

放射科检查的那些事，一文为你整理明白

▲ 前海人寿广州总医院影像科 李昌明

在医疗领域，放射科检查扮演着举足轻重的角色，主要是利用先进的医学影像技术实施检查，为医生提供了患者体内结构与功能的重要信息，帮助医生做出准确的诊断并制定合适的治疗方案。然而，许多患者对放射科检查的过程、种类以及注意事项可能还了解不足。本文将为你详细梳理放射科检查的相关知识，让你在需要接受这类检查时更加心中有数。

放射科检查的主要类型详解

放射科检查是现代医学诊断的重要手段，涵盖了多种不同类型的检查方式。其中，X线检查是最常见的放射学检查之一，它利用X射线的穿透性，能够清晰地显示出骨骼结构以及某些肺部疾病的影像，对于骨折、肺炎等疾病的诊断具有重要价值。而CT扫描，即计算机断层扫描，则通过从多个角度对人体进行X射线成像，并利用计算机技术将这些图像重建成身体内部的详细三维图像，使得医生能够更加准确地观察和分析病变部位，适用于多种疾病的诊断。

还有正电子发射型计算机断层成像仪（Positron Emission Tomography/CT）简称PET/CT，是当今世界核医学最高水平的标志，一次扫描可以同时获得CT解剖图像和PET功能代谢图像，结合了核物理、放射化学、



来源 / 千库网

分子生物学、医学影像新技术，它的问世是医学史上一个划时代的里程碑。疾病的发展规律始终是血流功能和代谢的变化早于脏器的解剖结构变化，PET利用放射性核素示踪技术，进行无创伤显像，反映脏器的功能、血流和代谢变化，故能早期发现疾病。CT成像的介入弥补了PET显像中解剖分辨率低的不足。PET/CT将功能显像与形态学显像的优势进行了优化组合，从而使影像诊断的水平达到崭新的高度。

检查的注意事项

在进行放射科检查前，患者需要做好充分的准备工作。应告知医生所有已知的过敏

史、怀孕情况或近期是否接受过其他放射学检查，以便医生能够做出更加准确的判断和制定个性化的检查方案。根据检查类型，患者可能需要去除身上的金属物品，如首饰、手表等，以避免对检查结果产生干扰。某些检查可能需要特殊饮食要求或暂停某些药物，患者应严格按照医生的指示下进行准备，在检查过程中患者需要保持静止，并遵循医生的指示，以确保图像质量。

该检查空腹血糖需在11.0 mmol/L以下。该检查需注射少量放射性药物，由于其衰变的特殊性，检查使用的药物需按检查时间提前订购，如检查者有特殊情况不能按时进行

PET/CT检查当日请受检者携带本人近期的病历资料，包括X线、CT、MRI、核医学等影像胶片、血液化验结果、病理报告以及放疗、化疗摘要等。检查前一晚10:00后禁食，禁饮含糖饮料及禁注射葡萄糖液体6小时以上，可饮白开水，检查前1~2天避免剧烈运动。

该检查空腹血糖需在11.0 mmol/L以下。该检查需注射少量放射性药物，由于其衰变的特殊性，检查使用的药物需按检查时间提前订购，如检查者有特殊情况不能按时进行

检查，请在检查前24小时于工作时间内告知，检查当日请不要带孕妇、婴幼儿及青少年一同前往，行动不便者需家属陪同。

近期内进行过消化道钡餐、胃肠内窥镜等检查可能会影响检查效果，请受检者或家属主动向接诊医生说明，以便合理安排检查时间。

检查后的注意事项详解

根据检查类型，PET/CT检查患者需要在24小时内避免与孕妇或婴儿密切接触。某些放射科检查可能会使患者体内残留少量的放射性物质，虽然这些物质的量通常不会对患者的健康造成影响，但为了避免对孕妇或婴儿造成潜在的风险，患者需要在一段时间内避免与他们密切接触。获取检查结果后，患者应及时与医生沟通，了解下一步治疗计划。

放射科检查是现代医学不可或缺的一部分，它为医生提供了宝贵的诊断信息。了解不同类型的检查、检查前后的准备与注意事项，不仅能帮助患者减轻焦虑，还能确保检查的顺利进行和结果的准确性。如果你或你的家人即将进行放射科检查，希望本文能成为你的一份实用指南，让整个过程更加顺畅无忧。记住，与医疗团队的充分沟通是获得最佳医疗体验的关键。

