



“她”之声——女医师成长计划启动 了不起的“她”力量

医师报讯（融媒体记者 黄晶）“新时代下女性以自尊、自信、自强的精神书写着属于自己的‘她’力量，成为世界上最美丽的风景线。在医疗领域，她们同样熠熠生辉。”11月7日，在第七届中国国际进口博览会期间，由《医师报》联合欧加隆共同发起的“‘她’之声女医师成长计划”访谈活动举行。《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍担任活动主持，并与医药领域的五位杰出女性进行了深度对话，分享她们的女性领袖的成长故事和宝贵经验。活动旨在为中青年女医师的职业发展注入新的活力和灵感，助力她们找到快速成长的路径与模板。

成功女医生的背后 是家庭与社会的双重托举

“如何帮助医院职工在实现个人价值的同时，也能在家庭和社会生活中感受到幸福，是我作为医院管理者特别关注的事。”兼具女性、博士生导师、工会主席以及医院副党委书记等多重身份，周倩深刻理解在职业道路上前行的艰辛，这不仅需要个人的努力，更离不开家庭的支持、医院与社会的托举。

回看自己的职业生涯，周倩经历过多次低谷，甚至有过放弃的念头。在一次低谷时期，她曾无力地对儿子说：“妈妈不上班了，在家陪你好吗？”儿子却坚定地回答：“不行，妈妈你要去上班。”

“那时孩子还很小，但他的话却给我巨大的勇气，让我收拾行装，迎难而上。”周倩表示，我们在为家庭付出的同时，家庭也给予了我们力量。这种力量既是铠甲也是长矛，让我们披荆斩棘，乘风破浪，勇往直前。

医生妈妈们通常需要在早上7:30就到达医院，这使得她们的孩子很少有机会享受到妈妈亲自接送上下学的温暖时光。顾瑜蓉的孩子曾羡慕地看着其他同学有妈妈接送，然后带着童真和期待问她：“妈妈，你能不能也做全职妈妈？这样你就可以送我上学了。”顾瑜蓉听后鼻

头一酸，她意识到因为工作，自己错过了太多宝贵的亲子时光。

“我深思熟虑后，还是决定继续从事我热爱的医生职业，因为我能够通过我的工作帮助他人。每当患者告诉我，他们之前看过很多医生都没有治好，但我帮他们治好了，那一刻我感到无比的满足和感动。”顾瑜蓉说道，作为既是母亲又是医生的女性，我们总是在家庭和工作之间寻找平衡，这并不容易，但我们一直在努力探索和尝试。

女性需兼顾事业与家庭，如何更好地助力女医师的成长？周倩提出可以从三方面入手。一是建立激励机制，如上海市女医师协会推出的“最美女医师”评选活动，已经成为激励众多女性医生成长的重要动力。

二是提供成长平台。国家层面的政策支持也不可或缺。例如，国家自然科学基金青年项目的申请年龄限制对女性放宽至40岁，这一政策考虑到了女性生育期的特殊需求，体现了对女性职业发展的关怀和保护。上海市第一妇婴保健院还通过设立瑜伽社、化妆班和插花社等活动，为女医生们提供了工作之余的生活品质提升，促进了她们的全面发展。

三是个性化发展。重视每个人的兴趣、爱好和特长，确保每个人都能在适合自己的岗位上发挥最大的潜力，鼓励她们在擅长的领域内发挥特长，实现个人价值的最大化。

医企合力 为患者提供最全面守护

张旻强调，她期望能够搭建更多平台，构建与企业之间的沟通桥梁，以便女医生们有机会参与到药物的临床研究中，一起成长。

顾瑜蓉对此深表赞同。她指出，医生在临床实践中更了解患者的痛点和需求，能够为企业提供研发和改进的方向与建议。她提到：“在孕晚期，即使没有鼻炎，孕妇也会感到呼吸困难，对于患有过敏性鼻炎的孕妇来说，情况更是雪上加霜。”顾瑜蓉指出，许多药物缺乏孕妇用药安全性的循证医学证据，导致许多孕妇为了胎儿的安全，面临无药可用的困境，只能忍受病痛。如果药企能够开发出既安全又有效的药物，满足孕妇这一特殊群体的治疗需求，这将是一个双赢的局面。既能填补市场上的治疗空白，又能为药企带来新的增长点。

