10 月 7 日在线版)

该研究基于国家重大项目“中国人群心脏骤停基线调查” (BASIC 研究), 首次系统描述了我国儿童与青少年 OHCA 的流行病学特征, 并提出了针对性的改进建议。

研究发现, 我国经紧急医疗服务 (EMS) 系统即 120 接诊的儿童与青少年 OHCA 年发病率为 5.5/10 万人, 经 EMS 救治的儿童与青少年 OHCA 年发病率为 2.4/10 万人。在 EMS 救治的 OHCA 患儿中, 男童为主 (66.7%), 发病地点多位于住所 (60.8%), 创伤、窒息和溺水等非疾病性病因 (54.2%) 占比高。不同年龄段的发病地点和病因存在显著差异, 其中, 婴幼儿以窒息多见, 儿童则以创伤更为常见, 青少年则以心源性病因为主; 随着年龄的增加, 发生在公共场所 (如街道、学校等) 的比例明显升高。

研究还发现, 旁观者心肺复苏 (CPR) 实施率为 24.3%, 自动体外除颤器 (AED) 使用率为 0.5%。

EMS 反应的中位时间为 12 分钟, 院前肾上腺素使用率为 52.7%, 高级气道应用率为 14%, 患者送入急诊后亚低温治疗的比例为 0.9%, 存活出院或存活 30 d 率为 3.5%, 神经功能预后良好率为 3.1%。

该研究的第一和共同第一作者为山东大学齐鲁医院急诊科博士生赵祥凯、副主任医师郑雯及重庆市急救医疗中心马渝教授。“中国人群心脏骤停基线调查” (BASIC 研究队列) 由山东大学齐鲁医院急诊科牵头, 与全国数十家医疗机构合作开展, 持续进行心脏骤停全国性登记调查和随访, 目前规模已超 50 万例。



关联阅读全文
扫一扫



未来应继续加强公众及医务人员 CPR 培训



陈玉国 教授

降低新生儿及儿童可预防的死亡率, 是联合国 2030 可持续发展健康目标之一。该研究是我国首个全国性、也是发展中国家最大的儿童与青少年 OHCA 注册登记研究, 为降低儿童及青少年可预防的死亡率提供了指导。研究提示, 在儿童与青少年 OHCA 中非疾病性病因占比高, 说明预防意外事故是降



徐峰 教授

低儿童与青少年 OHCA 发病率的重要措施。不同年龄组儿童与青少年病因差异为相应年龄段的 OHCA 预防提供了关键方向性指导。该研究显示, 在我国, 尽管儿童与青少年 OHCA 存活率优于成人, 但仍有较大的提升空间, CPR 生存链中基础生命支持和高级生命支持的实施情况较发达国家有

差距。未来应继续加强公众及医务人员的儿童与青少年 CPR 培训, 优化救治生存链的各个环节; 国家在急救医疗资源布局、全社会培训宣传教育、学校等周边交通和公共设施规划方面也有望针对不同年龄段的儿童与青少年制定更具针对性的、更为经济高效的战略规划和防控策略。此外, 应继续开展全国性 OHCA 注册登记, 动态评估救治质量、各类改进措施效果并持续改进。

此项研究的成果为改进中国及其它发展中国家儿童与青少年 OHCA 救治质量提供了宝贵经验。

张国君教授团队发文

发现乳腺癌保乳术判定癌症边界新方法

近日, 北京大学肿瘤医院云南医院 (云南省肿瘤医院) 张国君教授团队发表研究, 成功研发出乳腺癌保乳术中判定癌症边界的新方法: 在手术过程中, 通过荧光探针持续“点亮”肿瘤, 使其边界判定更高效, 让手术更加精准。

为了加快临床转化, 团队开发了一种体外快速孵育成像体系, 并注册了一项国际 II 期临床试验,

研究证实体外快速孵育成像可在乳腺癌手术中 15 min 内快速识别组织的良恶性质及判定癌症边界。

这一方法的应用, 不仅提高了手术的精确性, 也为一些病理诊断资源受限的临床中心提供了一种高效、便捷的诊断工具, 为乳腺癌精准手术治疗提供了重要的方法和策略。 (Science Translational Medicine.10 月 16 日在线版)

全球一成育龄女性患有子宫内膜异位症

子宫内膜异位症被称作“被遗漏的癌症”, 全球有 10% 的育龄女性患有此病, 但目前的治疗水平很低。日前, 《柳叶刀》发表的社论指出, 为改善

子宫内膜异位症的治疗效果, 各国政府除了积极施加干预措施外, 还要满足当下需要, 改变围绕女性、疼痛和月经的文化观念。 (Lancet.10 月 5 日在线版)

