责任编辑：黄晶
美编：杜晓静
电话：010-58302828-6858
E-mail：ysbhuangjing@163.com
医师报 2024年11月14日

《胸痛救治单元建设和相关疾病规范化诊疗》发布

中西并举 提升我国基层胸痛救治水平

医师报讯 心血管疾病，尤其是急性心肌梗死（AMI），以其高发病率、高致残率和高死亡率，成为我国居民健康的重大威胁。据最新数据显示，每年因心血管疾病死亡的人数占总死亡原因的首位，AMI的疾病负担沉重，给患者及其家庭带来巨大的经济和精神压力。AMI是一种需要快速诊断和紧急治疗的致命性疾病。每延误一分钟，患者心肌的损伤就可能增加一分，救治成功率随之下降。鉴于此，建立高效、规范的胸痛中心，对于缩短患者从发病到接受治疗的时间，提高救治成功率，减少致残率和死亡率具有至关重要的作用。

我国胸痛中心的建设成就及挑战

我国胸痛中心建设自2011年启动以来，已在全国范围内构建起一个高效、规范的救治网络。胸痛中心总部统计数据显示，目前我国已有近5600家医院启动建设胸痛中心，其中2920家胸痛中心通过认证，这显著提升了AMI等心血管疾病的救治效率，更将院内死亡率从2011年的10.1%大幅降低至2023年的3.6%。取得上述成绩，得益于救治流程的持续优化、医护人员专业能力的不断提高以及救治质量的全面提升。但需要看到的是，尽管我国胸痛中心建设取得了显著成就，但基层医院在胸痛救治中仍面临诸多挑战。院前救治时间较长、非专业运送危重胸痛患者等现象普遍，这些问题严重影响了救治效果。此外，基层医院的诊疗能力、医疗资源配置和专业人员培训等方面仍有待提升。

提升胸痛救治能力：《胸痛救治单元建设和相关疾病规范化诊疗》发布

为了进一步提升基层医院的胸痛救治能力，阜外华中心血管病医院高传玉教授和复旦大学附属华东医院方唯一教授担任主编，复旦大学附属中山医院葛均波院士及北京大学第一医院霍勇教授担任主审，组织编写了《胸痛救治单元建设和相关疾病规范化诊疗》一书。

该书系统全面地介绍了胸痛救治单元的建设方案和验收标准，涵盖了从诊断到治疗的各个环节，同时也对胸痛相关疾病规范化诊疗、急性冠脉综合征（ACS）的诊断和治疗、心脏重症急救措施、心血管危险因素预防以及ACS临床常用药物等内容进行了详细阐述，旨在帮助基层医生快速提升胸痛相关疾病的诊疗能力。

急性冠脉综合征的病理机制与急救策略

ACS是由冠状动脉内不稳定的粥样斑块破裂或糜烂引起血栓形成所导致的心脏急性缺血综合征。它包括不稳定型心绞痛、非ST段抬高型心肌梗死（NSTEMI）和ST段抬高型心肌梗死（STEMI）。ACS的发病率在我国逐年增加，其危害极大，可能导致严重的心脏事件，如心肌梗死、心原性休克、心律失常等，严重影响患者的生活质量和生存率。如果不及时治疗，ACS可能会迅速恶化并导致死亡。ACS患者的预后不佳，采取积极有效的治疗措施是降低ACS死亡率的关键。

急救对于ACS患者至关重要，迅速评估患者状况并启动关键的治疗措施，可以挽救生命，减少心脏损伤的风险，并改善患者预后。ACS的急救包括快速诊断、再灌注治疗、药物治疗和支持性治疗。常用的ACS急救药物包括抗血小板药物、抗凝药物、β受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂、他汀类药物等。除此之外，麝香保心丸等中药也是ACS的常用急救药物，能够迅速缓解症状，为进一步的急救争取时间。

