

中西医结合：引领世界医学新潮流

围手术期医学至关重要，它涵盖了术前、术中以及术后的一系列医疗和护理流程。目前，该领域仍面临诸多挑战，包括并发症的预防和漫长的康复过程。上海第四人民医院院长熊利泽认为，通过中西医结合，可以发挥各自的优势，共同应对患者术中安全和术后恢复的难题。

华中科技大学附属协和医院原副院长姚尚龙表示，中国麻醉发展到今天，内涵与外延都发生了变化，已经从围麻醉期到围手术期。中国中西医结合麻醉学会和中西医结合围术期学会将中医学的精髓与现代麻醉学相结合，开展了一系列与传统医学相关的学术交流活动。期待中西医结合围术期麻醉学会能够持续发展，真正引领中国麻醉走向世界。

“西医不能解决全部疾病的问题，中医也是如此，两者结合才能解决更多问题。”浙江大学求是讲席教授马大青做了很多关于麻醉药物、麻醉围术期当中的一些危险因素对肿瘤细胞的影响的研究，发现不同麻醉药对肿瘤细胞的分子生物学影响是不一样的，他认为，要大力提倡精准麻醉。

位于山东东营的博物馆珍藏着一件珍贵的展品——一个人类颅骨。这个颅骨上有一个显著的孔洞，据考证，这是约2500多年前进行的一次开颅手术留下的痕迹。这一发现证明了中国古代医学中早已开展开颅手术的实践。山东大学齐鲁医院原麻醉科主任类维富提出，中西医结合具有巨大的潜力，应致力于推广和深化对中医及中西医结合的认识，相信未来中西医结合将引领世界医学的新潮流。

广东省中医院微创外科主任秦有指出，中西医结合是我国的独特优势。未来无论是在麻醉领域还是围手术期治疗，我们都会以现代医学和中医传统为基础，发展出真正具有中国特色的中西医结合医学，为患者提供更优质的医疗服务。

广东省中医院麻醉科主任赵高峰认为，中西医结合麻醉和

中西医结合围术期医学的发展方向要结合现代高科技的一些诊疗方法和诊疗手段，与其他学科形成交叉，促进学科之间的深度合作，把中医药与现代科学技术相融合，找到有突破性的推动方案，把握好中医药发展的关键性变革，让中西医结合创造更多从0到

醉专业委员会的成立为中医医院和中西医结合医院的麻醉工作者提供了一个宝贵的交流平台。通过知识和学术的交流，成员们能够深入体验中国传统文化的核心，将中医药的适宜技术与西医技术相结合。他特别鼓励有志于麻醉领域的人士，不断追求进步和探索，积极加入这一团队。



1的解决方案。

浙江大学医学院副院长方向明指出，从实验室研究的角度出发，通过质谱等技术手段发现有效成分，并进行纯化处理，结合精准医学的发展，中西医结合同样不可或缺。依据大数据分析以及中医专家的理论体系，可以发展出符合循证医学原则的中西医结合精准医疗。“为改善治疗结果，提前预警和预测，需要共同努力，攻克中西医结合精准医学的难题。”方向明说。

山东省立医院前外科ICU主任李刚表示，精准是我们追求的目标，也是麻醉医师们一直努力实现的理想状态。未来，通过基因组学的进展，或许能够预测患者对镇痛和镇静药物的反应，以及术后疼痛和恶心呕吐的发生概率。结合中医的“治未病”理念，在中西医结合的麻醉和围术期医学中，我们有望创造出真正意义上的精准麻醉。

首都医科大学附属北京世纪坛医院前党委书记李天佐指出，中国中西医结合学会麻

“要把中医药引入到麻醉学和围术期医学这两大领域当中来，用中医药解决目前西医解决不了和解决不好的问题。”山东中医药大学附属医院前麻醉科主任苏帆指出，在构建相应的中医理论框架后，计划发布专家指导意见和临床实践指南，以指导麻醉医生和外科医生运用中医药干预围手术期的十二大临床问题，真正发挥好中医药的重要价值。

麻醉医学专栏编委会

主 编：黄宇光 姚尚龙
本期轮值主编：苏帆 朱波
轮值主编：（按姓氏笔画排序）于布为 马虹 王天龙 王国林 邓小明 刘进 米卫东 苏帆 李天佐 李立环 张惠 罗艳 俞卫锋 姜虹 姚兰 敖虎山 徐铭军 缪长虹
秘 书 长：申乐 朱波



