

做个检查抽那么多管血，究竟为什么？

▲ 广州市从化区中医医院 骆志文

在医疗诊断过程中，抽血化验是一项常见且重要的检查手段。然而，很多患者在面对抽血化验时，都会有一个共同的疑问：为何需要抽取那么多管血？这看起来似乎有些“残忍”，但实际上，每一管血都有其特定的用途和意义。本文将详细解释抽血化验中多管血抽取的原因，以及这些检查对诊断和治疗的重要性。

为何需要抽取多管血？

不同检测项目需要不同的血液标本 抽血化验包含多个项目，如血常规、肝肾功能、血脂、血糖、电解质检查、凝血功能、甲状腺功能等。每个项目对血液的要求和操作都不同，需要加入的试剂也不同。例如，测肝功能时需要使用血清，以便测得球蛋白、转氨酶、胆碱酯酶的数据；测血常规时则需要使用全部血液，以获得血小板、红细胞、白细胞等数据。因此，不同检测项目需要使用不同的血液标本，不能混用。

保证结果的准确性 为了保证检测结果的准确性，每个项目通常都需要使用新鲜的、未受污染的血液标本。一旦血液标本被使用过，就不能再用于其他项目的检测。这是因为，血液在离开人体后会逐渐发生变化，如红细胞会破裂、凝血因子会激活等，这些变

化会影响检测结果的准确性。此外，如果血液标本被污染，如混入空气、灰尘或其他杂质，也会导致检测结果的不准确。因此，为了确保每个项目的检测结果都准确可靠，需要分别抽取不同管血。

提高工作效率 在医疗工作中，时间就是生命。如果每次检测都需要重新抽取血液，不仅会延长患者的等待时间，还会增加医护人员的工作量。因此，为了提高工作效率，通常会在一次抽血中同时抽取多管血，分别用于不同项目的检测。这样不仅可以减少患者的痛苦和不便，还可以提高医疗服务的效率和质量。

便于后续复查和比对 在某些情况下，患者可能需要进行多次抽血化验以监测疾病的

进展或治疗效果。如果每次检测都重新抽取血液，那么不同次检测之间的结果可能会因为血液标本的差异而难以比对。因此，为了便于后续复查和比对，通常会在初次抽血时多抽取一些血液标本，并妥善保存起来。这样，在后续检测时就可以直接使用这些保存的标本，从而确保检测结果的连续性和可比性。

抽血检查的项目及其意义

血常规 血常规是临床上最基础的化验检查之一，旨在检查血液中血细胞的情况。包括红细胞、血小板、白细胞等。红细胞检测可以提示患者是否贫血及贫血的严重程度；血小板数量可以提示有无出血倾向；白细胞计数和白细胞分类计数则可以判断有无感染以及感染的类型。

肝肾功能 通过检测血液中的转氨酶、胆红素、尿素氮等指标，可以了解肝脏和肾脏的代谢和排泄功能是否正常。这些检查对于及时发现肝炎、肝硬化、肾炎等肝肾疾病具有重要意义。

血脂、血糖检查 通过检测血液中的胆固醇、甘



来源/千库网

保护你的骨骼 预防损伤

▲ 广州市从化区中医医院 梁惠全

骨骼作为人体的支撑结构，不仅保护着我们的内脏器官，还参与了血细胞的生产和矿物质的储存。然而，随着生活方式的改变，骨骼健康问题日益凸显。本文将从骨骼的结构与功能、骨骼疾病的常见原因、预防措施以及特殊人群的骨骼保护等方面，全面探讨如何保护骨骼健康，预防损伤。

