

打造专业化一站式现代消化内镜中心

医师报讯(融媒体记者 裘佳)提高早癌检出率是降低消化道癌症死亡率、改善预后的关键。然而,《胃癌诊疗指南(2022年版)》显示,我国早期胃癌占比很低,仅约20%,大多数发现时已是进展期,总体5年生存率不足50%。作为一家三级甲等综合性医院,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)早期胃癌检出构成比高达69.1%,无痛占比95%。此外,医院消化内镜科在专科化建设、操作间设置、人才培养等方面都别具特色,对消化道早癌诊治拥有一套成熟的规范化、全链条流程。为此,医师报特邀山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)消化内科主任李国栋教授分享医院现代消化内镜中心建设经验。



李国栋教授

专业化、全员化、一站式服务 提高消化道早癌检出率

“现代消化内镜中心的功能定位最重要的一点就是消化道肿瘤的早诊早治。”李国栋教授认为,要实现这一功能定位,首先要做到专业化。如今的消化内镜发展越来越像一个学科,能实现疾病防、筛、诊、治、康、研,有自己完整的诊断、治疗、随访体系。“山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)是山东省最早、也是国内最早一批建立专业消化内镜科的单位,我们一直把消化内镜当做事业来做。”

全员化是另一项要求,早癌检出是一项团队工作,每位团队成员都献出自己的努力才能把工作做好。“我们的口号是:一个完美的内镜检查从预约开始。”李国栋教授介绍,

“预约时的医患护患交流、肠道准备,进到内镜中心检查,术前胃微环境准备,翻身等都要做到医护良好的配合。因此,我们前主任贾欣永一直强调医护配合,并且在医护绩效分配上给护理做了适当倾斜,提高护理人员积极性。医生作为学科发展引领的主体,更强调知识、技能学习,科室每天早上有10分钟前沿、指南学习,每周三病例讨论,坚持了十余年。贾欣永主任有胸怀、有格局,能够言传身教,形成为年轻人着想的科室文化,为年轻人创造最好的成长空间,因此我做了科主任后,也致力于把这种理念传递下去,做好人才梯队的培养。”

打造一站式服务是我们坚

持的理念。李国栋教授表示,一站式服务体现在预约、检查、诊断治疗、随访的全流程,形成一个闭环管理,大大提高了患者便利度,节约时间和金钱成本。“我们在前台设置了一个内镜岗、两个护理岗、一个麻醉医生岗,所有预约、评估一站式完成,不让患者来回奔波。结肠息肉目前检出率很高,如果没有禁忌情况下息肉直接切除,而不是取活检退出来再做第二次,节约了患者的时间和金钱成本。如黏膜下病变,有时需做超声内镜,我会提前给患者讲明白,护理会提前做好标记,安排到有超声内镜的操作间。每天下午设置一个解读报告的医生,做报告解读、手术谈话。延长随访环节,根据

治疗的不同,有专人在术后2周、4周、3个月、半年、1年时进行随访。”李国栋教授自豪地表示,这些经验得到了国内同行们的认可,今年已有20多个来自全国各地的团队来科室学习。

“早癌诊断治疗和筛查其实并不是一个很难的事情,关键在于如何把所有工作细节化,真正实践下去,并坚持下来,这才是难点所在。”

技术和经验下沉基层 更好地服务患者

“县域医院是未来早癌筛查主力军,提升县域医院诊疗均质化,对于提高整体早癌检出意义重大。”为此,李国栋教授团队开展了很多紧密型医联体帮扶工作。“山东第一医科大学第一附属医院消化内镜工作站是在贾欣永主任带领下建立的。我们每周或每两周会派人去对口医院帮扶,主要包括规范胃肠镜检查、指导医护配合等,把我们的一些经验‘移植过去’。”

提起帮扶工作,李国栋教授认为,主动性、内驱力更为重要。“我们能带下去的只是技术和经验,更多的需要县域医院内部的重视,科室主任发挥主动性,积极争取医院的支持。因此我们合作前都会和科室主任、领导沟通配合,希望领导重视消化内镜,有设备、制度支持,建立起持续联系,真正实现帮扶效果。”



扫一扫 关联阅读全文

关注前沿 保持学科旺盛生命力

关注学科前沿是学科保持旺盛生命力的重要手段。除了内镜传统技术,李国栋教授关注了NOTES技术、经胃肠内镜下阑尾切除术、超声内镜胆管引流/胰管引流、超声内镜与ERCP融合治疗胆胰疾病等前沿技术。新的内镜平台也是团队关注的重点之一,希望未来能有

类似于外科达芬奇机器人一样的成熟内镜机器人。

李国栋教授认为人工智能对于消化内镜能解放很多医护劳动力,对于县域医院消化内镜医生来说又是提高内镜诊疗均质化的帮手。“人工智能方面,我们正在使用和测试奥林巴斯的一款鹰

眼系统,确实在下消化道肿瘤中腺瘤的发现对医生的提示作用很明显,息肉检出率、腺瘤检测都有很大提高。”

团队还开展了一些针对临床问题的研究,如ERCP术后胰腺炎的预防,哪些患者适合胰管支架,哪些患者适合药物预防;消

化道出血,哪些患者需要做24h急诊内镜等,都需要临床试验去证实。此外对于肠镜方面肠道准备,正在探索配合代餐减少泻药饮水量,期待减轻患者肠道准备的痛苦经历,同时又保证腺瘤、息肉检出率。

影响百万医师的融媒体矩阵传播平台 敬请订阅2025年《医师报》

- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 发扬医学人文精神
- ★ 关注学科进展
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 传播主流医学信息



全年48期 单价6.0元 年价288元

全国邮局网点均可订阅 邮发代号: 1-351 服务热线: 010-58302970 www.mdweekly.cn

关注医学 剖析医事 周报
服务医师 科普健康

医师自己的报纸
呼吸专栏
心血管专栏
消化专栏
听医生说话
管理
高血压专栏
新闻·人文·学术三维视角
医师报
循环频道
医师网
用文字和画面传递思想
共铸医学影响力
今日头条号



微信扫一扫 关注公众号