



韩雅玲院士

医师报讯（融媒体记者 贾薇薇）10月17~20日，中华医学会第二十六次心血管年会在长沙召开，大会主席、中华医学会心血管病学分会主任委员、中国工程院韩雅玲院士在开幕致辞中分享了分会取得的累累硕果，并表示，本届CSC 2024与CIT 2024、4C、X²-ICC会议联合举办，整合了学术实力，提升了会议的影响力，期待所有心血管同道铭记发展共识，激发奋进力量，为国民心血管健康创造更加美好的明天。

在主旨论坛中，众多心血管领域顶级专家齐聚，共同探讨当前心血管病学领域的新技术、新话题及新进展，为心血管同道呈现了一场内容丰富、亮点频出的学术盛宴，搭建交流与学习的平台，以推动心血管病诊疗技术的创新发展与标准化，同时也为推动我国迸发更多优秀的科学研究提供方向。

关联阅读全文
扫一扫

心血管专栏编委会

主 编：韩雅玲 马长生
副主编：王祖禄 刘梅林 吴书林
张抒扬 陈纪言 陈绍良
荆全民 袁祖贻 黄 岚
编 委：
马 翔 马颖艳 王 耿
王 斌 王 焱 王守力
王效增 王海昌 卞士柱
田进伟 曲 鹏 刘 斌
刘少稳 刘映峰 刘海伟
江 洪 汝磊生 孙鸣宇
严晓伟 李 保 李 洋
李 悦 李 毅 李文江
李成祥 李学斌 李建平
李毅刚 杨峻青 杨跃进
杨新春 吴永健 何 奔
余锂镭 张 健 张 娟
张 萍 张志国 张俊杰
陈 红 陈 茂 范 瑛
欧阳非凡 金泽宁 周胜华
庞文跃 荆志成 洪 浪
祖凌云 姚 焰 贺 勇
侯静波 徐 凯 徐 琳
唐熠达 陶贵周 梁 明
梁延春 梁振洋 董建增
韩 凌 程 翔
（按姓氏笔画排序）
秘书长：张 萍 李 毅

中华医学会第二十六次心血管年会在长沙召开

推动心血管领域创新发展 激发奋进力量

技术革新

高润霖 生物可吸收支架未来可期

中国医学科学院阜外医院高润霖院士表示，生物可吸收支架在提供了临时性支撑和释放抗增生药物的作用后完全被吸收，使被治疗的血管恢复适应性及血管运动功能，避免血管炎症、

新生动脉粥样硬化及侧支拘禁，在理论上具有极大吸引力。高院士表示，可吸收支架前景可期，值得进一步深入研究，证实其长期有效性及安全性，以及对对比药物洗脱支架的优势。

韩雅玲 抗血小板降阶治疗新进展

韩雅玲院士详细介绍了抗血小板降阶治疗的概念和策略，其核心思路是在保留抗栓疗效的同时减少出血风险，以实现缺血与出血的平衡。韩院士回顾了多项重要研究成果，指出当前在缩短双联抗血小板治疗（DAPT）疗程、降低P2Y₁₂抑制剂强度、短疗程DAPT转P2Y₁₂抑

制剂单药治疗等降阶策略方面已积累大量RCT证据。

韩院士表示，冠心病抗血小板降阶治疗是一个复杂且不断发展的领域，针对不同缺血/出血风险的患者，如何精准化、个体化、动态化地合理开展降阶抗血小板治疗，值得进一步深入探讨。

王建安 经导管缘对缘修复技术是主流

浙江大学医学院第二医院王建安院士指出，近些年，经导管瓣膜介入治疗成为心衰治疗的热点，二尖瓣、三尖瓣介入治疗正全面铺开，经导管缘对缘修复技术

是目前的主流技术，约覆盖70%的二尖瓣患者，50%的三尖瓣患者。未来期待三尖瓣的影像，特别是腔内实时超声的出现，以进一步提升三尖瓣的介入治疗能力。

科技助力

顾东风 现代科技助力慢病防治

中国医学科学院阜外医院顾东风院士指出，为应对严峻的慢病防控形势，未来应着力实施危险因素控制，降低发病和死亡风险，加大全民健康教育力度，不断提高健康素养。顾院士指出，数字健

