



中国 2008-2020 年住院分娩与新生儿死亡关系研究发布

提高农村住院分娩率 可降低新生儿死亡率

医师报讯 (融媒体记者 周思) 北京大学中国卫生发展研究中心方海教授与北京大学公共卫生学院高燕秋讲师、刘建蒙教授合作开展的一项研究表明, 在 2008-2020 年间, 住院分娩率的上升显著降低了中国农村和经济欠发达地区的新生儿死亡率, 尤其在西部、中部地区的农村和人均 GDP 较低地区。(JAMA Netw Open. 11 月 6 日在线版)

本研究基于 2008-2020 年国家妇幼健康年报、全国健康统计年鉴、人口普查数据, 涵盖了超过 2900 个区县的经济、卫生服务和妇幼健康指标。通过采用固定效应回归模型, 本研究分析了农村与城市、东中西部、不同经济发展水平地区住院分娩

率与新生儿死亡率之间的相关性。

研究发现, 2008-2020 年我国新生儿死亡率显著下降, 住院分娩率持续上升 (图 1)。具体来看, 农村地区的新生儿死亡率从 2008 年的 12.3‰ 降至 2020 年的 3.9‰, 城市地区则从 5.0‰ 降至 2.0‰。同时, 农村和城市的住院分娩率分别从 2008 年的 93.4% 和 97.7% 均提升至 2020 年的 99.9% 以上。

本研究进一步揭示, 在农村地区, 住院分娩率每提高 10%, 新生儿死亡率可降低 1.4‰, 而在城市地区并未观察到这一相关性。此外, 本研究还发现, 在我国的中西部地区以及经济欠发达地区, 住院分娩对降低新生儿死亡率的影响尤为显著。

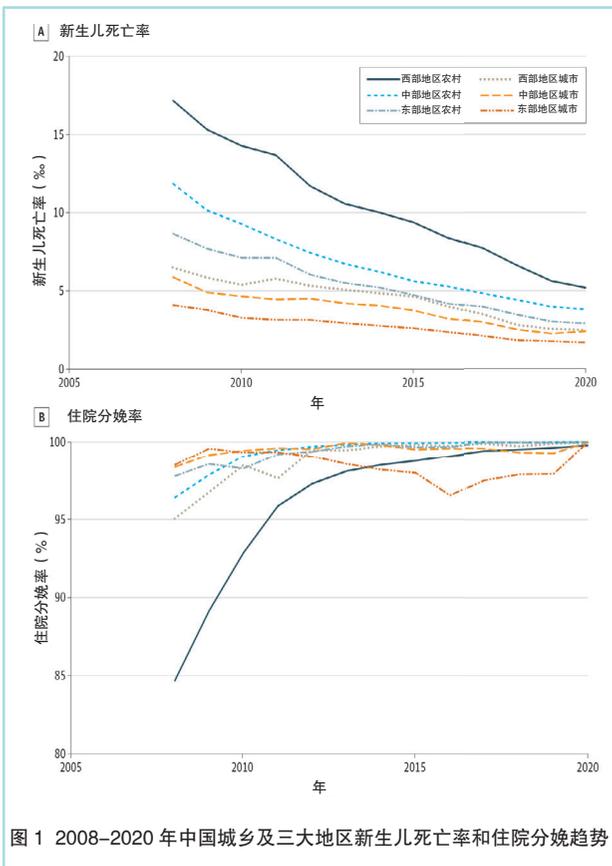


图 1 2008-2020 年中国城乡及三大地区新生儿死亡率和住院分娩趋势

研究

农村住院分娩率每提高 10% 新生儿死亡率可降低 1.4‰

本研究的第一作者方海教授介绍, 联合国可持续发展目标 3.2.2 提出, 到 2030 年将全球平均新生儿死亡率降至 12‰ 或以下。住院分娩作为降低新生儿死亡率的关键措施之一, 已被广泛认可。自 2008 年起, 我国在全国范围内实施了农村孕产妇住院分娩补助政策, 有力地促进了住院分娩率的提高。

