

儿童肠系膜淋巴结肿大知多少

▲ 温州市永嘉县枫林镇中心卫生院 陈育强

肠系膜淋巴结肿大是儿童成长过程中一种较为常见的情况，常常让家长们忧心忡忡。究竟什么是儿童肠系膜淋巴结肿大？有哪些症状、成因以及应对方法？

什么是肠系膜淋巴结肿大

肠系膜淋巴结是人体免疫系统的一部分，它们分布在肠系膜内，主要作用是过滤和清除肠道中的细菌、病毒等有害物质，同时产生免疫细胞，参与人体的免疫反应。当肠系膜淋巴结受到感染、炎症等刺激时，就会发生肿大。儿童由于免疫系统尚未完全发育成熟，更容易出现肠系膜淋巴结肿大的情况。

症状表现

腹痛 腹痛是儿童肠系膜淋巴结肿大最常见的症状。疼痛通常位于肚脐周围或右下腹，可为隐痛、胀痛或阵发性绞痛。疼痛程度因人而异，有的孩子可能只是轻微不适，而有的孩子则会疼痛难忍，甚至哭闹不止。

发热 部分孩子可能会出现发热症状，体温一般在 38℃ 左右，也可能更高。发热通常是由于感染引起的身体免疫反应。

恶心、呕吐 肠系膜淋巴结肿大可能会刺激胃肠道，导致孩子出现恶心、呕吐等症状。尤其是在进食后，症状可能会更加明显。

腹泻或便秘 有些孩子可能会出现腹泻或便秘的情况。这是因为肠道功能受到影响，

蠕动紊乱所致。

成因分析

感染因素（1）病毒感染：如柯萨奇病毒、埃可病毒等肠道病毒感染是引起儿童肠系膜淋巴结肿大的常见原因之一。这些病毒通常通过口腔进入人体，感染肠道后，引起肠道炎症，进而导致肠系膜淋巴结肿大。（2）细菌感染：如链球菌、葡萄球菌等细菌感染也可能引起肠系膜淋巴结肿大。细菌感染通常较为严重，可能会伴有高热、腹痛剧烈等症状。（3）支原体感染：支原体感染也可能导致肠系膜淋巴结肿大，尤其是在学龄期儿童中较为常见。

饮食因素（1）不合理的饮食习惯：儿童如果经常食用辛辣、油腻、刺激性食物，或者暴饮暴食、饮食不规律等，都可能对胃肠道造成刺激，引起肠系膜淋巴结肿大。（2）食物过敏：某些孩子对特定的食物过敏，如牛奶、鸡蛋、海鲜等，食用后可能会引起肠道过敏反应，导致肠系膜淋巴结肿大。

其他因素（1）上呼吸道感染：儿童患上呼吸道感染时，病毒或细菌可能会通过血液循环到达肠系膜淋巴结，引起肿大。（2）肠道寄生虫感染：如蛔虫、蛲虫等肠道寄生虫感染也可能导致肠系膜淋巴结肿大。

诊断方法

临床表现 医生通常会根据孩子的症状

表现，如腹痛、发热、恶心、呕吐等，以及病史、饮食情况等进行初步判断。

体格检查 医生会对孩子进行腹部触诊，检查是否有腹部压痛、肿块等。

实验室检查 包括血常规、C 反应蛋白、血沉等检查，以了解是否有感染及炎症反应。如果怀疑是细菌感染，还可能需要进行细菌培养和药敏试验。

超声检查 超声检查是诊断儿童肠系膜淋巴结肿大的常用方法。通过超声可以观察到肠系膜淋巴结的大小、形态、结构等，有助于确定诊断。

治疗方法

一般治疗（1）注意休息：让孩子充分休息，避免剧烈运动，以减轻腹部疼痛。（2）饮食调整：给予孩子清淡、易消化的食物，避免食用辛辣、油腻、刺激性食物。同时，注意饮食规律，避免暴饮暴食。（3）对症治疗：如果孩子有发热、腹痛等症状，可以给予相应的对症治疗。如发热时可给予退烧药，腹痛时可给予解痉止痛药。

病因治疗（1）抗感染治疗：如果是细菌感染引起的肠系膜淋巴结肿大，需要给予抗生素治疗。根据细菌培养和药敏试验结果选择抗生素。（2）抗病毒治疗：对于病毒感染引起的肠系膜淋巴结肿大，一般不需要

特殊治疗，可给予对症处理，等待身体自行恢复。（3）驱虫治疗：如果是肠道寄生虫感染引起的肠系膜淋巴结肿大，需要给予驱虫药物治疗。

预防措施

养成良好的饮食习惯 教育孩子养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，多吃新鲜蔬菜、水果等富含维生素和膳食纤维的食物。避免食用过多的辛辣、油腻、刺激性食物。

