



帕金森病治疗新进展与康复之路

▲ 广州新海医院 练俏苑

帕金森病是一种慢性进行性神经系统疾病，主要影响大脑中的黑质神经元，导致多巴胺这种神经递质的分泌减少，进而引发一系列的运动障碍症状。该病不仅给患者带来了身体上的痛苦，更在心理上造成了巨大的压力。

然而，随着医学技术的不断发展和创新，帕金森病的治疗方法和康复之路正逐渐展现出新的希望。

帕金森病治疗新进展

近年来，提出了一种帕金森病内外综合治疗的新策略，即从“内”阻断小胶质细胞产生神经炎症的源头，从“外”阻止脑外周免疫细胞的持续浸润，以调节免疫系统功能。

这种策略不仅关注脑内的神经炎症，还注重从源头上遏制免疫恶化。研究团队利用生物纳米技术对细胞外囊泡进行工程化改造，制备出一种具有特殊功能的细胞外囊泡，这种囊泡能够主动寻找和识别病灶区，阻断炎症细胞进入病灶区。同时，还将中药丹参的活性成分二氢丹参酮Ⅰ制备成纳米颗粒，并通过膜包覆技术将其与细胞外囊泡结合，形成工程化细胞外囊泡。这种新策略可以既控制病灶区炎症，又避免外界促炎细胞侵入，为未来帕金森病的临床治疗和药物开发提供

了新思路。

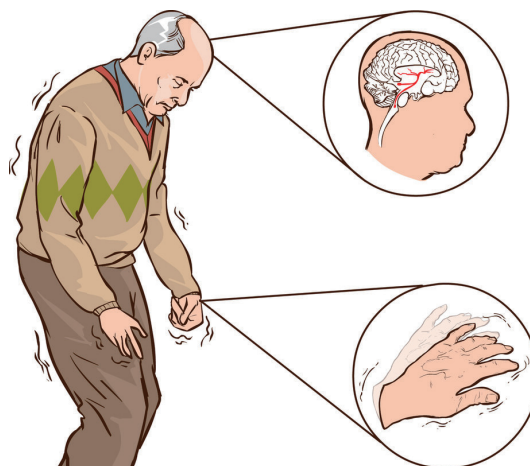
近年来，人们发现帕金森病可能与肠道微生物群的变化有关。采用脆弱拟杆菌BF839与地龙蛋白相结合，能有效改善帕金森病患者的运动和非运动症状，且无显著副作用。目前，药物治疗仍是帕金森病的主要治疗手段之一。

随着研究的深入，一些新的药物靶点和治疗策略正在不断涌现。此外，针对帕金森病患者的个体差异，医生还会根据患者的具体病情和身体状况，制定个性化的药物治疗方案。这种个体化的治疗策略可以更好地满足患者的需求，提高治疗效果。

帕金森病的康复之路

帕金森病的康复治疗需要综合考虑药物治疗、物理治疗、心理治疗等多种治疗手段。药物治疗可以补充患者体内缺乏的多巴胺，改善运动症状；物理治疗则通过有针对性的运动训练、按摩、针灸等方式，改善患者的肌肉力量、平衡能力和协调运动能力；心理治疗则通过心理咨询、心理疏导等方式，减轻患者的心理负担，提高其心理适应能力。

个体化治疗是帕金森病康复治疗的重要原则之一。由于帕金森病患者的个体差异较大，因此医生需要根据患者的具体病情和身体状况，制定个性化的康复治疗方案。这种



来源 / 千库网

个体化的治疗方案可以更好地满足患者的需求，提高治疗效果。

除了药物治疗和物理治疗外，帕金森病患者还需要注意生活方式的调整。保持规律的生活习惯、合理饮食、适当进行运动锻炼等都是非常重要的。此外，患者还需要学会有效调节情绪、保持积极乐观的心态面对疾病。这些生活方式的调整可以帮助患者提高身体功能和心理状态，改善生活质量。帕金

森病患者的康复之路需要多方面的支持。

除了医疗团队的帮助外，患者还需要家庭和社会的支持。家庭成员应该给予患者更多的关爱和鼓励，帮助他们树立战胜疾病的信心。同时，社会也应该加强对帕金森病的宣传和普及工作，提高公众对帕金森病的认识和理解水平，为患者营造一个更加友好和包容的社会环境。

未来展望

随着医学技术的不断发展和创新，帕金森病的治疗方法和康复之路将更加多样化和个性化。

未来，我们可以期待更多的新药研发和康复治疗技术的创

新，为患者带来更好的治疗效果和生活质量。同时，跨学科合作也将成为帕金森病康复治疗的重要发展方向之一。通过多学科的合作和交流，我们可以更好地理解 and 应对帕金森病这一复杂的神经系统疾病。

