

医院感染与防控知识知多少？

▲ 深圳市人民医院 郑文萍 刘丽君

医院是人们接受治疗和护理的地方，然而，有时在医院内也可能遭遇健康风险，其中最为常见的就是医院感染。医院感染不仅给患者本身带来健康威胁，也增加了医护人员的工作负担。本文将一起探讨医院感染与防控知识，了解如何在医疗环境中保护自己和他人的健康。

什么是医院感染

医院感染也被称为医疗相关性感染，是指在医疗机构内，患者在接受医疗或住院过程中因感染而引发的疾病。

医院感染可以影响任何年龄段的患者，不论是进行常规检查还是接受复杂手术的患者，都有医院感染的风险。这种感染可能发生在不同的身体部位，如呼吸道、尿路、血液、皮肤软组织等。由于患者的免疫系统可能在医疗过程中受到削弱，他们更容易受到感染的侵袭。

医院感染的预防与控制是医疗机构及其医护人员的重要任务之一。通过严格执行消毒隔离、手卫生、个人防护、合理使用抗菌药物等手段，可以降低医院感染的风险，保护患者和医护人员的健康。

常见的医院感染类型

在医院环境中，有多种类型的医院感染可能影响患者，以下是一些常见的医院感染类型。

呼吸道感染 呼吸道感染可能导致患者出现发热、咳嗽、喉咙痛、流感症状等。这种感染可以通过空气中的飞沫传播，尤其在病房内人员密集的情况下。患者和医护人员都需要采取预防措施，如正确佩戴口罩，以减少感染的风险。

尿路感染 尿路感染可能引发患者尿频、

尿急、尿痛等症状。这种感染通常由细菌侵入尿道引起，可能与导尿管的使用或不当的清洁有关。保持良好的个人卫生，避免不必要的导尿等，可以帮助预防尿路感染的发生。

手术部位感染 手术部位感染是指手术切口部位受到感染。它可能导致伤口红肿、渗液、发热等。切口感染的风险在于手术切口为细菌提供了进入体内的通道。手术前患者的准备、手术组人员准备、手术中的预防控制措施、术后的伤口护理以及保持手术环境的清洁可以减少切口感染的风险。

血液感染 血液感染可能涉及血流感染、败血症等，严重时可能威胁患者生命。这种感染可能由经血管做介入治疗、静脉输注、输血、血液透析等操作引入病原体。严格的静脉接触和输血操作规范，以及监测感染指标有助于预防血液感染的发生。

皮肤软组织感染 皮肤软组织感染涉及皮肤和其下的组织，如细胞组织、肌肉和筋膜。常见症状包括红肿、疼痛、发热和脓液分泌。这种感染可能由于皮肤损伤、手术、静脉穿刺等原因导致细菌入侵。保持患者皮肤干燥、严格的皮肤消毒、严格执行手卫生规范、器械清洗灭菌以及环境消毒可预防皮肤软组织的感染。

消化系统感染 消化系统感染主要涉及口腔、食管、胃、小肠和大肠。症状可能包括腹泻、呕吐、腹痛和发热。这类感染可能由摄入受污染的食物或水、污染的手接触传播等引起。控制传染源、严格落实消毒隔离制度以及执行有效的手卫生可有效预防消化系统感染。

医院感染的防控

医院感染的预防和控制是医疗机构和医护人员的重要任务，以下是一些关键的预

防和控制措施。

手卫生 手卫生是控制医院感染的重要措施，严格的手卫生措施可降低 30% 的医院感染。医护人员应经常进行有效的手卫生，特别是在接触患者前后；接触患者周围环境及物品后；进行无菌操作前、接触清洁、无菌物品前；处理药物及配餐前；穿脱隔离衣前后、摘手套后等时刻，均应严格执行手卫生。

隔离措施 对于患有传染性疾病的患者，医疗机构应采取适当的隔离措施，以防止感染传播。同时，患者和家属也需要遵循医院的隔离规定。

个人防护 落实防护技术是有效隔离的关键环节。医护人员需要根据情况佩戴适当的个人防护装备，如口罩、手套、护目镜等，以防止感染的传播。对于疑似或确诊感染的患者，应采取隔离措施，防止病原体传播。

