

警惕眼部医美风险 开启双眸健康美丽新时代

▲ 皖南医学院第二附属医院 李薇

随着现代社会的发展和人们审美观念的提升,医学美容作为现代科技的结晶,为实现人类追梦美丽提供了更多可能。其原理在于通过科学的手段改善和修复皮肤问题,达到美容和延缓衰老的效果。常见的医学美容手段包括注射填充填补皱纹、增加面部立体感;激光祛斑去除色素沉着,改善肤色不均;线雕、磨骨等微创技术重塑精致五官。

眼部医美最基本的六个项目

眼睛被视为“心灵的窗户”,其中眼部医美最基本的六个项目包括:涉及上睑下垂矫正、开眼角、重睑成形、眼睑内翻/外翻矫正,以及内眦赘皮矫正等手术的眼睑美容;矫正内斜视、外斜视、垂直斜视、旋转斜视的眼球美容;隐形眼镜配戴和角膜墨汁染色等的角膜美容;涵盖眼眶骨折修复和眼球内陷矫正的眼眶美容;义眼台植入和义眼片配戴的眼球摘除术后的美容;除皱针注射、射频激光治疗、透明质酸填充剂注射等非手术方法用于眼部抗衰和紧致眼部皮肤。

消费者应该理性分析

眼部医美能够让眼部更富神韵、更显年轻化。一些眼部整形专家拥有丰富的经验和专业知识,能够为患者提供高质量个性化的服务,从而获得更满意的治疗效果。借助眼部医美手段,提高个人形象和自信心。在职场和社交场合中获得相对更多的竞争力。

相对于传统的美容方法,眼部医美可以高效、明显、持久达到预期美容效果。

然而眼部医美也存在有一定的医疗风险。近年来,一些眼部美容事故频繁发生。一些求美者在亲朋好友的推荐下选择一些民营美容机构,针对眼部医美项目手术价格不透明,在消费者实际消费时会临时推荐增项,医美顾问常会诱导消费者增加医美项目,进行全脸整体设计,消费者很容易陷入医美机构的手术项目“连环套”。消费者应该理性分析,有手术知情权,直接拒绝额外建议的医美项目。

一些接受重睑术后的求美者形成双眼外眦手术源性疤痕,术后双眼上睑下垂、睁眼牵拉痛、干涩畏光流泪、双眼无神。眼睑手术从设计画线,再到切口的处理以及缝合的层次,经验丰富技术熟练的医生和普通医生操作,呈现出的效果是完全不同的。一台重睑手术想要获得较高的满意度,除了对医生有技术上的要求之外,还需要医生有较高的审美水平和与消费者的沟通能力。

医疗美容和生活美容不同

医疗美容和生活美容是完全不同的概念,美容院没有资格开展医疗美容手术。眼睑手术属于医疗手术,需要由具备美容资质的专业人员操作。消费者可以在国家卫生健康委员会官网查询医美机构和医生的资质。

面诊前应多渠道充分了解手术医师的

行医资质、工作经历、学历背景,确认无误后再约时间面诊。重睑手术虽然难度较低、风险较低、较为常见,但争议、纠纷也比较多。每个人的审美不同,在做双眼皮手术前,应充分跟医生沟通,让医生了解自己的想法和喜好。尽量多找一些主刀医生过往的案例参考,避开一些在审美认知上与自己有差异的医生。祛眼袋、黑眼圈、泪沟填充等进口药物被偷梁换柱,却将不良效果归咎于“个体差异”医美产品的成分、原理等专业性,消费者很难对药物成分有深入的洞悉。这也容易造成不良医美机构调换药物,欺骗坑害消费者。

注射药物之前,消费者一定要跟注射医师确认注射药物的名称、剂量、效果、维持时间、可能发生的风险,并验证注射药物的真伪。一些美容机构原本将肉毒杆菌毒素注射眼周改善鱼尾纹误入双眼颞侧颞浅动脉致患者急性视网膜中央动脉阻塞,抢救不及时而造成眼部低视力的不良医美后果。眼部医美整形都属于自费项目,部分求美者自身无法全部承担医美项目全部费用,一些不法分子借助医美套路贷进行诈骗,如果遇到医美套路贷

务必擦亮眼睛,及时报警处理。

医美的尽头是养生

医美发展前景广阔,同时也面临巨大挑战,如技术风险、安全问题、伦理问题等。因此,对于眼部医美行业来说,加强技术研发、加强监管规范确证医美品质和安全至关重要。严格医美机构、医生审核机制,定期公布平台治理情况。我们应慎重选择医美项目,规避一些医美风险。选择有资质、有经验的医生,避免出现美容事故;要根据自己的情况和需求选择适合自己的医美方式;化妆的尽头是裸妆,医美的尽头是养生。在追求眼部美丽的道路上,我们应理性对待,不可盲目追风,警惕医美陷阱,保护自身合法权益,做到内外兼修,展现双眸最自信、最自然的美丽。



