

儿童肾病免疫的中医辨证施治之道

▲ 河南省中医院 赵文锦

在当今社会,儿童肾病已成为一个不容忽视的健康问题,其发病率逐年上升,给患儿及其家庭带来了沉重的身心负担。儿童肾病不仅影响儿童的生长发育,还可能引发一系列严重的并发症,威胁儿童的生命安全。因此,探索有效的治疗方法显得尤为重要。中医作为我国传统医学的瑰宝,在肾病治疗领域积累了丰富的经验,尤其是其独特的辨证施治理念,为儿童肾病的治疗提供了新的思路和方法。

中医对儿童肾病的认识

中医认为,肾为先天之本,藏精主水,司二便,开窍于耳及前后二阴,与全身脏腑经络密切相关。肾病的发生多因外感六淫、内伤七情、饮食劳倦等因素引起,这些因素可导致脏腑功能失调,气血津液运行失常。儿童肾病相较于成人有其独特之处,如发病急、病情多变、易反复等。中医在辨证施治时,注重整体观念,通过望、闻、问、切四诊合参,综合分析患儿的病情、体质、年龄等因素,制定个性化的治疗方案。

中医辨证分型与施治原则

气虚型 ①临床表现:腰酸乏力、精神萎靡、水肿、蛋白尿或血尿。②施治原则:补气固肾、利水消肿。③推荐食疗及中药:



来源/千库网

党参炖鸡汤、黄芪红枣粥、白术茯苓散。

阳虚型 ①临床表现:面色苍白、四肢冷、全身肿胀、小便短少清长。②施治原则:温阳利水、散寒除湿。③推荐食疗及中药:附子羊肉汤、肉桂茶、干姜红糖饮。

阴虚型 ①临床表现:口干咽燥、头晕急躁、尿红少黄、夜间盗汗。②施治原则:滋阴补肾、清热润燥。③推荐食疗及中药:枸杞菊花茶、熟地黄炖鸡、山药莲子粥。

风水类型 ①临床表现:眼睑及面部肿胀,迅速扩展至全身,伴发热、恶风。②施治原则:祛风利水、清热处理。③推荐食疗

及中药:防风粥、金银花露、连翘败毒丸。

湿热类型 ①临床表现:全身肿胀明显,皮肤湿润光亮,热口渴。②施治原则:清热利湿、解毒消肿。③推荐食疗及中药:薏苡仁红豆汤、黄连解毒汤、黄柏绿茶。

瘀型 ①临床表现:肢体浮肿、皮肤甲错、瘀斑或瘀点。②施治原则:活血化瘀、利水消肿。③推荐食疗及中药:丹参红枣茶、桃仁红花粥、血府逐瘀汤。

中医综合治疗手段

针灸治疗 针灸治疗儿童肾病,通过

刺激经络穴位,调整阴阳平衡,促进气血流通。针对肾虚患儿,针灸肾俞、命门等穴位,温补肾阳。研究表明,针灸能调节免疫、减轻炎症,对改善肾功能有积极作用。

推拿按摩 推拿按摩通过手法刺激穴位和经络,疏通经络、调气血、增强体质。对脾肾阳虚型患儿,按摩脾俞、肾俞等穴位,提升脾胃功能,增强肾脏排泄能力。同时,缓解身体不适和心理压力。

拔罐疗法的辅助作用 拔罐疗法通过负压作用,舒经活络、行气活血、祛风除湿。针对湿邪内阻、气滞血瘀的患儿,拔罐祛除湿邪瘀血,改善血液循环,促进炎症吸收和肾功能恢复。

其他综合治疗手段的补充 中医还运用中药熏洗、敷贴、耳穴压豆等多种外治法,各具特色,相辅相成。如中药熏洗促进局部血液循环,敷贴直接作用于病灶,耳穴压豆调节脏腑功能。

中医辨证施治在儿童肾病治疗中具有独特优势。综合运用针灸、推拿按摩、拔罐等手段,全方位调理患儿。未来,中医药学将不断发展,为肾病治疗提供科学、有效的方案。加强中医与现代医学交流,推动肾病治疗领域进步。

垂体瘤的早期症状和科学诊断

▲ 广东三九脑科医院 毕中胜

垂体瘤,医学上称为垂体腺瘤,是一种从垂体前叶生长出来的良性肿瘤。尽管其生长速度相对较快,但因其为良性,治疗前景相对乐观。本文将带您深入了解垂体瘤的早期症状、科学诊断方法以及治疗方案,帮助大家更好地认识和应对这一疾病。

什么是垂体瘤

垂体瘤是颅内肿瘤中较为常见的一种,约占颅内肿瘤的10%。它起源于垂体前叶细胞,虽然多数为良性,但可能对患者的生活质量产生显著影响。垂体瘤常见于青壮年时期,可能影响到患者的生长发育、生殖功能、学习和工作能力。

垂体瘤的早期症状

头痛 垂体瘤早期的一个常见症状是头痛,主要是由于肿瘤对脑膜的挤压所致。当肿瘤生长到一定程度时,会影响痛觉敏感的组织,导致患者出现持续性头痛。这种头痛通常是持续性的,可能随着肿瘤的生长而加剧,患者常常感到难以忍受。