环境卫生 保持医疗环境的清洁和消毒对预防医院感染至关重要。病房、手术室、器械等都需要定期清洁和消毒，以减少病原

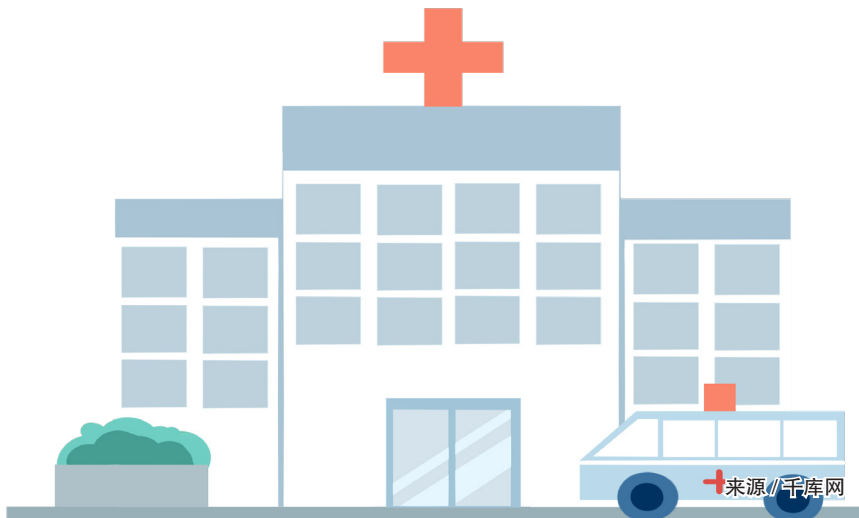
体的存在和传播。

合理使用抗菌药物 合理使用抗菌药物可以减少耐药菌的出现和药源性疾病的发生。应根据患者的具体情况和细菌药敏试验结果选择适当的抗菌药物。

医护人员培训 提供医护人员关于医院感染预防和控制的培训，使他们了解正确的操作步骤和防护措施，从而减少感染的风险。

患者教育 对于患者和家属，提供有关医院感染的教育和信息，使他们了解如何遵守医疗机构的卫生规定，采取预防措施。

医院感染已成为全球瞩目的公共卫生问题，导致医疗资源浪费、延长患者的住院时间以及增加经济负担，甚至导致患者死亡。预防与控制医院感染是保障医疗安全的一项重要工作，医院感染不仅关系到患者安全，也关系到医务人员的健康。呼吁公众和医疗机构共同努力，采取有效的预防和控制措施，保障患者和医护人员的健康安全。提醒读者在医疗过程中注意个人卫生、合理用药，为构建安全的医疗环境贡献一份力量。



哮喘急性发作 这些急救措施能救命！

▲ 清远市清新区人民医院 张远军

哮喘，即支气管哮喘，是一种慢性气道疾病，以气道出现慢性炎症反应为主要特征。患者常常面临急性发作的风险，特别好发于春秋冬季，急诊医学科经常遇到这类患者就诊。哮喘急性发作时，患者可出现喘息、气急、咳嗽、胸闷、呼吸困难等症状，严重时甚至可能危及生命。因此，了解并掌握哮喘急性发作时的急救措施至关重要。

本文将详细介绍哮喘急性发作时的急救方法，帮助患者和家属在紧急情况下能够迅速采取有效措施，保护患者生命安全。

保持患者安静与舒适

在哮喘急性发作时，患者和家属需要保持冷静，避免惊慌失措。紧张和恐惧只会加剧病情，不利于应对哮喘发作。患者应立即采取半卧位或坐位，这样有助于减轻胸腔压力，缓解呼吸困难。同时，松开患者的衣扣和裤带，保持呼吸畅通。

及时补充氧气

哮喘急性发作时，患者往往由于呼吸

道阻塞导致肺泡通气不足，造成机体明显缺氧。因此，及时补充氧气是急救的重要措施之一。可以使用氧气袋、制氧机或氧气瓶，通过鼻导管或面罩给患者吸氧。中度缺氧的患者可以吸入 25%~30% 的氧浓度，相当于氧流量 1~2 L/分。在吸氧前，最好对氧气进行适当加温加湿，以免氧气过于过冷对呼吸道产生刺激。

使用急救药物

哮喘患者应随身携带急救药物，在哮喘发作时，应立即吸入急救药物，以迅速扩张气道，缓解症状。通常，患者可以根据药物说明书上的指导用量进行吸入。如果症状没有得到缓解，可以在 15 min 后再次吸入。

雾化治疗

如果条件允许，可以使用雾化器进行雾化治疗。雾化治疗可以将药物直接送达呼吸道，迅速缓解气道痉挛。常用的雾化药物包括吸入用布地奈德混悬液、硫酸特布他林雾化液、吸入用复方异丙托溴铵溶液等。

脱离过敏原

哮喘的发作往往与过敏原有关，如花粉、宠物毛发、尘螨等。在哮喘发作时，应立即让患者脱离过敏原环境，以减少症状持续加重的风险。如果无法确定过敏原，可以开窗进行通风，保持室内空气新鲜。

拨打急救电话

如果哮喘症状持续加重，或者患者为首次发作且身边无急救药物，应立即拨打急救电话 120，请急救医生前来救治。在等待急救人员到来的过程中，可以继续使用急救药物，并尽量保持安静休息。

日常管理与预防

哮喘患者除了掌握急救措施外，还应注意日常管理与预防。首先，要定期随访医生，了解病情控制情况，并遵医嘱规范使用药物。其次，要避免接触过敏原，保持室内空气流通，避免吸入刺激性气体。最后，保持健康的生活方式也很重要，包括充足的

睡眠、合理的饮食和适度的运动。

哮喘急性发作时，采取正确的急救措施能够迅速缓解症状，保护患者生命安全。患者和家属应了解并掌握这些急救方法，并在日常生活中注意预防和管理哮喘。通过积极的治疗和科学的管理，哮喘患者可以有效控制病情，提高生活质量。在紧急情况下，不要惊慌失措，保持冷静并采取有效措施，是应对哮喘急性发作的关键。