中西医结合：麝香保心丸在ACS治疗中的应用

麝香保心丸作为ACS常用急救药物之一，其含有的有效成分包括人工麝香、人参提取物、人工牛黄、肉桂、苏合香、蟾酥及冰片。相关研究表明，麝香保心丸具有促进治疗性血管新生，保护血管内皮，阻遏动脉粥样硬化，抑制动脉壁炎症，稳定已经形成的粥样斑块以及扩张冠状动脉血管等药理作用，对心血管系统具有保护作用。麝香保心丸为芳香温通、益气强心类药物，用于气滞血瘀所致的胸痹，症见心前区疼痛、固定不移；心肌缺血所致心绞痛、心肌梗死见上述证候者。

2022年，由中国医师协会中西医结合医师分会心血管病专业委员会、国家中医心血管病临床医学研究中心牵头组织撰写的《麝香保心丸治疗冠心病专家共识》中指出，麝香保心丸对各类慢性冠脉综合征（CCS）及ACS均有较好的治疗作用。其中，对于ACS的治疗，推荐麝香保心丸用于不稳定型心绞痛、NSTEMI、STEMI等类别的治疗（图1）。

《胸痛救治单元建设和相关疾病规范化诊疗》书中亦指出，中药制剂可常规用于ACS的治疗，如麝香保心丸等中药制剂，已有多项RCT研究，可用于不同类型的ACS患者，并长期坚持服用。

图1 麝香保心丸治疗ACS的推荐意见及用法用量

ACS类别	推荐内容	用法用量	推荐级别/证据等级
UA	麝香保心丸治疗UA可显著改善患者的临床症状和生活质量	口服，每次2丸，每日3次	Ⅰ/B
	麝香保心丸对ACS发作时的急性胸痛具有明显的缓解作用	舌下含服，每次2~4丸，5 min未缓解重复给药1次	Ⅰ/B
NSTEMI	麝香保心丸治疗NSTEMI可显著改善患者临床症状和长期预后	口服，每次2丸，每日3次	Ⅰ/B
STEMI	麝香保心丸治疗STEMI可有效改善患者临床症状、心功能及生化指标，减少不良事件发生	口服，每次2丸，每日3次	Ⅰ/B

注：UA：不稳定型心绞痛（unstable angina）；NSTEMI：非ST段抬高型心肌梗死（non-ST-segment elevation myocardial infarction）；STEMI：ST段抬高型心肌梗死（ST-segment elevation myocardial infarction）

结语

《胸痛救治单元建设和相关疾病规范化诊疗》一书，汇聚了我国心血管病救治领域专家的宝贵经验及智慧。本书全面介绍了胸痛中心的建设、ACS的规范化诊断与治疗，以及心血管危险因素的预防，旨在提升基层医院的胸痛救治能力。书中特别强调了中医药在ACS治疗中的作用，如麝香保心丸等中药制剂，为患者提供了多元化的治疗选择。我们相信，随着医学的不断进步，通过优化救治流程和提高诊疗水平，能够显著提高心血管疾病患者的救治成功率。

功能主治：芳香温通，益气强心。用于气滞血瘀所致的胸痹，证见心前区疼痛、固定不移；心肌缺血所致的心绞痛、心肌梗死见上述证候者。
用法用量：口服。1～2丸/次，3次/d；或症状发作时服用。
禁　　忌：孕妇及对本品及所含成分过敏者禁用。
不良反应：恶心、呕吐、腹胀、腹泻、便秘、口干、舌下含服口腔麻木、头晕、头痛、皮疹、瘙痒、乏力、心悸、潮红等，有寒战、呼吸困难、过敏反应个案病例报告。
国药准字Z31020068　　沪药广审（文）第251231-82639号
本广告仅供医学药学专业人士阅读　　详细资料请向上海和黄药业有限公司索取
Shanghai Hutchison Pharmaceuticals 上海和黄药业
和记黄埔集团成员
地址：上海市黄浦区龙华东路325号博荟广场A座15楼
邮编：200023
电话：021-63503300 传真：021-63306520