

从护理细节出发 保障首台手术准点开台

▲ 江门市新会区中医院麻醉手术科 陈艳爱

医疗领域中，手术的成功不仅依赖于精湛的手术技巧和先进的医疗设备，更离不开细致入微的护理准备和手术团队，特别在追求首台手术准点开台的过程中，护理细节是保障手术顺利进行的第一道防线，重要性不言而喻。本文从护理细节的角度出发，全面科普医护麻三方如何紧密合作，共同构筑首台手术准点开台的高效、安全环境，保障手术质量和患者的安全。

首台手术准点开台的重要性

首台手术准点开台在医疗体系中占据重要的地位，主要内容如下。

提高手术室资源利用 首台手术的准点开台能够有效避免手术室、手术设备等资源的空置和浪费，让资源得到更加合理地配置和使用。不仅有助于提升医院的经济效益，还能为患者提供更多的手术机会。

确保手术顺畅进行 首台手术的准点开台是后续手术顺利进行的基石。如果首台手术延迟，会对后续的手术排程造成连锁反应，导致整个手术室的运作效率下降。准点开台有助于促进手术流程的顺畅进行，提高手术室的整体运作效率。

降低患者等待时间 手术患者通常面临

较大的心理压力和生理负担，首台手术的准点开台能够显著减少患者的等待时间，降低患者焦虑情绪，提高就医体验。同时，减少等待时间有助于降低患者因长时间禁食、禁水而产生的生理不适和并发症风险。

保障医疗质量 首台手术的准点开台有助于确保手术流程的连贯性和稳定性，降低因手术延迟而产生的风险和并发症。同时，准点开台还能使手术团队保持良好的工作状态和精力集中度，提高手术操作的准确性和安全性，对于保障患者的医疗质量和生命安全具有重要意义。

护理细节

术前的准备工作 手术进行的前一日，护士需要详细评估患者身体状况，包括生命体征、过敏史、既往病史、术前检查结果等，并进行针对性的术前宣教，包括手术流程、注意事项、心理安抚等，确保患者了解手术全貌，减轻焦虑的情绪。同时，应根据手术类型，提前准备并核对手术所需要的器械、耗材、药品等，确保数量充足、摆放有序，便于术中医生快速取用。另外，手术室应提前进行清洁消毒，调节适宜的温度和湿度，并检查手术床、无影灯、监

护仪等设备处于完好状态，为患者营造安全、无菌的手术环境。

三方沟通协作 医护麻三方应参加术前讨论会，明确手术方案、麻醉方式、可能的并发症及应对措施，确保信息沟通顺畅，减少误解与疏漏，针对可能出现的紧急情况，制定详细的应急预案，并进行模拟演练，提升团队应急处理能力。同时，手术开始前，护士还需与医生、麻醉师再次核对患者身份、手术部位、手术方式等信息，确保无误。

麻醉过程中的护理 麻醉过程中，护士需密切监测患者的生命体征，例如心率、血压、血氧饱和度等，如果发现异常立即报告麻醉师处理。护士还需要协助患者摆放合适的体位，保持呼吸道通畅，给予必要的保暖措施，确保患者舒适安全。同时，准确记录麻醉过程中的各项数据，及时向医生、麻醉师反馈患者情况，为手术决策提供依据。

手术全程护理 严格遵守无菌操作原则，监督手术团队成员的无菌行为，确保手术部位不受污染，术中应继续监测患者生命体征，记录手术过程中的重要信息，例如出血量、尿量、补液量等，为术后护理提供参考。同时，护士应根据手术进展，

主动、准确地传递手术器械、物品，与医生默契配合，提高手术效率。手术结束后，麻醉室需要将患者送入苏醒室进行密切的观察，直至患者完全苏醒并恢复自主呼吸和意识。

综上所述，首台手术准点开台，是医院管理水平和医疗服务质量的体现。在此过程中，护理细节的严谨执行与医护麻三方的紧密协作至关重要，通过团队协作、优化流程等措施，能够不断提升手术准备和实施的效率、质量，为患者提供更加安全、高效、温馨的手术体验。