康、人工智能、现代生物、精准医学等现代科技助力心血管病等慢病防治，创新和成果转化亟需医教研产资政多方紧密合作，形成适合我国防控方案，推动慢病防治，促进健康中国。

马长生 AI 心脏病医生促进医疗高质量发展

首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授介绍，团队计划在5年内研发综合能力达到专科医生水平的AI心脏病医生，同时联合全国的心血管病专家开设心血管病互联网医院，服务全国县乡村。

马教授指出，随着AI医生的广泛应用将节约大量社会资源，尤其是高昂的人力成本，促进实现符合WHO标准的高质量医疗服务以及健康公平，加速缩短我国追赶发达国家水平的



第六届鲐背荣誉授予仪式举行，授予河北医科大学第一医院刘坤申教授、上海市胸科医院倪幼方教授、上海交通大学医学院附属瑞金医院张维忠教授（左5）、山西医科大学第二医院王凤芝教授。张维忠教授表示，“鲐背荣誉”的设置，体现了韩雅玲主委带领CSC的大格局、大视野，对于推动我国心血管专家队伍的建设具有重要意义。据悉，自2019年起，CSC设立“鲐背荣誉”，旨在表达对中国心血管病事业老一辈杰出专家的敬重和感谢，传承科学精神

科研进展

张运 冠脉微血管疾病研究亟待加强

山东大学齐鲁医院张运院士介绍，目前对冠脉微血管疾病（CMVD）发病机制的认识是基于冠脉粥样硬化动物模型和血管细胞的发现，CMVD动物模型的建立和微血管内皮细胞的培养是深入了解CMVD发病机制的基础。

CMVD在不同人群和种族以及不常见病因的患者（如心肌病）中的流行病学数据缺乏。因此，需要在这些人群中加强流行病学研究。同时，未来发展无创性成像技术来评估整个左心室微血管的结构和功能非常必要。

刘德培 着力控制代谢紊乱和慢性炎症

中国医学科学院北京协和医学院刘德培院士指出，相关预测认为，死于心脑血管病和肿瘤等疾病的人数在未来20年仍将上升。环境和遗传因素对许多关键的细胞过程和通路产生影响，这些过程和通路定义为

衰老的特征。其中很多通路能够导致慢性炎症状态的形成及促进衰老，因此又增加了老年慢性病以及疾病特异性的危险因素。

刘教授强调通过控制代谢紊乱和慢性炎症进而促进健康。

陈义汉 心脏内源性递质系统控制心电活动

同济大学附属东方医院陈义汉院士指出，传统观念认为，起搏细胞释放的电脉冲通过心脏的“导线”发送到每一个心肌细胞，从而引起心肌同步收缩和心脏的泵血，维持机体的血液供应。

陈院士团队发现，

心房心肌细胞和窦房结起搏细胞存在内源性的谷氨酸递质系统，该系统以类似大脑谷氨酸能神经元的兴奋和传导模式在心房心肌细胞中行使功能，并且作为起搏细胞内在固有模件显著性地调控心脏起搏活动和心跳频率。

杨宝峰 寒地医学研究有待深入开发

哈尔滨医科大学杨宝峰院士指出，目前，国内外专家形成的普遍共识是，气候因素对生态环境及人类生存的影响越发巨大，而寒冷作为多种高寒地区疾病的

危险因素往往被忽略或估计不足。现阶段，尽管寒地医学领域有待深入开发，但来自我国的重大原创性研究正初露端倪，国际方面的关注度也在缓慢升温。

唐其柱 探秘心肌纤维化早诊早治方案

心肌纤维化的发生发展是一个多因素、多阶段、多基因参与的复杂生物学过程。

武汉大学人民医院唐其柱教授团队以人体心脏和模式动物（基因敲除/转基因大小鼠）为研究对象，从器官、组织、细胞、蛋白和基因五个层次，对高血压、心肌缺血、心肌炎和心肌病引起的心肌重构和纤维化开展发病机制研究，探寻干预靶点和干预措施，开展转化医学研究，根据实验研究结果，开展相应的临床特征、诊断方法和血清标志物的探寻，以建立早期识别和防治的基本方法。

李静 强化降压治疗再添新证

中国医学科学院阜外医院李静教授介绍，ESPRIT研究提供了关于收缩压降到120 mmHg以下的疗效和安全性的质量证据，为进一步改善心血管高危患者的降压治疗效果，降低快速增长的心脑血管病负担提供了可靠证据。同时，研究提示对于具有心血管高危风险的高血压患者，无论是否合并糖尿病或有卒中病史，采用收缩压低于120 mmHg的降压目标值，可更有效地预防严重血管事件，且安全性良好。

（下转A7版）