



荣登国际盛会,顶刊同步发表,瑞金内分泌团队最新研究成果出炉

2型糖尿病患者收缩压应降至 < 120 mmHg



宁光院士代表研究团队首次宣布BPROAD研究重要结果

医师报讯 (融媒体记者 周思) 北京时间11月16日深夜,上海交通大学医学院附属瑞金医院国家代谢性疾病临床医学研究中心王卫庆教授、毕宇芳教授和徐瑜教授团队领衔的中国成人2型糖尿病降糖治疗目标(BPROAD)研究,在美国心脏协会(AHA)百年庆典暨2024年科学会议上正式公布,中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院院长宁光代表团队作最新重磅研究开场报告。研究显示,在2型糖尿病合并高血压患者中,在谨慎监测多种降压药物使用过程中低血压与电解质水平的前提下,与降低收缩压至<140 mmHg相比,降低收缩压至<120 mmHg能显著减少21%的主要心血管病相对风险。《新英格兰医学杂志》同步在线发表该项创新临床研究的重要成果。(N Engl J Med. 11月16日在线版)

BPROAD研究是一项随机、开放标签、结局评估者持盲、平行组设计的临床试验。

研究团队从中国大陆25个省直辖市83个城市的145个研究中心招募了12 821例50岁及以上、收缩压升高、心血管风险增加的2型糖尿病患者,随机接受强化降压治疗至收缩压水平低于120 mmHg(6414人)或接受常规降压治疗至收缩压水平低于140 mmHg(6407人),干预时间长达5年,主要评估并比较强化降压治疗组与常规降压治疗组患者的主要心血管疾病复合终点(包括非致死性卒中、非致死性心肌梗死、需治疗或住院的心力衰竭和心血管原因死亡)。

同时,研究团队依据严格规范的研究流程和随访计划进行研究干预和数据采集,即使在新冠大流行期间也未曾间断。

研究发现,在2型糖

尿病患者中,与收缩压降至140 mmHg以下的常规治疗策略相比,将收缩压降低至120 mmHg以下的强化治疗策略可在长达五年的随访期间显著降低主要心血管事件的发生率。

此外,研究提示,强化降压时需要谨慎监测低血压的发生,并严密监测多种降压药物使用后的电解质水平。

BPROAD研究是全球首个支持强化收缩压治疗目标至<120 mmHg在2型糖尿病患者中有效性与安全性的临床研究,为糖尿病患者最佳降压目标这一关键的世界问题提供了中国解答,为全球相关指南共识更新与心血管防控策略调整提供了中国证据。

关联阅读全文
扫一扫

为“糖尿病患者最佳降压目标”这一世界问题提供中国解答

当前,心血管病已成为2型糖尿病患者的首要死因,控制收缩压对于糖尿病患者至关重要,但全球现行临床指南推荐2型糖尿病合并高血压患者的最佳收缩压控制目标仍然存在争议。2010年发表的ACCORD研究探讨了2型糖尿病患者的最佳降压治疗目标,但受限于其统计学效能及与降糖治疗的交互作用,并未发现强化和常规治疗组间心血管事件的差异。

SPRINT研究发现强化降压治疗使心血管病相对风险显著降低27%,但这项研究并未纳入糖尿病患者。

BPROAD研究是继里程碑式ACCORD研究之后,聚焦2型糖尿病合并高血压患者强化与常规降压治疗的临床研究,也是迄今为止样本量最大的评价降压目标的随机对照临床研究。

2025-2026年世界心脏联合会候任主席、印度

国家慢性疾病预防控制中心执行主任、杰出公共卫生与流行病学教授 Dorairaj Prabhakaran 博士发表专题评论,对BPROAD研究团队表示祝贺,并高度评价研究成果对于糖尿病合并高血压患者临床血压控制目标的重要价值。

宁光院士表示,为了预防主要心血管事件,对2型糖尿病患者可采用更严格的收缩压控制目标,该研究的发现对此提供了强有力的支持。

直击现场



宁光院士(右三)在AHA现场

11月16-18日,2024年美国心脏协会(AHA)科学会议在芝加哥举行。为期3天的会议共设立了8个最新科学研究(Late Breaking Science)专场,带来了29项最新研究结果。BPROAD研究作为最新重磅研究开场报告登场,其划时代意义不言而喻。

短新闻

复旦大学类脑智能科学与技术研究院宋莉莉教授、克雷格·安德森教授团队以及广东省中医院郭建文教授团队共同开展的一项纳入1648例急性脑出血患者的研究显示,“中风醒脑方”在整体上未对急性脑出血患者的临床预后产生显著改善,但在特定群体——皮层出血和中等以上出血患者中,显示出潜在效果(有待进一步验证)。(Lancet.11月12日在线版)

北京协和医院妇产科普通妇科中心主任孙智晶教授团队牵头开展

的研究对比了单纯的居家盆底肌肉锻炼与配合使用居家可穿戴设备实现生物反馈训练对产后尿失禁的疗效。结果显示,配合生物反馈训练患者的尿失禁严重程度显著降低,治愈率、改善率、盆底肌力均显著提升。(JAMA Netw Open.11月5日在线版)

英国学者等对来自多国的1万多名成年人进行连续1周的全天活动量监测后发现,在一天中,如果受试者把久坐的时间拿出21 min来替换成跑步或者爬楼梯等高强度活动,

就与血压明显改善相关。(Circulation.11月6日在线版)

复旦大学公共卫生学院余宏杰课题组发表的研究显示,截至2024年7月20日,在全球192个接种新冠疫苗的国家中,共有71款产品批准用于老年人,其中79个国家(41.1%)使用了含变异株的疫苗,以含原型株和BA.1或BA.4/5的双价疫苗(74个国家,38.5%),或含XBB.1.5的单价疫苗(54个国家,28.1%)为主。(Lancet Healthy Longev. 11月7日在线版)



《柳叶刀》新研究

中国成年糖尿病患者1.48亿 超半数未治疗

日前,《柳叶刀》杂志刊发了一项由慢性非传染性疾病(NCD)风险因素协作组织(NCD-RisC)牵头的全球研究。该研究显示,2022年全球有8.28亿名成年人(≥18岁)患糖尿病,是1990年(1.98亿)的4倍以上。(Lancet.11月13日在线版)

该研究是首次对糖尿病患病率和治疗趋势的全球分析,覆盖全球所有国家和地区,包括来自1108项研究的1.41亿名成年人数据。

分析结果显示,1990-2022年,全球131个国家的女性和155个国家的男性中年龄校正的糖尿病患病率都升高了,全球成年男性(从6.8%到14.3%)和女性(从6.9%到13.9%)中糖尿病患病率总体都翻了一番。

加上人口增长和老龄化的额外影响,估计2022年全球有8.28亿成年人患糖尿病,比1990年(约1.98亿)增加了约6.3亿;其中,4.2亿为女性,4.08亿为男性。

研究还显示,在全球各国中,印度的成年糖尿病患者数量最多(2.12亿,占25.6%),其次是中国(1.48亿,占17.9%),然后是美国(4200万)、巴基斯坦(3600万)、印度尼西亚(2500万)和巴西(2200万)。

2022年,在全球≥30岁的成年糖尿病患者中,4.45亿(59%)未接受治疗,这一数据是1990年的3.5倍;其中,印度占30%(1.33亿),其次是中国(7800万,占17.5%)。