

100余位讲者
14个专题论坛
470万余次播放

2024年心身医学中西医结合学术交流会议召开 中西文化交融 守护心身健康

主旨论坛

构建中国特色的心身医学体系

世界中医药学会联合会心身医学专业委员会会长、北京中医药大学东方医院党委副书记、北京中医药学会心身医学专委会主任委员郭蓉娟教授，中华医学会心身医学分会主任委员、东南大学附属中大医院心理科主任袁勇贵教授与北京中医药大学东方医院党委书记韩振蕴教授共同担任大会主席。开幕式由郭蓉娟教授主持，韩振蕴教授、袁勇贵教授、世界中医药学会联合会副秘书长潘平分别致辞。开幕式后随即进行学术交流环节。

陆林 睡眠与睡眠相关疾病研究新进展

北京大学第六医院陆林院士阐述了失眠障碍的高发性，并强调了要关注老年人和青少年群体。他呼吁国内医生加强对睡眠相关知识技能的专业化教育，加强标准化睡眠中心建设，强调重视人工智能、大模型、可穿戴设备在睡眠医学中的赋能作用。

王钢 “科技赋能、文化铸魂”——新时代背景下心理健康事业的融合发展

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任王钢教授强调，科技创新和文化艺术在提升心理健康工作中具有重要作用，可为未来的心理健康工作提供指导。

袁钟 与文化相适应的心身医学

中国协和医科大学出版社原社长袁钟教授阐释了心身疾病大量涌现的社会文化原因和中国传统文化中的“儒家”“道家”和“佛家”的文化内涵，他提出中医是中国人的幸福生活方式，应立足中国传统文化，发扬中医形神并调，以治疗心身疾病。

袁勇贵 Brain-X轴与心身疾病

袁勇贵教授指出，“Brain-X”轴是心身疾病发病的重要机制。他提出“整合心身脑影像计划”，该计划可划分为三个阶段，包括心身疾病的诊断、心身疾病脑影像分析、心身疾病的精准治疗。

宋采 精神免疫学的过去、现在和将来

杭州华大生命科学研究院宋采教授表示，研究发现，抑郁症患者体内免疫细胞功能改变，且不同亚型抑郁与免疫变化存在密切关联，提示胶质细胞在抑郁发病机制中扮演关键角色，淋巴细胞在抑郁治疗中也展现出重要价值。

唐立瑶 数智化技术助力医院高质量发展

华为医疗解决方案总监唐立瑶表示，华为积极贡献技术力量，从“预测推断”走向“内容生成”，助力医院建设医疗数字化、服务智慧化、管理精细化、科研智能化的“新四化”智慧医疗。华为将与医疗系统共筑“数字健康共同体”，以“联接”+“数据”+“智能”赋能医院高质量发展。

郭蓉娟 中医心身医学传承与创新

郭蓉娟教授强调，新时期应当将科技与人文相结合，创新中医心身医学体系，重塑心身医学学科理念，并培育团结和谐的多学科融合的学术团队。

医师报讯（通讯员 何玉瑶 王芊祺）11月22~24日，以“中西合璧，守护心身”为主题的“2024年心身医学中西医结合学术交流会议”以线上线下相结合的形式在北京召开。大会共邀请全国100余位来自各个领域的专家学者，围绕抑郁、焦虑、失眠等常见的精神心理疾病以及消化、肿瘤、皮肤科、心血管、儿科、妇科、老年病科等各科常见的心身疾病，融合国学、心理等多个维度，设置专题论坛14个。与会专家分别围绕中西医结合方面、多学科融合视角分享了心身疾病诊疗经验、最新研究成果、发展趋势等，促进了心身医学领域的临床、科研、教学、产业等方面的发展。会上，根植于不同文化土壤的中西医心身医学相互借鉴、融合，为促进构建中国特色的心身医学体系，为世界心身医学发展贡献了中国方案和中国智慧。

会议通过医师报TV、医师报中医药频道、医师报肿瘤频道、微博健康、新浪直播间、海上名医、百度健康、白大褂平台等同步直播，累计播放量达470万余人次，广泛地传播了心身医学赋能人们心身健康的相关知识及技能，引发了社会各界对心身医学事业的关注。

陆林 院士

郭蓉娟 教授

韩振蕴 教授

袁勇贵 教授

潘平 副秘书长

王钢 教授

袁钟 教授

宋采 教授

唐立瑶 总监



关联阅读全文
扫一扫

影响百万医师的融媒体矩阵传播平台
百万大众的新媒体
敬请订阅2025年《医师报》

- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 发扬医学人文精神
- ★ 关注学科进展
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 传播主流医学信息



全年48期 单价6.0元 年价288元

✓ 全国邮局网点均可订阅 ✓ 邮发代号：1-351 ✓ 服务热线：010-58302970 ✓ www.mdweekly.cn

关注医学 剖析医事 周
服务医师 科普健康 报



微信扫一扫
关注《医师报》

医师自己的报纸
呼吸专栏
心血管专栏
中医
用文字和画面传递思想
共铸医学影响力
今日头条号
医师报
管理
听医生说
高血压专栏
消化专栏
新闻·人文·学术·三维视角
医师网
循环频道