

# “CACA指南中国行—基层乳腺癌防治能力提升行动”在河南开启首站 指南引领 筑牢基层乳腺癌管理防线

医师报讯（融媒体记者 秦苗）10月20日，由中国抗癌协会与《医师报》社携手举办的“CACA指南中国行—基层乳腺癌防治能力提升行动（河南站）”在郑州启航。大会主席、河南省肿瘤医院乳腺中心主任刘真真教授在开幕式中强调，本次活动旨在将CACA乳腺癌指南的精髓深入传达到河南省的各个基层医疗单位，同时，这也是一个深入了解基层实际需求、制定精准策略的宝贵交流机会。她表示，将借此机会，为致力于提升基层乳腺癌防治能力贡献力量。

《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍女士在致辞中表示，《医师报》社一直致力于构建医师间规范化的诊疗交流平台，加速优质医疗资源向基层流动，让科学诊疗理念在基层生根发芽，让先进诊疗技术在基层广泛应用。出席本次会议的专家包括：首都医科大学附属北京世纪坛医院闫勇教授、天津医科大学肿瘤医院黄育北教授、新疆医科大学附属肿瘤医院欧江华教授，以及来自河南各地40余位乳腺癌领域专家。本次活动还通过医师报官网、医TV、微博健康、百度健康等多个平台进行了同步直播，总观看人数超30万人次。本次会议由《医师报》社副总编辑陈惠女士与河南省肿瘤医院陈秀春教授共同主持。



关联阅读全文  
扫一扫

## CACA·乳腺癌专栏

名誉主编：徐兵河 任国胜  
邵志敏  
主编：吴昊  
本期主编：刘真真



### 学术报告

## DRGs改革推动医院管理变革

闫勇教授详细介绍DRGs-PPS支付制度改革对医院运营管理的影响，并特别关注了乳腺癌的防治工作。闫勇教授指出，DRGs-PPS支付制度改革以定额支付为核心，有效促进了医院成本控制和资源优化。针对乳腺癌等高发疾病，医院通过数据化智慧化升级、成本控制体系变革及流程管理精益化等措施，提高了诊疗效

率和服务质量。同时，强化医疗质量和安全管理体系，确保患者安全。闫教授强调，随着DRGs-PPS支付改革的深入，医院将进一步完善风险分层和精准施治，对于乳腺癌等高发癌症，将制定更为科学的筛查和诊疗方案，提高早期检出率和治疗效果，减轻患者负担，推动医院高质量发展。

## 提高早期检出率是决定预后的关键

黄育北教授分享中国女性乳腺癌防控现状及筛查指南建议。据悉，中国乳腺癌发病人数占全球的16%，死亡率占11%，且发病率年增长率高达3.3%，高于全球平均水平。乳腺癌患者的5年生存率随分期下降，而我国早期乳腺癌比例不足30%，因此提高早期检出率至关重要。黄育北教授指出，乳腺癌的发病与多种风险因素相关，包括癌症家族史、遗传突变、生理生育特征、乳腺密度以及肥胖等。基于这些风险因素，制定了乳腺癌风险分层方案，以精准识别高

危人群。对于筛查，指南建议一般风险人群从45岁开始，每1-2年进行一次乳腺钼靶联合乳腺超声筛查；高危风险人群则从40岁开始，每年进行一次相同组合的筛查，并可根据需要补充乳腺磁共振筛查。CACA指南强调，扩大筛查范围、提高早期检出率是改善我国女性乳腺癌预后的关键。同时，由于社会变迁导致的女性生理生育特征变化，一级预防同样不容忽视。未来，需进一步完善风险分层方案，制定适合我国女性的乳腺癌优化筛查方案。

## 带蒂穿支皮瓣技术是乳房重建的重要选择

新疆医科大学附属肿瘤医院欧江华教授阐述了对乳腺象限切除带蒂穿支皮瓣技术的实践与个人的思考。欧教授指出，保乳手术中，容积替代技术是关键，其中带蒂穿支皮瓣技术因其对供区功能影响小、设计灵活等优势，逐渐成为乳房重建的重要选择。欧江华教授详细介绍了侧胸壁穿支皮瓣，特别

是胸背动脉穿支皮瓣和肋间动脉穿支皮瓣的分类、优缺点及在乳房重建中的应用。他强调，这些技术不仅能有效重建乳房外形，还能最大程度保留供区功能，提升患者术后生活质量。通过分享典型病例，欧教授展示了这些技术在临床中的成功应用，并呼吁同道关注技术细节，以确保手术效果。

### 圆桌讨论

在郑州市人民医院刘薇教授的主持下，四位专家就DRG/DIP政策对临床治疗的影响展开了深入探讨。濮阳市人民医院宋小颖教授指出，确保医疗质量，推动医疗行为规范化、资源配置高效化，虽面临一定限制，但总体有利于推动合理治疗与优质服务的提供，促进医疗行业的健康发展。郑州市中心医院钱跃军教授与平煤神马医疗集团总医院郝凯峰教授则从临床决策与基层医院实践的角度发表了看



法。钱跃军教授强调，在DRG政策背景下，医生需综合考虑患者的长期收益与经济负担，在效果相当或风险可控的情况下，优先选择经济有效的治疗方案。河南省肿瘤医院郭旭辉教授提到，他莫昔芬作为经典的内分泌治疗药物，在早中期乳腺癌患者中效果显著。

### 圆桌讨论

在河南省肿瘤医院陈秀春教授的主持下，五位专家就乳腺癌内分泌治疗展开了深入讨论。南阳市中心医院王征教授和郑州市人民医院牛冰教授强调了他莫昔芬作为基础药物在乳腺癌长期治疗中的重要性，指出其能显著降低复发风险和死亡率，且副作用较少，尤其适合中低危及经济条件有限的患者。新乡市第一人民医院孙艳霞教授、河南省肿瘤医院张崇建教授和河南省



肿瘤医院吕民豪教授则从治疗方案的优化、患者教育的加强、心理辅导的支持以及随访的调整等方面，探讨了如何提升乳腺癌患者的长期治疗依从性。他们提出应为患者选择更加个性化治疗方案，加强患者对乳腺癌特点及长期治疗重要性的认识。

### 精彩瞬间

此次会议特殊环节，为庆祝国产枸橼酸他莫昔芬片在中国上市30周年，现场嘉宾共同为其“庆生”，不仅是对这一重要药物里程碑的纪念，更是对其在过去三十年里为无数乳腺癌患者带来希望和生命的肯定。



本次大会深入探讨了乳腺癌防治策略，强调了个体化治疗方案的重要性，提出了加强患者教育、心理辅导及随访管理的具体措施。专家们一致认可他莫昔芬等基础药物在乳腺癌长期治疗中的价值，并关注经济压力下高性价比药物的选择，为乳腺癌患者提供了更全面的防治与管理方案。