然而, 由于城乡和区域间的经济发展差异, 新生儿死亡率的变化和住院分娩率之间的关联可能存在差异。

本研究证实了我国将住院分娩补助政策重点放在中西部地区及经济欠发达地区的有效性,



方海教授

为其他中低收入国家持续推动促进住院分娩干预措施, 以降低新生儿死亡率, 提供了新的证据支持, 从而有助于推动联合国可持续发展目标的实现。

研究结果提示, 应加强对孕产妇的健康宣传, 引导其选择医院分娩, 特别是在低收入家庭层面提供更多分娩补贴, 以进一步推动住院分娩率的提升。

北京大学肿瘤医院高等级真实世界证据出炉 “医防融合” 策略改善癌症患者生存

医师报讯 北京大学肿瘤医院柯杨 / 何忠虎课题组近日发表的一项研究显示, 将癌症的社区防治与最优临床治疗相结合可以显著延长患者生存, 降低死亡风险, 从而整体减轻食管鳞癌的疾病负担。(Sci Bull. 11 月 7 日在线版)

研究团队基于南、北方两家肿瘤专科医院约 1.3 万例食管鳞癌患者多维度临床诊疗及长达 12 年的生存随访数据, 开展中心

间比较以及中心内部纵向比较, 以揭示肿瘤降期 (二级预防) 和高质量临床治疗 (三级预防) 对癌症患者长期生存的影响。

中心间比较显示, 北方中心患者的中位生存期显著高于南方中心 (6.22 与 3.15 年; 调整后 HR = 0.73, 95% CI: 0.69-0.77)。分层分析显示, 各肿瘤分期内两中心生存情况相近。中介分析表明, 北方中心的生存优势约 78% 归因于其相对更

早的 TNM 分期 (0~II 期占比: 51.3% 与 24.6%), 提示肿瘤降期有助于延长患者长期生存。

纵向分析发现, 尽管南方中心的中、晚期患者比例逐年增加, 但随着治疗手段的规范化与进步, 患者生存逐渐改善 (调整后 HR 2015-2018 年与 2009-2014 年 = 0.86, 95% CI: 0.79-0.94)。而北方中心同期食管鳞癌患者的分期构成与预后基本不变 (调整后 HR 2015-2017 年

与 2012-2014 年 = 0.98, 95% CI: 0.91-1.06)。研究提示, 高质量的标准临床治疗有助于改善肿瘤患者的预后。

为进一步探索肿瘤降期和高质量临床治疗对患者生存的联合影响, 该研究采用数据加权方法进行模拟分析, 结果显示, 如果同时开展社区筛查实现 “肿瘤降期” 并给予患者高质量临床治疗, 可使患者获得最优的长期生存。

短新闻

澳门学者开展的一项研究分析了来自七个不同文化背景国家的超 10 万例参与者数据, 结果显示, 在所有研究国家中, 未婚者的抑郁症状风险比已婚者高出约 80%。而且, 男性以及受教育程度较高的未婚者面临更高的抑郁风险。(Nat Hum Behav. 11 月 4 日在线版)

英国国家统计局的研究发现, 工作年龄人群在减肥手术后 6 个月到 5 年内平均收入持续增长。这一增长主要是由于就业可能性增加, 而非工作时间或时薪提高。(BMJ. 10 月 25 日在线版)

一项旨在评估产后及时给药氨甲环酸是否能够预防中重度贫血产妇产后出血的研究显示, 对于患有中重度贫血的产妇, 在夹闭脐带后 15 min 内使用氨甲环酸不能降低临床确诊产后出血的发生风险。(Lancet. 10 月 26 日在线版)

影响 百万医师的融媒体 矩阵传播平台

敬请订阅 2025 年《医师报》

- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 发扬医学人文精神
- ★ 关注学科进展
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 传播主流医学信息



关注医学 剖析医事 周
服务医师 科普健康 报

用文字和画面传递思想
共铸医学影响力
今日头条号
呼吸专刊
心血管专刊
中医药
医师自己的报纸
管理
听医生说话
高血压专刊
消化专刊
新闻·人文·学术三维视角
医师报
循环频道
医师网

全年 48 期 单价 6.0 元 年价 288 元

☑ 全国邮局网点均可订阅 ☑ 邮发代号: 1-351 ☑ 服务热线: 010-58302970 ☑ www.mdweekly.cn



微信扫一扫
关注公众号

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!