视力障碍 垂体瘤生长在蝶鞍内,可能向上发展并压迫交叉或双侧视神经,导致视力发生改变。患者可能出现单眼视力减弱,甚至双目失明。视野缺损也是常见症状,患者可能只能看到正面的东西,而无法看到侧面,这种视野丧失通常会影响到日常生活,增加了安全隐患。

性功能异常 垂体瘤早期会促使其靶腺分泌性激素增多,导致性功能异常。男性可能出现性功能亢进,而女性则可能出现闭经、月经减少、乳房发达、泌乳期延长等症状。

此外,育龄期妇女如果月经周期突然变长或停止,也应考虑垂体瘤的可能性,这些变化往往会伴随情绪波动及心理困扰。

生长发育异常 在青春期的孩子中,垂体瘤可能导致生长发育迟缓。男孩可能出现外生殖器发育迟缓、不长胡子、没有遗精、不变声等症状;女孩则可能乳房不发育、不来月经。这些发育异常不仅影响生理健康,还可能对孩子的心理和社交能力产生负面影响。

其他症状 除了上述症状外,垂体瘤还可能引起多饮多尿、怕冷、脱发、大便不畅、食欲不佳等多种症状。这些症状的出现可能与垂体瘤影响内分泌系统有关,患者可能会感到整体的身体状况下降,生活质量受到严重影响。

垂体瘤的科学诊断

体格检查 医生会对患者进行详细的体格检查,观察有无肢端肥大、皮肤紫纹、乳房发育、生殖器变小等表现。这些体征有助于初步诊断垂体瘤。通过观察患者的外观变化和身体特征,医生可以获得关于内分泌功能失调的初步线索。除了常见的体征,医生还可能评估患者的视力、视野,以及神经系统的功能,以排除其他可能影响的疾病。

实验室检查 通过测定患者体内的激素水平,如催乳素、生长激素、甲状腺激素等,可以辅助诊断垂体瘤。例如,血清催乳素 $\geq 200\mu\text{g/L}$ 可能表示患有催乳素瘤;血清生长激素和促生长因子水平异常升高则可能辅助诊断生长激素瘤。此外,医生可能会测定其他相关激素,如肾上腺激素和性激素,以

全面评估内分泌功能,进一步确认垂体瘤的可能性。

影像学检查 ①CT检查。CT检查对骨骼具有较高的分辨率,能够观察蝶鞍骨质变化、鞍区钙化等表现,有助于判断有无肿瘤形成及骨质破坏情况。CT能够快速、准确地提供骨骼结构的信息,但对于软组织的显示相对较弱,因此在某些情况下可能需要结合其他影像学检查。②磁共振成像(MRI)。MRI对软组织的分辨率较高,可以清楚地观察垂体的病变情况,明确肿瘤的部位、性质和质地。MRI是诊断垂体瘤的重要工具,尤其是鞍区MRI,能够提供更详细的信息。通过增强扫描,医生可以更好地评估肿瘤与周围组织的关系,以及有无脑组织的侵犯。

病理学检查 对切除的组织进行病理活检是确诊垂体瘤的金标准。通过免疫细胞化学染色等方法,可以明确垂体瘤的分型,为治疗方案的制定提供依据。病理学检查不仅能确认肿瘤的存在,还可以帮助判断肿瘤的良好恶性,为后续的治疗和预后评估提供重要的信息。

垂体瘤的治疗方案

手术治疗 手术治疗是目前治疗垂体瘤的首选方法,适用于大部分垂体瘤病例。经鼻孔——蝶窦入路垂体瘤切除术是国际上广泛采用的术式,具有创伤小、疗效好等优点,能够有效减轻患者的症状和肿瘤体积。但并非所有垂体瘤都需要手术,有些病例可以通过药物治疗或长期观察来处理,特别是肿瘤小且无明显症状的患者,手术风险与收益需综合考虑。

立体定向放射外科治疗 对于无颅内压增高征、肿瘤直径小于2 cm的患者,可考虑 γ -刀或X-刀治疗。这种立体定向放射外科治疗具有精准度高和创伤小的优点,但此类治疗不宜作为首选,仅适合于体质特别差、多次术后复发或术后残余等特殊情况的患者。在选择此方案时需仔细评估,以确保最优的治疗效果和安全性。

药物治疗 垂体功能减退者可予药物替代治疗,分泌性功能腺瘤可以酌情选用抑制垂体激素分泌过多的药物。药物治疗可以有效控制症状并减少肿瘤生长,但效果和适应症需根据具体情况由医生判断。

垂体瘤虽然是一种良性肿瘤,但其早期症状可能多种多样,容易被忽视。通过详细的体格检查、实验室检查和影像学检查,以及早发现垂体瘤。在治疗方面,手术是首选方法,但药物治疗和立体定向放射外科治疗也在一定范围内发挥着重要作用。重要的是,患者应积极配合医生的治疗方案,并定期进行复查,以确保病情得到有效控制。



来源/千库网