

儿童手术麻醉 家长应了解的事

▲深圳市罗湖区妇幼保健院 麻志敏

当孩子需要接受手术时，麻醉通常是不可避免的一部分。儿童麻醉与成人麻醉不同，安全性要求更高。理解麻醉的过程和注意事项，能帮助家长减轻焦虑，并协助孩子顺利度过手术期。

麻醉的类型与作用

基本类型 麻醉通过药物阻断痛觉传导，使患者在手术中不会感到疼痛。儿童手术中常用的麻醉类型包括局部麻醉、区域麻醉和全身麻醉。局部麻醉仅限于手术区域，适用于较小手术；区域麻醉（如硬膜外麻醉）用于较大区域；全身麻醉则让患者进入无意识状态。全身麻醉在儿童中更为常见，因为它能确保孩子在手术中完全放松、不动，减少恐惧或疼痛带来的不适。

安全性 麻醉技术的进步大大提高了儿童麻醉的安全性，但家长仍需了解其风险。麻醉医生会根据孩子的年龄、体重、健康状况和手术类型，制定最适合的麻醉方案。家长应与医生沟通、了解麻醉方案的选择依据及可能的不良反应。常见的短期不良反应包括恶心、呕吐、嗜睡或烦躁，这些

通常是暂时性的，不会对孩子造成长期影响。手术麻醉在经验丰富的医疗团队管理下通常是安全的。

手术前的准备工作

禁食禁水的要求 手术前的禁食禁水是麻醉过程中至关重要的步骤。为减少麻醉时胃内容物反流的风险，通常要求孩子在手术前数小时内禁食禁水。具体时间根据孩子的年龄和手术类型不同，一般是术前6h停止进食固体食物，术前2h停止饮水。家长应严格遵守这些规定，以确保手术安全。如果孩子误食或饮水，一定要告知医护人员，以便调整手术安排。

与麻醉医生的沟通 在手术前与麻醉医生的沟通非常关键。家长需提供孩子的详细健康信息，包括麻醉经历、过敏史、正在服用的药物等。了解这些信息能帮助麻醉医生制定更安全的麻醉方案，并预防潜在并发症。家长也可借此机会向医生提问和了解麻醉过程、可能出现的问题及术后注意事项。这样的沟通不仅能增强家长信心，还能帮助他们在手术期间和术后更好地照顾孩子。

术中及术后的观察与护理

手术后的麻醉苏醒过程 手术结束后，孩子会在麻醉恢复室中逐渐苏醒。医生和护理人员会监测孩子的心率、血压、呼吸等生命体征，确保其恢复正常。孩子在苏醒过程中可能会有一些短暂的不适，如困倦、头晕、恶心或情绪波动，这些都是正常反应。家长的安抚和陪伴能稳定孩子情绪，减轻他们的不安和焦虑。苏醒阶段的观察和护理非常重要，关系到孩子的术后恢复。

术后疼痛管理 术后疼痛管理是家长应关注的重点。尽管麻醉能在手术中有效控制疼痛，术后仍可能需要药物缓解疼痛。麻醉医生会根据孩子的情况，开具适合的镇痛药物。家长应按医嘱给孩子用药，并观察其反应，避免过量或滥用。还可通过轻抚、安慰或转移注意力等非药物方式，帮助孩子减轻疼痛感。适当的疼痛管理有助于身体康复，也能提升孩子对手术的适应力。

家长的心理支持与护理

减轻孩子的手术恐惧 手术前后，许多

孩子都会感到紧张和害怕。家长应给予孩子足够的心理支持，用简单语言解释手术和麻醉过程，让他们知道在睡梦中完成手术，不会感到疼痛。避免使用可能引起恐慌的词语，如“打针”或“痛”，而用“睡觉”或“治病”代替。通过安抚和正面引导，家长可有效减轻孩子的焦虑情绪，帮助他们更好地配合手术。

家长的自我情绪管理 孩子的情绪很容易受家长影响，因此家长在孩子手术时要保持冷静和积极的态度。家长的自信和镇定能让孩子感到安全和安心，让孩子感受到更多的支持与力量，更好地面对手术挑战。

儿童手术麻醉是一个复杂而重要的过程，但只要家长理解相关知识，并与医护团队密切配合，就能显著提高手术的安全性和成功率。通过充分准备、积极沟通和科学护理，家长不仅能帮助孩子顺利度过手术期，还能减轻他们的恐惧感，让整个过程更加平稳顺利。正确的支持和关怀，是孩子顺利康复的重要保障。