中医骨科的“独门绝技”——正骨

▲ 广州市从化区中医医院 欧泽锋

中医正骨作为我国传统医学中较为重要的一部分，在我国数千年历史发展的过程中，因其具有独特的手法以及深厚的理论基础，在治疗骨折、骨伤、关节脱位等疾病的过程中具有十分重要的作用。本篇文章主要对中医正骨相关内容进行科普，重点介绍中医正骨的发展、优势、适应证、禁忌证以及正规流程，加深大众对中医正骨的认识与了解。

什么是中医正骨

中医正骨是一种具有悠久历史的中医治疗手法，也被叫作“整骨”“正体”，主要是采用推拿整复骨骼、关节、筋脉来治疗骨折、关节脱位及损伤等骨伤病。中医正骨在周代就已经出现，在晋代《肘后备急方》中首次介绍了用牵引等手法正复关节脱位。在

清代，《医宗金鉴》中对前人正骨手法的经验进行梳理和总结，概括出摸、接、端、提、按、摩、推、拿8种手法，后又在实验中发展为手摸心会、拔伸牵引、旋转屈伸、端提挤按等法，用于治疗不同部位、各种类型的骨关节损伤。

中医正骨治疗的主要目的就是骨正筋顺、气血通，以中医正骨的手法将身体错位的骨头扶正，剥离粘连，疏通瘢痕挛缩的肌纤维，重建局部的微循环，松解紧张的筋膜。

中医正骨有哪些优势

疗效好 需要进行中医正骨治疗的患者，在经治疗以及相应的处置后，可给予三期辨证用药和康复锻炼，通常不会留下任何的后遗症，疾病可完全康复。

见效快 在中医正骨治疗下，骨折患者可经过手法复位后马上消除部分疼痛的症状，而关节脱位患者在手法复位后就可以消除疼痛并且可以进行部分活动。若采用手术治疗方法治疗骨折或关节脱位，通常需要内固定材料，且在患者骨折愈合后还需进行二次手术，将体内的固定物取出，不仅需要较长的治疗周期，患者还需遭受二次痛苦。

疼痛小 中医正骨手法治疗无需开刀，不会对患者造成二次创伤，通常都是以外固定的方式进行治疗，不需要在患者恢复后取出内固定物，从而减轻患者的疼痛。

价格低 中医正骨疗法通常都是治疗后可直接走，仅需要定期复查，不需要长期住院治疗，能够为患者节省一定的住院费用以及手术费用等。

中医正骨治疗适应证

小孩到老人全年龄段都可进行中医正骨，适用于需要体形矫正、治疗骨关节疾病、因气血循环不畅所导致的各类疾病、颈腰椎疾病、肩关节疾病、膝关节疾病、股骨头坏死、骨折等，这些人群都可采用中医正骨治疗方法。

慢性骨关节疾病的主要病因就是关节缝隙变窄，进而导致椎间盘突出、骨质增生、骨膜磨损以及滑膜炎等疾病，而中医正骨治疗可以帮助患者减轻关节内压，改善患者的血液循环。

需要注意的是，椎间盘被牢固地固定在椎体内，在中医正骨治疗颈椎的椎间盘突出

出时候，并不能够将椎间盘推进去，只是可以有效改善椎体对椎间盘的挤压，进而解除髓核对神经根产生的压迫，会使患者的症状得到改善，进而起到治疗效果。

中医正骨治疗禁忌证

中医正骨治疗也具有禁忌证，若患者存在以下情况，不建议行中医正骨治疗。

患有骨髓炎、骨关节结核、骨恶性肿瘤、血友病等疾病的患者。

急性脊柱损伤患者。

肌腱、韧带断裂患者。

妊娠期妇女。

中医正骨的正规步骤

先进行X线检查或CT检查，对患者骨折、关节脱位及损伤等骨伤病的具体情况进行了了解，掌握患者详细情况后制定中医正骨的方案。

明确患者是否需要进行麻醉，如果患者对疼痛十分敏感，可对患者进行局部麻醉，再以中医正骨手法复位。

在患者麻醉的情况下，完成既定手法的局部操作，操作的动作需要保持轻柔 and 协调。

在中医正骨后，医生需要使用夹板、支具等工具对患者进行局部固定。

总而言之，在现代医学不断发展的过程中，中医正骨也在不断地优化与完善，许多中医正骨治疗方法都与现代医学技术进行融合，引进先进的影像诊断技术和康复设备，使中医正骨治疗更具安全性和准确性，起到更好的治疗效果。



来源 / 千库网