金句

医学的认识和实践有两个明显的特征：一是局限性，二是风险性。所谓局限性，就是认知的局限，由于人体的复杂性以及人与环境（自然与社会）的交叉性，形成了诸多影响和变数。因此，我们对于疾病的认识和处理可能是局限的、片面的，甚至是错误的。所谓风险性，因为医疗的对象是活的人体，诊断、治疗、药物、手术等都会有风险，是“危险的丛林”。先哲们告诫我们，临床工作“如临深渊，如履薄冰”，要“戒慎恐惧”。

——中国医学科学院北京协和医院妇产科 郎景和院士

2024 · 我与好书有个约会

心外科医生的《补心》之路

▲ 中华医学会杂志社原总编辑 游苏宁

近日，在安贞医院心血管外科甘辉立教授的新书发布会上，有幸获赠他以笔名“麾下”发表的长篇医学小说《补心》。在该书的扉页上，赫然印着作者写作本书的初衷：一代人的青春记忆，奋斗前行的歌与泣。笔者以为，这部小说讲述的不仅是一个情节引人入胜、富含医学知识的爱情故事，也是作者自己半自传体的人生写照。

小说主人公甘隆为出生于乡村小镇的懵懂少年，通过自己的努力考上闻名华夏的黄冈中学，经过军医学校的历练，加上自己锲而不舍地努力，最终成为享誉全球的心外科专家。当甘隆与自己两小无猜的伙伴、昔日情人乔婕天各一方分别 16 年后再次重逢时，他庆幸自己多年在研究上的独辟蹊径和医术上的砥砺奋进，得以竭尽毕生所学、全力救治罹患罕见肺动脉肉瘤的乔婕。

不可否认，医生在救死扶伤的过程中，难免要遇到很多生死攸关的难题，遭遇各种扶危度厄的事件。作为胸怀大爱的名医，尤其重视对生命中生老病死过程的明澈了解与真心参悟，刻骨铭心的瞬间，生离死别的冷厉，必然引发他们对生命意义的深入思索和不懈拷问。

出版：作家出版社
著：麾下

科研与写作相得益彰

纵观整部小说，女主人公乔婕所罹患的疾病、表现出的症状、所接受的各种治疗以及最后离世时的表现，无一不与作者的研究领域和诊治患者的情况高度契合，均有坚实的临床基础。小说在不断创造奇迹的过程中和令人扼腕叹息的结局里，潜移默化地普及了大量的医学知识，使读者不仅在情感上对主人公的境遇感同身受，而且在关于罕见病的知识获取上收获颇丰。笔者以为，该书无疑是一部临床科研经验与文学写作技巧相得益彰、医学与文学珠联璧合的小说佳作。

正如中国作家协会副主席张平先生在序中所言：“阅读本书，觉得作者有可能是作家中最好的医生之一，也可能是医生中最好的作家之一。他在完整地完成了作为专业医生的使命后再从事写作，这一点尽管不是绝无仅有，至少可以说是非常罕见”。

医患冷暖的切身感悟

2022 年 6 月，作者的脑部被查出一个不小的脑膜瘤，身为工作繁忙的心外科医生，因为需接受手术而住进天坛医院神经外科。作者坦承，从医生成为患者有着复杂的心态，在为罹患肿瘤气馁的同时，也为自己的良性肿瘤感到庆幸。借助住院期间的闲暇时光，他得以回首人生来路并思考未来方向，病榻上的所思所想就构成了这部小说的雏形。

兼具医生和患者的双重体验，使得他有机会反思当下的医疗弊端。在循证医学大行其道之际，医生的临床实践言必称指南，所有的医疗活动都在各种各样指南的条条框框下进行。这种医疗模式的最大弊端就是把患者当成数字，虽然提高了治疗的总体疗效和同一性，但也不可避免地存在固有的缺陷和不足，即针对病患个体化的人文关怀明显不够。因此，作者倡导应实行叙事医学，强调通过构建医者的叙事能力，采用非技术性语言记述患者疾苦故事，以帮助其深刻地理解、解释、回应他人困惑，从而构建一种提升共情能力、职业精神、信任关系以自我反思意识的医学实践模式。

医患故事

谢谢你们把妈妈还给我

▲ 保定市第一中心医院神经内三科 卢丹丹 樊璠

记忆中，那是初秋的早晨，天高云淡，晨风微凉，神经内科的病房里脚步匆匆，查房、早交班、下医嘱、交代病情，白大衣下的医护们在忙碌中开始了一天的工作。

那天，科里收治了一位满鬓银霜的老太太，陪伴在她身边的女儿说，母亲今年 83 岁，退休前是工厂里的一名文职人员，性格温柔，为人和善，记忆力特别好。从 2023 年冬天起记忆力逐渐下降，开始只是忘记吃没吃降压药、忘记吃了什么饭，但最近 2 周，老太太夜间症状越来越明显，失眠、满屋子溜达、和窗外不存在的人聊天，有时甚至连自己的女儿也不记得了。