子宫异常出血怎么办？宫腔镜来探个究竟

▲威远县人民医院 刘兰英

子宫异常出血是让不少女性朋友头疼又心慌的问题，别担心！今天就来一场深度揭秘，用宫腔镜看看到底是怎么回事，又该如何解决这烦人的小状况。

子宫异常出血背后的“小秘密”

子宫异常出血就像是不按常理出牌的“亲戚”，时不时就来串门，让人措手不及。它可能表现为月经量过多、周期不规律、经期延长，甚至非经期也出血，简直是女性健康的“捣蛋鬼”。究其原因，主要有以下几个方面。

激素紊乱 卵巢这个“指挥官”一旦乱了套，雌激素、孕激素这些“小兵”就会失控，导致子宫内膜增厚、脱落不规律，从而引发出血。

子宫肌瘤 这些小瘤子虽然大多是良性的，但长在子宫里，就像是不速之客，干扰了正常的子宫内膜生长和脱落。

子宫内膜息肉 听起来就像子宫里长了个“小蘑菇”，它们可是出血的常见元凶之一。

凝血功能障碍 身体里的凝血机制出了问题，就像水龙头关不紧，出血自然难以止住。

宫腔镜：探秘子宫的“超级侦探”

面对子宫异常出血，不能光靠猜，得请出“超级侦探”——宫腔镜，它能直接进入子宫内部，来个360度无死角的探查。宫腔镜有哪些“黑科技”？

高清摄像头 宫腔镜就像携带了高清摄像头的无人机，能够飞进子宫里，把里面的情况拍得清清楚楚，即使是细微的病变都不放过。

微创操作 别看它功能强大，操作起来却是相当温柔，通过微小的器械就能完成取样、切除等一系列操作，大大降低了手术风险。

实时诊断与治疗 医生可以一边看屏幕，一边进行诊断和治疗。

子宫异常出血的治疗

宫腔镜是治疗子宫异常出血的常用手段，主要分为以下步骤。

第一步：术前准备

全面检查 血常规、凝血功能、B超……一个都不能少，确保身体条件适合手术。

心理准备 宫腔镜手术相对安全，放松心情最重要。

第二步：进入手术室

消毒麻醉 外阴、阴道、宫颈，一步步消毒，并进行轻度麻醉，让患者在不知不觉中进入梦乡。

放置宫腔镜 宫腔镜通过宫颈口进入子宫，这个过程就像是在子宫里安装了一个“监控摄像头”。

第三步：探查与治疗

细致观察 医生会通过屏幕仔细观察子宫内膜的颜色、厚度、是否有息肉、肌瘤等异常。

取样活检 如果发现可疑区域，医生会用特制的小钳子取样，送去做病理检查，进一步确认问题所在。

即时治疗 对于小的息肉、肌瘤，宫腔镜可以直接进行切除，即查即治，效率满分。

第四步：术后恢复

休息观察 手术后需要休息一段时间，医生会密切监测患者生命体征，确保一切正常。

预防感染 使用抗生素预防感染，保持外阴清洁，避免盆浴和剧烈运动。

定期复查 术后要定期复查，确保子宫恢复良好，没有复发迹象。

宫腔镜使用“小贴士”

最佳时间 宫腔镜手术最好在月经干净后的3~7d内进行，这时子宫内膜最薄，视野最清晰。

避免同房 手术前后一段时间，避免性生活，以免感染或影响恢复。

心理准备 虽然宫腔镜手术创伤小，但毕竟是手术，做好心理准备，保持积极乐观的态度很重要。

饮食调理 术后饮食要清淡易消化，多吃蔬菜水果，避免辛辣刺激食物。

宫腔镜：不只是探秘，更是守护

宫腔镜不仅仅是一种检查手段，更是治疗子宫异常出血的重要工具。它让医生能够更精准地定位问题，制定个性化的治疗方案，从而更有效地保护女性的生殖健康。

明确诊断 通过直观的观察，减少误诊率，让治疗更加精准。

保留生育功能 对于年轻女性，宫腔镜手术能尽量保留子宫和生育功能。

提高生活质量 解决了子宫异常出血问题，女性朋友们再也不用为突如其来的出血而烦恼，生活质量大大提升。

面对子宫异常出血不用慌，有宫腔镜这位“超级侦探”在，再狡猾的“捣蛋鬼”也无所遁形。女性朋友要记得定期体检，及时就医，呵护自身健康。



来源 / 千库网