注意饮食卫生 饭前便后要洗手，不吃不洁食物，不喝生水。避免食用过期、变质的食物。

加强体育锻炼 适当的体育锻炼可以增强孩子的体质，提高免疫力。家长可以鼓励孩子参加户外活动，如跑步、跳绳、游泳等。

预防上呼吸道感染 注意保暖，避免着凉。在流感季节，尽量避免带孩子去人员密集的场所。如果孩子患上呼吸道感染，要及时治疗，避免病情加重。

总之，儿童肠系膜淋巴结肿大是一种较为常见的疾病，家长们不必过于惊慌。只要及时发现、正确诊断，并采取合理的治疗方法，大多数孩子都可以很快康复。同时，家长们也要注意预防，帮助孩子养成良好的生活习惯和饮食习惯，增强孩子的体质，减少疾病的发生。

心脏磁共振助力心肌病诊断

▲ 茂名市人民医院 周华丹

心脏磁共振是一种医学影像技术，近年来逐步在国内各大医院普及，并在心脏疾病的诊断中发挥着越来越重要的作用。尤其在心肌病的诊断中，心脏磁共振以其独特的优势，成为了一种不可或缺的检查手段。

心脏磁共振的基本原理

心脏磁共振是一种无创检查方法，原理是利用磁场和射频脉冲使人体组织产生共振，然后对共振信号进行采集和分析，以生成图像。它采用了多参数、多平面和多序列成像，能精细地显示心肌、心腔、瓣膜、心包、血管壁、血管腔等解剖结构。同时，它还可以进行功能电影成像，动态显示心脏收缩和舒张时的形态，直观地显示各个心腔的大小、各室壁的厚度变化、各瓣膜的功能等。

心脏磁共振在心肌病诊断的应用

扩张型心肌病 扩张型心肌病是一种以左心室或双心室扩大、收缩功能障碍为主要特征的心肌病。心脏磁共振可以清晰地显示心室腔的大小、室壁的厚度以及心肌的信号变化，有助于准确判断心肌的扩张程度和心肌的损伤情况。同时，通过心功能分析，还可以评估心脏的射血能力和心室壁的运动情况，为扩张型心肌病的诊断和治疗提供重要依据。

肥厚型心肌病 肥厚型心肌病是一种以心室壁非对称性肥厚为主要特征的心肌病。心脏磁共振可以准确地测量心室壁的厚度，



来源 / 千库网

并判断肥厚的部位和程度。

限制型心肌病 限制型心肌病是一种以心室充盈受限和舒张功能减退为主要特征的心肌病。心脏磁共振可以显示心室腔的大小、室壁的厚度以及心肌的信号变化，有助于判断心室壁的僵硬程度和心肌的损伤情况。同时，通过心功能分析，还可以评估心脏的舒张功能和心室壁的顺应性，为限制型心肌病的诊断和治疗提供重要依据。

心肌致密化不全 心肌致密化不全是一种心肌先天性发育异常，表现为心室内存在大量粗大的肌小梁和深陷的隐窝。心脏磁共振可以清晰地显示心肌的致密化程度和隐

窝的分布情况，有助于准确判断心肌致密化不全的严重程度和范围。

心肌炎 心肌炎是一种以心肌炎症为主要特征的心肌病。心脏磁共振可以通过心肌水肿、心肌灌注异常和心肌延迟强化等征象来判断心肌炎的存在和严重程度。特别是心肌延迟强化，它是心肌炎的重要诊断标志之一。通过心肌延迟强化的范围和程度，可以判断心肌炎的预后和治疗效果。

心肌淀粉样变 心肌淀粉样变是一种以心肌细胞内有淀粉样物质沉积为主要特征的心肌病。心脏磁共振可以显示心肌的信号变化和心肌的僵硬程度，有助于判断心

肌淀粉样变的严重程度和范围。同时，通过心功能分析，还可以评估心脏的收缩和舒张功能，为心肌淀粉样变的诊断和治疗提供重要依据。

心脏磁共振的优势与局限性

心脏磁共振在心肌病诊断中具有很多优势，如无创、无辐射、高分辨率、多参数成像等。它可以提供丰富的形态学、功能学和代谢学信息，有助于全面评估心肌的结构、功能和代谢状态。此外，心脏磁共振还可以进行心肌灌注成像和心肌活性评估，为心肌病的诊断和治疗提供更加准确和全面的信息。

然而，心脏磁共振也存在一些局限性。首先，它的检查时间较长，对于身体状况欠佳的患者可能并不耐受。其次，心脏磁共振检查时产生的巨大声响可能对患者精神造成一定干扰。最后，体内存在心脏起搏器等金属植入物的患者不适合进行心脏磁共振检查。

综上所述，心脏磁共振在心肌病诊断中具有很高的价值。它可以提供丰富的形态学、功能学和代谢学信息，有助于全面评估心肌的结构、功能和代谢状态。同时，心脏磁共振还可以进行心肌灌注成像和心肌活性评估，为心肌病的诊断和治疗提供更加准确和全面的信息。虽然心脏磁共振存在一些局限性，但随着技术的不断进步和完善，它将在心肌病诊断中发挥越来越重要的作用。