

CHPSG 深入未知 探寻高脂性胰腺炎诊疗高质量证据



医师报讯（融媒体记者 宋箐 通讯员 吴刚）“如果把研究组的工作视为一种负担，那很难坚持下去，毕竟它确实需要投入大量的精力。但若把其视为个人事业的一部分，那就会是另外一种感受。”在“2024 第十一届重症急性胰腺炎专题研讨会暨江苏省医师协会胰腺病专委会年会”期间，《医师报》特别采访了中国高甘油三酯血症相关胰腺炎研究组（CHPSG）初创成员、首都医科大学宣武医院普通外科曹锋教授，请他畅谈 CHPSG 成立以来所开展的工作和取得的进展。

医学的暗角 一片亟待探索的新天地

2024 年 3 月，CHPSG 在北京正式宣告成立。

谈起 CHPSG 成立的契机，曹锋回忆起 2023 年春，西安交通大学第一附属医院王铮教授组织了一场胰腺疾病相关的学术会议，汇聚了全国各地的众多医师，曹锋也在参会之列。

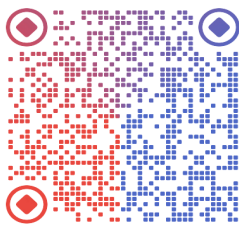
在这次会议上，多位胰腺炎领域的专家就高甘油三酯血症相关胰腺炎进行了深入讨论。与西方国家相比，中国高甘油三酯血症相关胰腺炎在胰腺炎中的占比超过 20%，远高于西方不足 5% 的比例，且这类患者病情较重，并发症多，预后不佳，更易发展为重症急性胰腺炎，危及生命。这种中西方的差异使得国际医学界对这一疾病关注不足，相关的临床数据和重大研究也较为稀缺。专家们形成了一

个共识：这是一片未知的医学领域，充满挑战，是中国医学界可以大展拳脚的领域。

会议之后，6 位私交甚好的青年医师相约华山春游，他们后来成为了 CHPSG 的创始成员。除了曹锋，其他 5 位分别是**中国医学科学院北京协和医院文礼教授、西安交通大学第一附属医院王铮教授、哈尔滨医科大学第一附属医院王刚教授、扬州大学附属医院路国涛教授和江苏省人民医院陆子鹏教授。**

站在华山之巅，群山白云尽在脚下，曹锋和同伴们在欣赏西岳壮丽景色的同时，也热烈地讨论着高甘油三酯血症相关胰腺炎的破局之策。“我们在临床实践中，缺乏足够的循证医学证据支持诊疗，只能依靠经验摸索前行。”因此他们做了一个决定——成立 CHPSG，要为中国高甘油三酯血症相关胰腺炎人群诊疗积累国人自己的高质量循证医学证据，促进临床诊疗更加规范，改善患者预后。

CHPSG 应该重点关注哪些内容？早期研究方向又该如何确定？一个又一个的问题非但没有让他们退却，反而极大地激发了他们的热情。经过近 1 年的筹备，CHPSG 在北京正式成立，至此，研究组的规章制度、工作计划、研究项目设计、执行策略、组织标识等也相应成熟完善。



扫一扫
关联阅读全文



CHPSG 初创成员合影，左起：陆国涛教授、文礼教授、曹锋教授、王刚教授、王铮教授、陆子鹏教授

坚定的目标 积累国人诊疗的高质量证据

自 CHPSG 筹备成立以来，初创成员们已经携手走过了一年半的历程，他们精诚合作，推动了多个科研项目的稳步进行。

CHPSG 从文献调研入手，全面检索和梳理了全球范围内有关高甘油三酯血症相关胰腺炎的文献，旨在核查现有认知是否存在偏差或遗漏。这项工作不仅达到了研究预期，成果也已投稿国际知名杂志，目前正在审稿阶段。

研究组还开展了一项样本量超过 6000 例的大型

回顾性研究。6 名初创成员所在的单位投入了大量时间和精力，收集了高甘油三酯血症相关胰腺炎病例的详尽数据，总结出中国在该领域的发病情况和疾病特点。曹锋表示，这项研究在中国乃至全球范围内都是规模庞大的回顾性分析研究，它至少反映了我国过去 3~10 年高甘油三酯血症相关胰腺炎诊疗的整体状况。

前瞻性研究也在积极推进中。经过专家投票确定研究方向后，课题设计、

临床注册研究、伦理审查等工作已陆续完成，目前已开始病例入组，各参与单位正积极收集数据。在此过程中，许多新单位也表现出了对研究的浓厚兴趣，并陆续加入 CHPSG。曹锋提到：“各分中心的研究进展顺利，我们预计第一阶段研究很快将完成。我们还想进一步深化研究，使数据更具临床意义，这样才能更好地指导临床实践。”

对于研究组的未来规划，曹锋充满信心：在初始课题陆续完成后，第二

批临床研究将立即启动，CHPSG 计划招募更多医疗单位参与，以扩大在国内和国际的影响力，并尽快获得国际同行的认可。他认为，新加入单位的首要特质是对高甘油三酯血症相关胰腺炎的研究充满兴趣，因为只有兴趣才能激发潜力，克服重重困难。

曹锋还提到，今年 12 月，2024 美国胰腺协会年会在夏威夷举行，文礼教授将代表 CHPSG 前往参会，展示他们的研究成果，为 CHPSG 在国际舞台上发声。

志同道合的追梦人 6 名初创成员的初心

研究组如何确定研究课题？对此，曹锋介绍，在 CHPSG 成立之初，成员们就建立了有效的沟通和协调机制。研究项目在充分讨论后，通过投票来决定是否立项。成员们会提出自己感兴趣的课题，但由于数量众多，不可能同时进行，因此通过投票选出前三名优先开展，其他项目则在下一轮讨论中再行考虑。

“每个人在胰腺炎领域都耕耘很久了，真正有价值的点，大家心里都非

常清楚。正是因为高度专业和充分沟通，CHPSG 内部氛围非常融洽，几乎没有大的分歧。”曹锋说，“CHPSG 能顺利成立并运转，要归功于这一批志同道合的人。当然，CHPSG 的发展也离不开医院和行业前辈的支持，众人拾柴火焰高。”

随着“健康中国”目标的临近，CHPSG 也希望能贡献自己的力量。曹锋表示，随着健康中国战略的推进，CHPSG 致力于进一步降低高脂

血症人群的胰腺炎发病率，这需要先降低高脂血症的发生率，从而减轻整体疾病负担。同时，CHPSG 期望开发出更有效的诊疗措施，以更好地控制高甘油三酯血症相关胰腺炎患者的病情和复发，显著改善预后。目前，高甘油三酯血症相关胰腺炎的治疗主要是对症治疗，尚未解决病因问题。未来，CHPSG 计划在基础研究领域加大投入，期待取得更大的突破。

胰腺炎专栏编委会

名誉主编：

李兆申 王捷 张太平
吕农华 耿小平

共同主编（按姓氏拼音排序）：

杜奕奇 毛恩强 孙备
王仲 张筱凤 祝荫

轮值主编：李维勤

编委（按姓氏拼音排序）：

曹锋 冯全新 关键
何清 何天霖 何文华
黄永辉 黄中伟 金晓东
李百强 李宏宇 李文滨
林璿 刘杰 刘明东
卢王 梅俏 倪海滨
仇毓东 曲波 宋正己
孙昀 童智慧 王刚
王红飞 吴东 吴文广
余涛 曾彦博 张贤彬

秘书长：吴刚