培养“无烟一代”可避免 120 万人死于肺癌

医师报讯 (融媒记者 黄玲玲) 圣地亚哥·德·孔波斯特拉大学、国际癌症研究机构和全球合作者们领导的一项研究表明, 培养无烟一代可以避免全球 120 万人死于肺癌。

作为该领域中第一项模型研究, 结果发现, 禁

止 2006 年至 2010 年间出生的人购买香烟和其他烟草制品, 到 2095 年可避免 185 个国家的 120 万人死于肺癌。这表明, 培养无烟一代可以降低吸烟对后代肺癌死亡的影响。 (Lancet Public Health. Volume 9.Issue 10)

美国心脏协会 (AHA) 发布 11 点科学声明

新冠病毒感染后 应长期监测心律失常

医师报讯 既往观察性研究显示, 在新冠病毒感染者和恢复期患者中, 心律失常比较常见。10 月 14 日, 美国心脏协会 (AHA) 发布科学声明, 对新冠病毒感染者和恢复期患者心律失常和自主神经功能障碍的流行病学、病理生理学、临床表现和治疗的现有证据进行了综述, 并提供了循证指导。 (Circulation. 10 月 14 日在线版)

在大多数情况下, 在新冠病毒感染期间和之后发生心律失常和自主神经功能障碍, 可能是多因素的。虽然心律失常的具体病理生理机制尚不清楚, 但与病毒直接入侵、自主神经张力变化、低氧血症、炎症和免疫现象等有关。

新冠病毒感染期间出现的慢性心律失常, 往往发生在严重感染患者中, 会随着感染的恢复而逐渐改善, 大多数患者不需要置入永久起搏器。

房颤是新冠病毒感染急性期最常见的心律失常。对于新冠病毒感染期间新诊断的房颤患者, 应长期监测是否复发, 并根据当前指南进行抗凝治疗。

新冠病毒感染患者中室性心律失常和原发性猝死的发生率较高, 目前最好的治疗方法是及时治疗新冠病毒感染。

自主神经功能障碍主要发生在新冠病毒感染后遗症期, 而新冠病毒感染后遗症 (长新冠) 的确切原因尚不清楚。

许多“长新冠”患者表现为体位性心动过速综合征、直立性低血压或不适当的窦性心动过速。

利托那韦是 Paxlovid (新冠口服药) 的一种成分, 是 CYP-3A4 的强抑制剂, 可引起显著的药物间相互作用。在使用 Paxlovid 时, 应停用胺碘酮、决奈达隆、氟卡胺、普罗帕酮、奎尼丁等抗心律失常药物。

当 Paxlovid 与华法

林联用时, 应更频繁监测国际标准化比值。

对于新冠病毒感染患者, 长期进行心律失常监测是明智的。

心肌炎是新冠病毒感染的一种不良反应, 但很少导致严重的心律失常。

目前还没有一致的证据表明, 在普通人群中, 接种新冠疫苗增加心律失常或猝死风险。

与严重感染患者相比, 临床状态稳定、非卧床的新冠病毒阳性患者出现心律失常的风险显著降低。

新冠病毒感染期间和感染后的心律失常/自主神经功能障碍的管理应遵循当前相应的心律失常/自主神经功能障碍指南。

宣武医院武力勇教授团队发文

RT-QuIC 在朊蛋白中诊断价值巨大

医师报讯 (通讯员 王蕾) 10 月 14 日, 首都医科大学宣武医院武力勇教授团队与中国疾病预防控制中心董小平教授团队合作发表一项研究。该研究是国际首个评估活体皮肤 RT-QuIC 技术在朊蛋白病诊断中价值的大样本研究。 (JAMA Neurology.10 月 14 日在线版)

研究纳入了宣武医院的 101 例朊蛋白病患者以及 23 例非朊蛋白病患者。结果显示, 在三种稀释条件下, 不同皮肤部位的 RT-QuIC 敏感性分别为: 耳后 84.9%、上臂 80.0%、下背部 83.7% 和大腿内侧 84.8%, 其中耳后部位在各种稀释条件下表现出最佳一致性。

在多部位组合检测中, 研究发现任意两处皮肤样本 (如耳后、大腿内侧或下背部) 的联合 RT-QuIC 敏感性达 92.1%, 显著高于单独脑脊液检测的敏感性 (75.5%)。当结合所有皮肤部位样本时, 敏感性进一步提升至 95.0%, 充分展现了多部位皮肤检测在朊蛋白病诊断中的优势。