科主任带着我一起和老太太做了简单的问询，结合家属的描述，怀疑是一个快速进展的痴呆，考虑自身免疫性脑炎。我为她办理了住院手续，预约了头颅核磁并完善了化验检查。

第二天化验结果回报血钠偏低，核磁发现左侧颞叶内侧高信号，和老太太的女儿交代病情，再次重复老太太可能是患有自身免疫性脑炎，交代了严重的自主神经病变可能带来的风险，需要完善自身免疫性脑炎的抗体检测，如果确诊需要进行免疫治疗。她的女儿边哭边说：“大夫，您说的这一切我都能理解，风险都能接受，只是希望可以通过我们的努力，留住我的母亲。”

很快，自身免疫性脑炎的抗体结果汇报，最终诊断为抗 LGI1 抗体脑炎。考虑到患者是高龄女性，合并糖尿病、高血压等基础病，我们给予了免疫球蛋白静点治疗，免疫治疗的结果非常显著。

免疫球蛋白治疗第 1 天，老太太夜间的幻觉消失了；第 2 天，老太太能知道自己在医院了；第 3 天，老太太不失眠了；第 4 天，老太太认识自己的女儿了……每天都有新的改变，直到第 9 天，老太太要出院了。她面容和蔼，态度可亲，认知正常，慈祥又可爱。老太太拉着我的手说：“谢谢你呀丫头，听我女儿说我前几天跟疯了一样，我自己听了都害怕，谢谢你们，让我又成了我自己。”

她的女儿则说：“谢谢你们把妈妈还给我。”

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵
编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员
曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程 京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊 嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫 捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆 林 马 骏 宁 光 齐学进
宋尔卫 孙洪军 孙 燕 唐佩福 滕皋军 王 辰 王红阳
王建安 王 俊 王陇德 王振常 邬堂春 吴以岭 肖 伟
徐兵河 杨 民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄 辉
（按姓氏拼音排序）

《医师报》编辑部

社 长 潘 力 名誉总编辑 张雁灵
执行社长 张艳萍 总 编 辑 董家鸿
副 社 长 许奉彦 执行总编辑 张艳萍
黄向东 副 总 编 陈 惠 杨进刚
总编助理 裘 佳 王丽娜

编委会副总编
蔡秀军 曹 彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程 雷
邓春华 杜 斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩 鹏 华 伟 黄继义 黄宇光
霍 勇 季加孚 贾继东 江 涛 江泽飞 李恒进
李 进 李维勤 梁 军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马 军
马朋林 米卫东 母义明 秦环龙 秦叔逵 瞿介明
沈 琳 孙 发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬
王福俨 王高华 王贵强 王建业 王 洁 王杰军
王坤正 王绿化 王 默 王人颢 王天龙 王锡山
王 显 王笑频 王拥军 王占祥 王 仲 吴德沛
吴一龙 夏术阶 夏云龙 向 阳 谢 鹏 徐小元
杨尹默 俞卫锋 于学忠 袁 钟 曾小峰 张 澍
张澍田 张抒扬 张 欣 张新华 赵家军 赵增仁
周智广 朱大龙 朱 军 祝益民
（按姓氏拼音排序）

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻频道主任	尹 晗	转 6834
新闻频道主任助理	张玉辉	转 6884
循环频道主任	黄 晶	转 6620
循环频道副主任	贾薇薇	转 8857
循环频道主任助理	宋 箐	转 6843
肿瘤频道主任（兼）	王丽娜	转 6853
肿瘤频道副主任	秦 苗	转 6853
大内科频道主任（兼）	裘 佳	转 6858
大外科频道主任	黄玲玲	转 6843
新媒体中心主任（兼）	陈 惠	转 6844
新媒体中心主任助理	管颜青	转 6853
总编办主任	于 永	转 6677
品牌活动部主任	王 蕾	转 6831
品牌活动部副主任	李顺华	转 6614
视觉中心总监	蔡云龙	转 6661
直播中心副主任	杜晓静	转 6835
法律顾问	邓利强	

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办
网址：www.mdweekly.com.cn
微信号：DAYI2006
每周四出版 每期 16 版
每份 6 元
各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司
发行部：010-58302970
举报电话：010-58302828-6674
社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人
医师自己的报纸！