

(上接06版)

平区卫生健康委员会清华长庚合作共建的天通苑北社区卫生服务中心(简称“天北中心”)投入运营。医院与中心之间实现了“管理垂直化、资源共享化、服务同质化、信息一体化”,构建起全地域覆盖、全人群服务、全生命周期管理的“整合式区域健康医疗联合体”。

“从某种意义上讲,这是更高层面的整合式医疗,直接把三级医院和社区卫生

服务中心整合了起来。”北京清华长庚医院副院长高凤莉介绍,通过创新“医院-社区-家庭”整合式健康医疗服务模式,将优质医疗资源下沉到社区,快速提升了基层医疗服务能力。

高凤莉介绍,截至2024年11月,天北中心含5个站点总服务量累计17万人次,收治住院患者200余人,清华长庚共计17个专科、

72名医师下沉天北中心出诊,服务量累计114936人次。中心积极拓展“全专融合”,切实做到了“预防在社区、小病解决在社区、早期干预在社区、病后康复在社区、终生健康在社区”的新型社区卫生工作模式。并在昌平区卫健委和清华长庚的大力支持下成功创建市级糖尿病专病、慢性阻塞性肺疾病、冠心病(冠心病合并心理疾病)3个

专病特色门诊,有针对、有专业地服务天通苑辖区的居民。

社区重点开展了高龄照护和慢病管理两项服务,针对70岁以上的老年人提供健康咨询、检查、评估和上门服务,并对8000余名“三高”患者进行管理,展现出了良好的成效。”董家鸿院士介绍,两年多来,患者的就医次数、每年的检查费用和总体医疗费用均有明显下降,不仅提高了患者健康水平,也降低了医保和医疗负担。

### “锦旗”背后的“青青模式”

无论“顶天”、“立地”,最终的落脚点都是“惠民”。

在董家鸿院士心中,除了属地百姓和来自全国各地的危重患者外,还有一个

特殊的牵挂——包虫病防治。这种在青藏高原地区广泛流行的传染病,给当地群众健康带来了严重威胁。为此,清华长庚建院次年,便投入到了“清-青”支援中。

10年来,他30余次带领团队奔赴青海,行程累计10万余公里,开展科普宣讲860余次,250余次筛查义诊,累计筛查18000余人次,5次包虫病学术会议,并开展复杂疑难包虫病手术500余台次,建立了4家包虫病医疗中心,并与青海大学附属医院开展合作,联合公共卫生系统,建立从预防、临床到科研,覆盖流行病学、疾病防控、早期筛查、药物与外科治疗,包含“防、诊、治”全链条的包虫病防治体系。

2016年7月,董家鸿院士牵头成立了“清华长庚国际肝胆医院联盟”,26家省级医院加盟。除培养基层医师,为患者打通各级医疗资源外,他还以联盟为依托,创建清华-青海包虫病远程会诊平台,通过线上,把专家资源下沉到青海。

2018年6月,董家鸿院士工作站落地青海,为青海省内外肝胆外科医疗搭建起交流合作的平台。2019年11月,在国家卫健委指导和中华医师协会支持下,清华长庚联合全国各地43家医院成立了中国包虫病防控联盟……就这样,清华长庚号召全行业聚力,投入到包虫病的攻坚战之中!

今年9月,董家鸿院士团队再次前往青海省开展清灭包虫病医疗帮扶工作,行至果洛藏族自治州多贡麻乡时,车子被拦了下来——原来,此前得到救治的终末期包虫病患者听闻董院士此行的消息后,村长、村支书带领一百多名村民一起,在烈日下等待了两个多小时,只为当面对董院士团队表示敬意。

“一百多名乡亲一一为我们献上哈达,这一百多哈达就像一百多面锦旗,让我深刻地理解医生是一个神圣的职业。”北京清华长庚医院副院长卢倩副教授介绍,如今,青海省包虫病已实现局部地区动态清零(如西宁海西,海东,海南,海北,黄南等地区),支援青海攻坚包虫病的“青青模式”取得阶段性胜利。

## 培养卓越学者型医师 蓄力“金色的十年”

医师是医疗服务的主体,医学人才培养既要契合现代社会的健康医疗需求,又要契合现代医学科技的发展。身为清华大学临床医学院院长的董家鸿院士提出了“培养集良医、学者、领军者于一身的卓越学者型医师”的新理念,并借鉴北美临床医学MD培养模式,结合清华大学自身学科优势,设立了“卓越学者型医师”临床医学博士学位项目。

“‘良医’是卓越学者型医师的基础。一名卓越的医生首先要会看病,要成为医德高尚、医术精湛的医师——这才是医学的

最终归宿。”董家鸿院士强调:医学的终极目标是治病救人,因此,医师必须具备精湛的医术和高尚的医德。”

“学者”则要求医师具备创新知识和技术的能力。“医师要从临床实践中发现、研究和解决问题,提高健康医疗服务的能力和水平,满足社会和患者日益增长的健康医疗服务需求。就要具备临床学者的学术研究和医疗创新能力。”董家鸿院士说:“然而,医师研究的对象是人,生命至上,患者的健康权益永远是第一位的,医师从事学术研究时必须坚守伦

理和人文的底线。因此,卓越医师是从科学家队伍中特别分化出来、肩负解决健康照护实践问题的学术使命、聚焦研究健康与患病的个体与群体、探寻人类疾病防治与健康照护的学问、兼具丰富临床实践与深厚学术能力的临床学者。”

“领军者”则要求医生具备战略思维和组织协调能力。高水平的医疗和高水平的医疗创新都需要团队的支持。作为卓越的学者型医师,只有具备出色的组织协调能力和团队协作能力,才能够推动行业的进步和引领全球健康医疗的发展。

“在人才培养方面,清华长庚充分利用清华大学的综合学科优势,着力打造培养具有高度人文情怀、丰厚科学素养、复合知识结构、扎实临床技能和出色领军能力的未来医学领军人才。”董家鸿院士说:“作为清华医学的教学主体医院,清华长庚医院要成为临床医学教育领域一面具有创新引领作用的旗帜,为国家培养输送顶尖医学人才。”

展望未来,董家鸿院士信心满满。他说:过去的10年是绿色十年,清华长庚恰似一个踌躇满志、朝气蓬勃的少年,向着国际

级学术型医疗中心奔跑,创造了令世人瞩目的骄人业绩。未来的10年,我相信清华长庚会在过去10年垒起的坚实基础上,在建构中国式现代化健康医疗体系和创建世界一流大学的实践中实现从优秀走向卓越的飞跃。“我们会像一个风华正茂、活力四射的青年,跑得更快,成就更加辉煌的金色十年!”

采访最后,当《医师报》记者问及董家鸿院士,作为创院院长,对清华长庚医院10年发展是否满意时,董家鸿院士说:

“非常满意!远超预期!”



医院开展志愿服务



天通苑北社区卫生服务中心为患者提供健康咨询



出院一站式结算服务



多学科联合门诊



董家鸿院士(前右一)为包虫病患者答疑解惑



董家鸿院士(右三)正在手术



医学生临床早接触