来源/千库网

从基础到专业：全科护理带你走进健康守护新领域

▲ 南方医科大学深圳医院国际医学部 林日凤

在现代医疗体系中，全科护理正以其全面性、综合性和人性化的特点，逐渐成为健康守护的新领域。它不仅涵盖了基础护理的各个方面，更在专业护理领域不断拓展和深化，为人们的健康提供了全方位的保障。

全科护理的基础：关注日常健康需求

全科护理的基础在于满足人们的日常健康需求。这包括对患者的基本生活照顾，如饮食、睡眠、个人卫生等方面的护理。护士需要关注患者的营养状况，确保他们摄入足够的营养物质，以维持身体的正常功能。同时，还要帮助患者建立良好的睡眠习惯，提高睡眠质量，促进身体恢复。

在个人卫生方面，护士要协助患者进行洗漱、沐浴等活动，保持身体的清洁和舒适。基础护理还包括对患者的病情观察和记录。护士们需要密切观察患者的生命体征，如体温、脉搏、呼吸、血压等，及时发现异常情况并采取相应的措施。同时，还要记录患者的病情变化、治疗效果等信息，为医生的诊断和治疗提供依据。

全科护理的专业：深入疾病护理领域

随着医学技术的不断发展，全科护理也在专业护理领域不断拓展和深化。全科护士不仅要掌握基础护理知识和技能，还要具备一定的专业知识和技能，能够深入疾病护理领域，为患者提供更加专业的护理服务。



来源/千库网

在疾病护理方面，全科护士需要了解各种疾病的病因、病理、临床表现、治疗方法等方面的知识，能够根据患者的病情制定个性化的护理计划。例如，对于糖尿病患者，护士们需要了解糖尿病的饮食要求、药物治疗、血糖监测等方面的知识，为患者提供饮食指导、药物管理、血糖监测等专业护理服务。对于心脏病患者，护士们需要了解心脏病的急救措施、康复训练等方面的知识，为患者提供急救护理、康复指导等专业护理服务。

全科护理的特色：综合性与个性化服务

全科护理的特色在于其综合性和个性化服务。全科护士不仅要关注患者的身体疾病，还要关注患者的心理、社会等方面的需

求，为患者提供全方位的护理服务。

在综合性服务方面，全科护士需要与医生、药师、康复师等其他医疗人员密切合作，共同为患者制定治疗和护理方案。例如，在糖尿病患者的治疗中，全科护士需要与医生、药师共同制定饮食和药物治疗方案，与康复师共同制定康复训练方案，为患者提供综合性的治疗和护理服务。

在个性化服务方面，全科护士需要根据患者的年龄、性别、病情、文化背景等因素，为患者制定个性化的护理计划。

全科护理的未来：科技创新与人才培养

随着科技的不断进步，全科护理也将迎来新的发展机遇。未来，全科护理将更加

注重科技创新，利用先进的信息技术、智能设备等，为患者提供更加便捷、高效的护理服务。例如，通过互联网技术，患者可以在家中通过视频通话等方式与全科护士进行沟通和交流，获得护理指导和建议。通过智能设备，全科护士可以实时监测患者的生命体征、病情变化等信息，及时发现问题并采取相应的措施。同时，全科护理的也需要注意人才培养。全科护士需要具备扎实的专业知识和技能，还要具备良好的沟通能力、团队合作精神、创新意识等综合素质。未来，需要加强对全科护士的培养和培训，提高他们的专业水平和综合素质，为全科护理的发展提供有力的人才支撑。

总之，全科护理作为健康守护的新领域，正以其全面性、综合性和人性化的特点，为人们的健康提供着全方位的保障。从基础到专业，全科护理不断拓展和深化，为患者提供着更加优质、高效的护理服务。

相信在未来，全科护理将在科技创新和人才培养的推动下，不断发展壮大，为人们的健康事业作出更多贡献。



来源/千库网