

山东大学齐鲁医院麻醉科专家团队

“醉”美守护者 为生命护航

医师报讯（融媒体中心 王璐）耶鲁大学医学院院长佩里格雷诺（Edmund D. Pellegrino）曾有个经典的论述：医学是一个很怪的学科，对这个学科的表达就是“科学中最人文，人文中最科学”。

科学的生命力在于创新，创新的关键在于寻求新的突破点；而对于医学来说，其长久创新的生命力则来源于身为医者的“利他”和“纯粹”。

从简单创伤的缝合，到复杂手术的抢救，都离不开麻醉学的参与和守护。值得一提的是，在围术期麻醉之外，越来越多的人意识到了麻醉学在手术室外的应用。山东大学齐鲁医院麻醉科主任齐峰教授就是这一转变的亲历者，从懵懂的年轻医师成长为学科带头人，他用了40年的岁月。40年间，他以精湛的医疗医术、深厚的学术造诣和不懈的创新精神，在麻醉领域书写着自己的传奇。

年幼的心中种下医生的梦想

1966年，齐峰出生在黑龙江鹤岗的一个煤矿工人家庭。在童年记忆里，父亲的风心病心衰时常发作，让他目睹了疾病带来的无尽痛苦。每当夜深人静，看到父亲因心慌气短、端坐呼吸、咯血而无法入睡时，年幼的齐峰心中便种下了成为医生的梦想。他暗下决心，将来一定要当个医生，解除亲人的病痛，也帮助更多像父亲一样受疾病折磨的人。

1984年，凭借着优异的成绩，齐峰考入了山东医科大学医学系（今山东大学齐鲁医学院）。在校期间，他如饥似渴地吸收着医学知识，希望自己能为父亲那样的患者缓解病痛。

大学毕业后，齐峰参加了留校考试，并以优异的成绩被分配到山东医科大学附



属医院（现山东大学齐鲁医院）麻醉科工作。这虽然与他最初的梦想有所偏离，但他仍全身心投入到麻醉工作中。

在此期间，齐峰的父亲在其医院行二尖瓣置换术，术中因严重的心力衰竭合并肺功能不全不能耐受麻醉，亦无法脱机，终因心肺功能衰竭去世。亲眼目睹了父亲在手术台上的无助与无力，齐峰认识到高质量麻醉对于手术的重要性。

痛定思痛，在临床麻醉方面，齐峰更加勤耕不辍，精业笃行，刻苦钻研各种麻醉技术，积累了丰富的临床经验。面对复杂多变的病情，他总是能够迅速准确地做出判断，为患者争取到宝贵的救治时间，逐渐赢得了手术医生和患者家属的认可与尊敬。

梦想的轮廓逐渐清晰

工作中，齐峰逐渐意识到麻醉科医生在治疗急性手术后疼痛以及慢性疼痛性疾病方面的独特优势。他利用业余时间阅读大量相关书籍，了解了国外先进理念。1990年，他读到了国内第一本关于疼痛治疗的书籍《疼痛治疗学》，并成功运用书中的方法为母亲治疗了困扰她几十年的头痛和牙痛。这一经历，让他体验到了医学的神奇与魅力，也更坚定了他不断求索的决心——他仿佛看到了自己梦想的轮廓逐渐清晰。

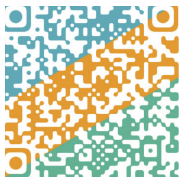
1997年，齐鲁医院开设疼痛门诊，齐峰成为骨干力量，师从国内著名麻醉疼痛治疗专家类维富教授，致力于慢性肌筋膜疼痛扳机点的临床治疗和基础研究工作，并于2007年赴日本和歌山医科大学攻读麻醉学博士学位。这些经历不仅拓宽了他的学术视野，也为他日后的科研工作奠定了坚实的基础。

回国后，齐峰将所学应用于临床实践中，并总结三十几年急慢性疼痛病因机制基础研究和临床治疗经验，提出了“齐点医学”假说，这一创新理念揭示了人体肌筋膜疼痛综合征扳机点在非疼痛性疾病发

生中的重要病因作用，为临床治疗某些慢性疼痛性疾病、血管性疾病、神经性疾病、过敏性疾病及代谢性疾病提供了新思路和新方法，取得了多项突破性成果并获得了多项国家自然科学基金的资助。

2015年，在国际麻醉与疼痛学会（IARS）年会上他的研究成果荣获“最佳疼痛机制奖”，成为唯一获奖的亚洲医生，也是大会同时获得3项提名的唯一代表。

2019年他牵头成立了全国第一个“麻醉治疗学”相关的专业委员会，召开首届全国麻醉治疗培训班，宣传麻醉治疗及齐点医学新理念、新思路及新方法。开设山东省首家国内第二家麻醉治疗门诊。通过齐点精准注射神经调控抗炎治疗，成功治愈了万余例慢性顽固性疼痛性和非疼痛性等难治性疾病，为他们带来了希望和福音。