产前检查的重要性与常见项目解析

▲ 广东省中山火炬开发区人民医院产科 钟兰兰

产前检查是孕期护理的重要组成部分,它不仅可以有效监测母婴健康,还能及时发现和处理潜在的健康问题。通过系统的产前检查,医生能够根据孕妇的具体情况提供个性化的护理方案,确保母亲和胎儿的安全与健康。本文将深入探讨产前检查的重要性及其常见项目,帮助准父母更好地理解这一关键过程。

产前检查的重要性

确保母婴健康



来源/千库网

监测胎儿发育 产前检查通过超声波技术,能够详细观察胎儿的心跳、器官发育情况和羊水量等重要指标。这些信息不仅帮助医生判断胎儿是否在正常的发育范围内,还能及早发现可能的异常情况,如畸形或发育迟缓,从而及时采取相应的措施,确保胎儿健康成长。

识别潜在风险 产前检查通常包括血液和尿液检测,这些检测可以有效筛查妊娠高血压、妊娠糖尿病等常见疾病。医生通过分析孕妇的健康数据,能够及时识别出这些潜在的健康风险,并根据检查结果制定个性化的管理和治疗方案。这种及时的干预措施有助于降低对母婴健康的威胁,确保孕妇和胎儿的安全。

提供科学指导

饮食与营养建议 根据产前检查结果,医生会针对孕妇的具体情况提供个性化的饮食与营养建议。这些建议可能包括增加叶酸、铁、钙等特定维生素和矿物质的摄入,以支持胎儿的健康发育。同时,医生还会强调合理搭配膳食的重要性,鼓励孕妇多摄入新鲜水果、蔬菜和优质蛋白,以确保自身和胎儿在各个阶段都能获得充足的营养。

心理支持与教育 产前检查

不仅关注身体健康,也为孕妇提供了重要的心理支持与教育机会。医生会耐心倾听孕妇的各种顾虑,解答有关分娩、哺乳和新生儿护理的问题,帮助她们理解孕期的变化。医生还会分享一些应对焦虑和压力的方法,以帮助孕妇建立积极的心态,增强对分娩的信心,做好迎接新生命的准备。

常见的产前检查项目

基础检查

血压、体重监测 在孕期,定期测量孕妇的血压和体重是基础检查的重要组成部分。孕妇的血压变化可能指示妊娠高血压或先兆子痫等健康问题,这些疾病可能对母婴健康构成威胁。因此,医生会仔细记录这些变化,并根据孕妇的个体情况进行分析。同时,体重的增加情况不仅可以反映孕妇的营养状态,还能提供胎儿健康的间接指标。医生会根据这些数据制定合理的生活方式和饮食建议,确保孕妇在整个孕期维持良好的健康状态。

血常规与尿常规检查 血常规和尿常规检查是评估孕妇健康状况的基本手段。通过血液检测,医生可以发现贫血、感染、白细胞或血小板异常等潜在问题,这些都可能影响孕妇及胎儿的健康。尿液检测则能够监测肾功能,识别尿路感染、蛋白尿等问题,这些都可能对妊娠过程造成影响。定期进行这些检查,不仅可以为孕妇提供

早期诊断的机会,还能确保及时采取干预措施,从而有效保障母婴健康。

特殊检查

超声波检查 超声波检查是产前检测中最重要的特殊检查之一。通过超声波,可以清楚地观察到胎儿的心跳、发育情况以及胎盘的位置。这项检查不仅能够提供胎儿的生长数据,还可以识别出一些先天性缺陷或发育异常,从而为后续的医学干预提供依据,是保障胎儿健康的重要手段。

唐氏筛查 唐氏筛查主要用于评估胎儿是否存在染色体异常的风险,特别是唐氏综合征。这项检查通常在孕早期和中期进行,采用母血检测的方法,通过计算风险值来判断是否需要进一步的确诊性检查。及时筛查可以帮助家长做好心理准备,并决定是否进行进一步的医学干预或选择,保障胎儿的健康。

产前检查在确保母婴健康方面扮演着至关重要的角色,它通过系统化的检查项目,能够及时发现潜在的健康问题,进而为孕妇提供个性化的指导和支持。这些检查不仅能有效监测胎儿的发育情况,还能帮助孕妇了解自身的健康状态,制定合理的生活和饮食方案。作为准父母,重视产前检查不仅有助于孕期的顺利进行,更是为宝宝健康成长打下坚实基础的重要步骤。