王润逸女士表示，欧加隆公司专注女性健康，其产品线



活动现场（左起：张艳萍女士、周倩教授、张旻教授、顾瑜蓉教授、卫芳女士、王润逸女士）

主持人：

张艳萍女士 《医师报》社执行社长兼执行总编辑

访谈嘉宾：

周倩教授 上海市第一妇婴保健院党委副书记
 张旻教授 上海交通大学医学院附属第一人民医院呼吸与危重症医学科主任
 顾瑜蓉教授 复旦大学附属耳鼻喉科医院鼻科副主任
 卫芳女士 欧加隆中国区副总裁 & 医学事务部负责人
 王润逸女士 欧加隆中国市场部呼吸与男性健康与新渠道产品组总监



关联阅读全文
扫一扫

“她”之声响亮而有力。正如张艳萍在采访结束时所总结的那样：她们敢于挑战，勇于创新，在每一次突破中彰显女性力量；她们是家庭的核心，用温柔和耐心守护爱的港湾；她们是社会的守护者，用爱心和责任传递正能量。新时代的女性坚韧而独立，她们以智慧和勇气诠释着女性力量。

细腻、共情力和同理心 女医生的三大法宝

上海市第一妇婴保健院服务的患者92.5%为女性。医护人员将近1800人，88%是女性，获得高级职称的医生中，75%是女性。30余名的博导中60%以上都是女性。周倩教授分享的这些数据显示，女性在保健院不仅是半边天，而是成为了绝对的主力军。

关键词一：细腻

张旻教授表示，女性医师更加感性与细腻，可以从王辰院士倡导的“促防诊控治康”六位一体全方位地对患者进行照护，在疾病的早诊早治、全面评估、个体化治疗等方面，掌握与疾病作战的主动权。同时，女性情感丰富，这使得她们在跨学科合作中更加顺畅。她们的坚韧不拔也在疾病管理和学科建设中发挥着重要作用，不断展现出专业才华。

顾瑜蓉教授也提到了女性的细腻。女医生在与患者术前沟通时，可以更加敏锐地捕捉到患者不愿提及的难言之隐，更能关注到他们术前的焦虑与担忧，因此女医生往往能够与患者进行更深入的交流，确保手术能够顺利进行。

关键词二：共情力

“20多年前，我还只是一名鼻科的小大夫。面对鼻咽癌患者因大出血而不幸去世的情况，有时候我能做的，只是陪着家属坐在急诊室门口一起哭。”这种深刻的共情成为了顾瑜蓉提升医疗技术的动力，近年来，她在不断地优化鼻咽癌的诊疗和管理。

在鼻中隔矫正手术后，为了防止出血，患者需要接受鼻腔填塞，持续48小时，这让患者感到极度不适，几乎无法呼吸。一位男性患者术后，他的妻子在陪床时，因为丈夫的烦躁情绪而感到痛苦。她在病房走廊里徘徊了一整夜，心如刀割。她向顾瑜蓉求助：“我丈夫从不对我发火，但这次手术的填塞让他太难受了，有没有其他不填塞的方法？”这个问题激发了顾瑜蓉探索不填塞的手术技术。2014年，她利用女性在精细手工操作上的优势，创新了一种缝合技术，使得患者术后能够立即恢复鼻腔通气，免除了这长达48小时的“酷刑”。

关键词三：同理心

女性除了强大的沟通能力和观察能力外，还具有难能可贵的同理心，能够更容易从患者的角度出发去思考问题。临床研究也证实了这一点，数据显示，由女医生接诊的患者再次入院的比例显著低于由男医生接诊的患者。

卫芳女士拥有长达9年的眼科临床经验，专注于儿童眼科疾病的诊疗。“孩子们进入手术室时的恐惧和不安，女医生们总能敏锐地察觉，并会温柔地拥抱他们，给予安慰，手术后再抱出手术室。”虽然已经远离临床多年，卫芳仍记得那温馨的一幕幕。

同为女性，深知女性生理期、孕期、更年期等特殊时期的病理生理特性，张旻参与编写了《对于全年龄段女性哮喘的诊断治疗和管理共识》，这是首部关注女性各年龄段哮喘诊疗的专著，是根据女性病理生理的特性而量身打造的管理共识。

女性帮助女性，女性理解女性，女性守护女性，她们用自己的温柔、坚韧与智慧守护生命，守护世界。