

《医师报》特别策划“2024 乳腺癌防治月”系列访谈 直面乳腺癌挑战 让患者活得更长更好

医师报讯 (融媒体记者 秦苗 刘则伯 管颜青) 2022 年,中国新发乳腺癌病例达到 35.72 万,占据女性常见恶性肿瘤的第 2 位,而死亡率则位列第 5。每年 10 月是世界乳腺癌防治月,在此期间,《医师报》记者采访了复旦大学附属肿瘤医院邵志敏教授、中山大学孙逸仙纪念医院刘强教授和辽宁省肿瘤医院孙涛教授分享乳腺癌诊治与科研经验,探讨乳腺癌治疗挑战和未来方向。

邵志敏 乳腺癌研究和治疗都应下功夫

邵志敏教授在乳腺癌领域已深耕近 40 年,他不仅是这段历程的见证者,更是积极的参与者,亲历了中国乳腺癌诊疗领域的巨大变革。自他踏入这个领域,特别是从 2000 年担任科主任以来,他见证了乳腺癌治疗取得的飞速发展。

首先,随着医学水平的持续进步和药物研发的不断更新,乳腺癌的治疗手段已经变得日益丰富和多元化。其次,乳腺癌的分子分型研究也取得了重要进展。邵志敏教授在这一领域的主要贡献体现在他提出的“复旦分型”标准,这一标准推动了乳腺癌精准治疗的发展,促进了科研成果的转化与应用,并提升了国际影响力与学术贡献。

此外,在中国抗癌协会乳

癌专业委员会的引领下,邵志敏教授在 2007 年主导编写了第一本国内的乳腺癌治疗规范——《中国抗癌协会乳腺癌专业委员会质量和规范》。这一举措不仅推动了中国乳腺癌诊疗的标准化进程,也为提高患者的治疗效果和生

活质量做出了积极贡献。邵教授告诉记者,在乳腺癌治疗领域,虽然过去二十年间取得了显著的进步和突破,但我们仍面临诸多挑战,并存在许多未满足的需求。为了推动这一领域的进步,我们必须持续加强基础与临床研究,力求深入剖析乳腺癌的发病机制,并探索更多创新治疗方法。同时,跨学科合作也显得尤为重要,它将助力我们实现多学科综合治疗,为患者提供更全面的医疗照护。



刘强 保障患者生存质量是治疗核心

刘强教授在接受《医师报》专访时特别指出:“在乳腺癌的治疗过程中,患者的生活质量必须被置于核心位置,且这一质量应由患者自身来评估。医生应当积极倾听、深入理解,并切实回应患者在长期治疗过程中所提出的各种诉求。”

刘强教授强调,必须全面关注患者在疾病诊疗前、中、后期的多元诉求。同时,他倡导将标准化、规范化的筛查和治疗方案形成共识,以更好地

适应并服务于广大的中国乳腺癌患者群体,确保她们能够获得最适宜的医疗照护。

中国人群与欧美人群,乳腺癌特征有所不同,刘强教授举例,中国女性的乳腺癌患者中,致密性乳腺的比例较高。研究表示,以乳腺 X 线为主的筛查指南不适合中国女性;乳腺超声检查对中国女性乳腺癌的检出率、准确性和成本效益比都显著优于乳腺 X 线检查。

刘强教授透露,在即将于

12 月召开的第二届中国年轻乳腺癌高峰论坛暨共识大会上,专家们将针对“中国女性应何时开始乳腺癌筛查”以及“是否应采用普及度更高的 B 超替代钼靶进行筛查”等具有争议性的话题进行深入探讨。

他衷心期望,此次讨论的结果不仅能为国内同行提供更具依据和参考价值的临床决策支持,还能为患者带来更精准、更能保障其生活质量的全方位诊疗方案。

孙涛 提升“净获益”助力患者长生存

孙涛教授在接受《医师报》专访时表示:“有时候医生的一句话,能让患者‘舒心’好几天。只有通过医患共同努力,才能实现最大程度的‘净获益’。”与心脏病、高血压一样,乳腺癌已步入慢病化管理时代。对于长期居家服药的患者而言,用药依从性是治疗成功的关键因素。在“以患者为中心”的治疗理念下,医生需不断优化治疗方案,同时患者也需积极配合,才能确保最佳的治疗效果,为患者带来高质量的生存体验。

近年来,疗效与不良反应相抵后的“净获益”观念逐渐得到临床医生重视。治疗中不仅要考虑疗效,还要考虑药物对患者生活质量的影响以及用药安全性和便利性。净获益这一理念的贯彻有助于实现晚期乳腺癌延长生存,降低复发风险,改善生活质量的治疗目标。

在孙涛教授看来,实现净获益的诊疗之路上,再好的药物,只有患者按时使用,才能发挥其应有的效果。对于需要长期服药的乳腺癌患者来说,提升依从性是治疗的关键。

同时,建议适时提醒院外患者帮助他们按照医嘱服用药物。例如,设置服药提醒闹钟、实施定期随访、利用第三方平台进行远程提示等,提升患者治疗的依从性。

为确保治疗带来的“净获益”最大化,孙涛教授建议,医生对长生存患者,即使患者已经度过术后五年,也不能放松警惕。尤其对于复发风险较高的患者,可能需要延长治疗时间,优化内分泌治疗方案,并密切监测如骨质疏松等潜在的不良

荣誉时刻



在北京时间 10 月 26~28 日举行的第 76 届德国纽伦堡国际发明专利展上,北京市神经外科研究所江涛院士、张伟教授团队自主研发的“神经肿瘤第四代双靶优化 CAR-T 细胞疗法研发技术平台”从全球近 30 个国家和地区的 500 多个发明项目中脱颖而出,获得大会最高奖、大会金奖和国际发明者协会联合会 (IFIA) 最佳发明奖。



扫一扫
关联阅读全文

CCHIO

肿瘤防治 赢在整合

中国·西安 2024年11月14-17日

2024中国整合肿瘤学大会

2024 CHINESE CONGRESS ON HOLISTIC INTEGRATIVE ONCOLOGY

亮点一：三级联动，学术盛宴

亮点二：多元主题，融汇整合

亮点三：国际视野，合作新篇

亮点四：医学人文，整合创新

亮点五：肿瘤科普，绚烂多彩