关联阅读全文
扫一扫

中国医学科学院阜外医院神经内科专家团队

为心血管病患者提供“底层”方案

医师报讯（融媒体记者 宋箐）尽管岁月已将中国医学科学院阜外医院李淑娟教授锤炼成神经内科领域的佼佼者，但她对神内的最初记忆却是：又难又累。

那是20世纪90年代末的一个普通早晨，在白求恩医科大学第一临床学院（现吉林大学白求恩第一医院）神经内科病房里，著名脑血管病专家饶明俐教授开始了一天的查房工作。李淑娟还清晰地记得神经内科查体的艰难与繁琐。“从头查到脚，每一个细节都不能放过，那种全面而深入的检查，比任何其他科室都要来得复杂和困难。查完一个患者就已经过去了一个多小时，当时见习的我只是站在旁边看着都觉得累得不行。”

2022年，李淑娟加入阜外医院。这时的她，对神经内科的复杂性与深度有了更为透彻的领悟。在各学科亚专科不断细分与深化的今天，跨学科合作成为解决临床难题、推动学科进步的必由之路。面对难题，她反而觉得“越难越有意思”！

“我更强大，更‘狠’了”

2008年，朝阳医院神经内科成立了神经危重症组，李淑娟是负责人之一，承担起守护重症患者的重任。她给自己定下了“快、稳、准、狠”的抢救原则，并将其发挥得淋漓尽致。

一天下午，一名患者的病情突然急剧恶化。当家属按照探视时间进入病房时，面对的是患者呼吸困难、瞳孔大小不一、生命体征急剧恶化的紧急情况。家属的焦虑与无助瞬间爆发，对李淑娟提出了质疑，甚至要求转院。

面对家属的激动情绪与突如其来的变故，李淑娟迅速对患者的病情进行了重新评估，并明确告知家属：患者已出现脑疝，必须立即去骨瓣减压。

“现在的情况非常紧急，每一秒都



至关重要。”李淑娟坚定地对家属说道，“我们不能浪费时间在转院上，现在最重要的是立即进行手术，为患者争取生机。”最终，她成功地说服了家属，并立即为患者安排了手术。

手术十分成功，患者家属也特别感激李淑娟的果断，没有延误治疗时机，现在逢年过节还会和李淑娟问候联系。

“快、稳、准、狠”原则中的“狠”包括两层含义，一种是技术上的狠，另一种是心理上的狠。“刚工作那会，给患者家属交代死亡时我都会哭；但现在，即便是患者指着我鼻子骂，我也会第一时间让自己冷静下来，有章法地应对紧急事件。从某方面来说，我更强大，更‘狠’了。”李淑娟说。

从“底层”为心血管病患者服务

近年来，随着阜外医院从专科医院向综合医院转型，对跨学科人才的需求日益凸显。而李淑娟丰富的神经重症救治经验，正好契合了阜外医院的发展需求。2022年，她如愿进入了阜外医院神经内科工作并担任主任。

“在阜外医院60多年的发展历程中，即使没有神经内科，医院也凭借其在心血管疾病领域的卓越成就，享誉国内外，并发展成为全球最大的心血管疾病诊治中心。现在有了神经内科，这个科室的存在价值到底是什么？”

来到阜外医院后，李淑娟一直在思考这个问题。很快，李淑娟把目光投向了“围术期脑功能保护”这一前沿领域。她深知，在心血管外科手术中，特别是那些涉及心脏停跳的重症患者，术后往往面临着脑梗、脑出血等严重的神经系统并发症风险。而这些患者由于病情危重，往往需要使用呼吸机辅助呼吸，传统的检查手段如核磁共振等难以实施，给病情评估和治疗带来了巨大挑战。

“利用低场强移动核磁就能解决这

一难题，即便是在患者上着呼吸机、昏迷不醒的情况下，移动核磁也能帮助医生准确地进行病情诊断，从而制定出更为精准的治疗方案。”李淑娟指出，科室目前的定位，就是从“底层”为心血管病患者服务，而这只有在阜外医院神经内科能做到。

“建科之初，我们就集思广益了一个科训：自信、坚毅、认真、包容。”李淑娟阐述了其中内涵：“自信，意味着不能盲从，要找到自己的差异化特色，发展心脑血管共病的诊治；坚毅，即要迎难而上；认真，即凡事儿都要注重细节；包容，即互相包容，互帮互利，人在一起是团伙，心在一起才是团队，在这个充满竞争与合作的时代，只有心往一处想、劲往一处使，一群人才才能走得更远、更稳。”



关联阅读全文
扫一扫