骨骼的结构

皮质骨 是一种坚硬的骨结构，主要分布在四肢和躯干的骨干上，具有支撑和保护内部器官的作用。

松质骨 主要分布在四肢的末梢和躯干的骨盆、脊柱等区域，具有较大的表面积和较小的密度，有助于减轻重量并增加骨骼的弹性。

骨骼的主要功能

支撑身体 骨骼系统为我们提供了身体的支架，使我们能够站立、行走和进行各种动作。

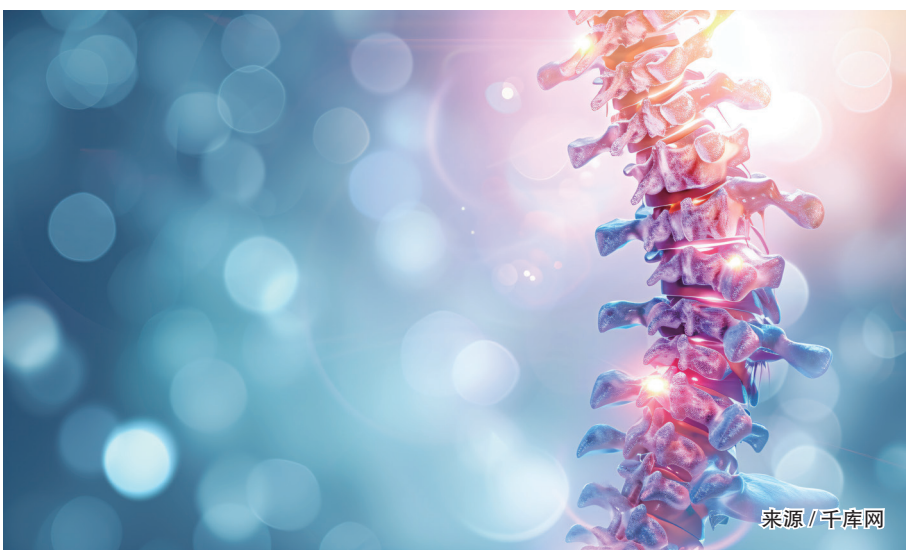
保护内部器官 如颅骨保护大脑，肋骨保护心肺，脊柱保护脊髓等。

生产血细胞 骨髓是血细胞的重要生产基地，特别是红细胞、白细胞和血小板。

储存矿物质 骨骼储存了大量的钙和磷，当身体需要时，这些矿物质可以被释放出来供身体使用。

骨骼疾病的常见原因

遗传因素 骨质疏松症等骨骼疾病与遗传因素密切相关。如果家族中有骨骼疾病病史，个体患病的风险可能会增加。



来源/千库网

生活习惯 长期缺乏运动、不良姿势、不合理的饮食习惯等，都会对骨骼健康造成负面影响。例如，长期久坐不动会导致骨骼密度下降，增加骨质疏松的风险。

环境因素 环境污染、辐射等环境因素也可能对骨骼健康造成影响。此外，一些药物如激素类药物的长期使用，也可能导致骨骼问题。

预防骨骼损伤的措施

合理饮食 均衡的饮食是保持骨骼健康的基础。应该多吃富含钙、磷、维生素D等营养素的食物，如牛奶、豆腐、鱼类、坚果等。同时，也要注意控制盐的摄入量，以降低骨质疏松的风险。另外，维生素K、C等也对骨骼健康有益，可以多吃绿叶蔬菜、柑

橘类水果等富含这些营养素的食物。

适量运动 适量的运动有助于增强骨骼密度，预防骨质疏松。建议进行负重运动，如散步、跑步、举重等，可以刺激骨骼生长，提高骨密度。此外，也可以进行瑜伽、普拉提等拉伸运动，帮助增强肌肉和韧带的力量，减少骨骼压力。

避免危险因素 一些不良的生活习惯和环境因素可能会对骨骼造成损害。例如，吸烟、过度饮酒、长期服用某些药物等都可能对骨骼健康造成负面影响。因此，应该尽量避免这些危险因素。

定期体检 通过定期进行体检，可以及早发现骨骼问题，并采取相应的治疗措施。建议每年进行一次骨密度检测，以便及时发现骨质疏松等问题。

油三酯、血糖等指标，可以了解身体是否存在代谢异常或疾病风险。这些检查对于预防和治疗心血管疾病、糖尿病等代谢性疾病具有重要意义。

电解质检查 通过检测血液中的钠、钾、氯等离子浓度，可以了解身体是否存在水、电解质失衡或酸碱平衡紊乱等问题。这些检查对于及时发现和处理电解质紊乱具有重要意义。

凝血功能检查 通过检测血液中的凝血酶原时间、活化部分凝血活酶时间等指标，可以了解身体是否存在凝血障碍或出血倾向等问题。这些检查对于及时发现和处理凝血异常具有重要意义。

甲状腺功能检查 通过检测血液中的甲状腺激素、促甲状腺激素等指标，可以了解甲状腺是否存在功能亢进或减退等问题。这些检查对于及时发现和治疗甲状腺疾病具有重要意义。

总之，虽然抽取多管血可能会给患者带来一些不适和困扰，但这些检查对于及时发现和治疗疾病具有重要意义。因此，在面对抽血化验时，患者应保持积极的心态和配合的态度，以便更好地了解自己的健康状况并接受相应的治疗。同时，医护人员也应加强患者的健康教育和心理疏导工作，提高患者的满意度和信任度。