总之，帕金森病患者康复之路需要多方面努力和支持。通过科学康复治疗 and 患者的积极努力，我们可以帮助患者改善生活质量、提高心理适应能力、实现自我价值最大化。

优质护理新境界：叙事医学让关怀更加温暖人心

▲ 南方医科大学深圳医院 罗丹谷

在现代医疗领域，随着人们健康意识的提升和对医疗服务需求的多元化，护理工作不再仅仅局限于疾病的治愈，而是更加注重患者的全方位关怀与心理支持。在此背景下，叙事医学作为一种新兴的护理理念，正逐步融入临床护理实践，为优质护理服务开辟了新的境界。

叙事医学的定义

叙事医学强调将人文精神融入医疗实践，通过倾听、解释和回应患者的故事，为患者提供充满尊重、共情和生机的医疗照护。叙事护理作为叙事医学的重要组成部分，将叙事治疗的理念和方法与临床护理相结合，形成了一种新型的心理护理模式与方法。

叙事护理的核心理念

叙事护理的核心在于倾听患者的故事，尊重他们的内心感受。每个人的生命都是独一无二的，每个患者都有自己独特的生活经历和疾病体验。通过倾听，护理人员能够更好地理解患者的内心世界，从而提供更加个性化、有针对性的优质护理服务。

高先生是一位70多岁的高龄患者，因肾移植术后肾功能异常、冠状动脉粥样硬化性心脏病入住病区。家属说高先生没生病前是一位坚强、乐观、豁达的人，但自从得了如此重的疾病之后，对他心理造成了非常大的影响，常常情绪低落，眼神中不时透露出消沉、恐惧、焦虑。责任护士小丹观察到这

点决定用叙事护理的方式，帮助高先生。小丹每天在为高先生做治疗的同时，会寻找最佳的时机和高先生交谈，让高先生尽情地诉说自己故事，勇敢说出自己的感受与困扰，在交流的过程中小丹也会分享她护理过的同样疾病经过治疗后好转甚至完全康复的故事，随着交流的深入，小丹也会时不时地为高先生创造些小惊喜，在病房给高先生过专属于他的生日、给高先生准备有意义的小礼物、给高先生寻来他喜欢的名人励志书籍等等，渐渐地，高先生脸上的笑容多了，对治疗也充满了信心，幸福感增加了，自己也打开了心扉并努力勇敢做好自己。

叙事护理能够激发患者的积极性和自我护理能力，帮助他们更好地应对疾病的挑战，在护理过程中，护理人员应该尽可能地用多元的视角看待患者的经历，帮助他们重构积极的人生故事，重拾生活的信心和勇气。

叙事护理的实践方法

叙事护理首先要为患者创造一个安全、无压迫感的氛围环境，让他们感受到被尊重和理解，护士通过耐心倾听和关注患者的情感与需求，建立起信任和谐的护患

关系。使用适当的记录工具详细记录患者的叙述，包括他们的故事、情感表达、关键事件等，全面了解患者的健康状况和需求，为制定个性化的护理计划提供依据。深入挖掘患者叙述中的情感和态度，理解他们的内心世界，寻找故事背后的例外事件和他们重视的价值和意义，以便提供更加个性化、有同情心的护理服务。在护理

过程中，密切观察效果并及时调整计划，确保患者获得最佳的护理效果，在护理计划完成后，与患者进行总结，并感谢他们的信任与合作，确保患者对后续的护理或康复计划有明确的了解，并根据病情提供必要的转介服务，后续保持与患者的联系，关注他们的健康状况，提供必要的支持和帮助。

叙事护理的实际应用与成效

多家医院已经成功将叙事护理应用于临床实践中，并取得了显著的成效。这不仅提升了护理服务的温度和质量，还增强了患者的自我认同感和康复信心。通过组建叙事护理团队、开展递进式培训、构建叙事环境等方式，逐步将叙事护理的理念和方法融入日常护理工作中，为患者提供更加全面、个性化的优质护理服务。

总之，叙事医学和叙事护理的兴起，为优质护理服务注入了新的活力。它们让护理服务更加贴近患者的心灵，让患者在接受治疗的过程中感受到尊重、温暖和关爱。通过倾听患者的故事、理解他们的内心世界，激发他们的内在力量，叙事护理不仅有助于患者的身体康复，而且更能够促进他们的心理健康和全面发展。未来，随着叙事医学和叙事护理理念的不断推广和完善，我们有理由相信，优质护理服务将会达到一个更加温暖人心的新境界。



来源 / 千库网