协和麻醉人才培养计划之人文关怀 重温现代麻醉学的前世今缘

▲北京协和医院麻醉科主治医师 张羽冠

作为北京协和医院的一名年轻麻醉大夫，我借助医院百人计划来到波士顿学习，对这座城市的理解十分深刻。

虽然此次是在布莱根妇女医院（Brigham and Women's Hospital, BWH）学习，但为医疗资源做更好的整合，BWH和麻省总医院（Massachusetts General Hospital, MGH）在1994年就成立了麻省总医院及布莱根妇女医院医疗系统（Mass General Brigham, MGB）。同为哈佛医学院附属医院，两所医院在医疗领域的开拓探索及医疗服务中起到重要的作用。

波士顿是美国的顶尖医疗中心之一，也是现代麻醉学发展的



重要起源地之一，其历史可以追溯到19世纪。MGH在1846年10月16日见证了麻醉领域的一个关键时刻：威廉·T·G·莫顿（William T.G. Morton）首次公开演示了乙醚麻醉在颈部肿瘤切除手术中的成功使用。这一演示为外科手术带来了无痛的可能性，被称为“乙醚日”（Ether Day），并广泛传播至全球。

乙醚纪念碑：波士顿麻醉起源地标

Ether Dome是每一位前往波士顿的麻醉医生都会驻足留影的建筑。同样，乙醚纪念碑（Ether Monument）也是波士顿麻醉历史上的重要地标。Ether Monument坐落在波士顿公园中，是为了纪念这次历史性事件而建造的公共纪念碑。它于1868年竖立，雕刻着大理石和花岗岩的图像和铭文，探讨着一些普遍主题：战争带来的痛苦、亲人为缓解疼痛而产生的愿望，以及医学科学的胜利。这是乙醚为

社会带来的进步的宣言。

纪念碑的中心是一座花岗岩喷泉，顶端的雕像是一位年轻的患者正被准备接受手术，这一场景再现了乙醚作为麻醉剂在手术中的突破性应用。约翰·昆西·亚当斯·沃德还设计了四个大理石浮雕，分别安装在纪念碑的四个面上。南侧的浮雕描绘了一个在市立医院中接受手术的患者，东侧是慈爱天使降临以减轻人类痛苦，北侧是一个在野战医院中受伤的士兵，西侧则展现了科学的胜利。

安全是麻醉医生的根本宗旨

乙醚（ether）作为一种有机化合物，最早由雷蒙德·吕利（Raymond Lullus）在13世纪首次合成。直到16世纪，德国科学家瓦伦蒂努斯（Valerius Cordus）才详细记录了乙醚的制备过程。

18世纪末至19世纪初，莫顿受到了他的导师查尔斯·杰克逊（Charles Jackson）和同行霍勒斯·威尔斯（Horace Wells）的启发，在牙科领域不断探索思考。经过多次实验，莫顿发现乙醚不仅可以让学生在牙科手术时失去痛觉，还能在较长时间内维持无痛状态。

1846年10月16日，莫顿在波士顿麻省总医院成功演示了乙

醚的麻醉作用。他为一位颌部肿瘤患者施行了乙醚麻醉，患者在无意识的状态下完成了手术，几乎没有感觉到痛苦。这一演示标志着现代麻醉的诞生。

麻醉学的发展围绕安全性、个性化、技术创新和可持续发展等多个方向展开。乙醚因其具有镇痛作用，进入历史舞台，但也因其易燃性及其他副作用，逐渐被新药物取代。对新事物的了解和转化思考，可将更多的技术融入到麻醉学发展中。但归根结底，消除疼痛，保障安全是麻醉医生的根本宗旨，在最大的安全下为人类减少最大的痛苦是麻醉学不变的目标。

做好以患者为中心的临床麻醉

北京协和医院麻醉科一贯秉持以人为本，重在作为的发展理念，鼓励年轻人不忘初心，传承创新。有幸在世界麻醉日之际，现场观摩重温了现代麻醉发展的起源，我从中更加感悟麻醉专业里程碑的意义：人类社会因为有了麻醉而变得更加文明。让传承成为习惯，让创新成为使然。北京协和医院麻醉科倡导且鼓励我们年轻健康成长，

开拓视野，提升格局。通过现场阅读思考现代麻醉学的起源，让我们更好的守住初心、尽之所然，找到自己工作和生活中的平衡点：善待自己，人文患者，做好以患者为中心的临床麻醉。待患者如亲人，提高患者满意度，待同事如家人，提高员工幸福感。我将切实履行“安全麻醉、学术麻醉、品质麻醉、人文麻醉”学科发展理念。