责任编辑：尹晗
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail：ysbyinhan@163.com
医师报
2024年12月26日

医学大家

跟着赵老师学做人做事做家长

▲ 湖南省卫生健康委 卢秀兰

我的老师不仅是我的专业老师，更是我的人生导师，他是湖南省儿童医院首任院长，是中华医学会“首届儿科终身成就奖”获得者赵祥文教授，今年已99岁高龄。

大家眼中的赵老师，是儿科泰斗，从医60余年挽救患儿无数；是我国儿科急诊医学创始人，他编写的《儿科急诊医学》“种子书”一版再版，儿科医生几乎人手一本。他至今仍笔耕不辍，只想让后辈“少走一些弯路”。在大家的心目中，赵老师是一位近乎神一样的存在。

但赵老师却说：“医师不是神，我就是一名普通的儿科医师。”

笔者与赵祥文教授合影

赵祥文教授（左一）在查房

“三个不回家”

20世纪50年代，大学毕业不久的赵祥文被选派到北京参加卫生部举办、苏联专家任教的第一期“全国高级儿科教师进修班”，任副班长。回院不久，恰逢“上山下乡”，科室一半人员被抽调下乡锻炼，全科70多张病床，他带领两名青年医生日夜坚守。值班室就是他的家，饿了白开水就着一口馒头，累极了就在长凳上躺一躺，随时准备战斗。这段经历，锤炼了他一辈子敢打硬仗、甘于奉献的品德。

赵老师挚爱儿科医学，关注学科发展，为此付出了毕生心血。他在担任主治医师时，就给自己立下了“三个不回家”的规矩：一是逢经验不足的青年医生值班时不回家；二是急症患者多不回家；三是危重患者没脱离危险不回家。

他是一名以患者为中心的好医师。1967年春天，湖南流行性脑脊髓膜炎大流行，长沙各医院床位爆满。他吃住在病房，浑然忘了自身安危。孩子咽喉部的分泌物抽吸不出来，他毫不犹豫地用口吸痰；危重患儿出现呼吸骤停，他口对口做人工呼吸。要知道，这是一种可以致命的传染病啊，可是他心中只有一个期望，就是竭尽全力把每个孩子从死亡线上拉回来。

他是一名治学严谨的好榜样。记得25年前，我刚刚进入重症专科工作时，赵老师已经70多岁了，但他每周还坚持门诊、查房，与年轻医师一起交流。每次查房，他都非常认真和重视，总会提前到病房了解患儿情况。他有个习惯，会把影像检查和实验室结果逐一与病情表现进行比对，更好地开展临床治疗。遇到病情特殊的孩子，他还会与放射科、检验科和其他相关专科一起讨论。得益于他的教导，我也养成了不轻言放弃、严谨治学的好习惯，时刻提醒自己要做一名有温度、有情怀、有爱心的医者和医疗管理者。

赵老师的面条在我心里扎下了根

他是一名对年轻人关怀备至的好家长。赵老师退休后，全国各地医院都想高薪聘请他。但他只有一个信念，就是坚守他开创的儿科急救事业和我们这群他带出来的孩子们。他就像一位大家长，时刻都惦记着我们的工作和生活。

2006年的一个冬夜，病房里来了一个特别危重的孩子，全身多器官受损，随时有生命危险。争分夺秒的抢救一直持续到了23点，那时窗外的气温已接近零度，在南方湿冷的冬天，呼啸的冷风把窗口的大树吹得左右摇摆。这时，满头白发、柱着拐杖的赵老师出现在病房走廊，慈爱地向我招手。一直捂在棉袄里的保温盒里装着一碗热腾腾的面条。

“小卢，我知道你今天很忙，还没吃饭吧，这是给你煮的，要多一点葱花，少辣，赶快趁热吃吧。”

嘴里的面条暖到了心里，没忍住的眼泪都是家的滋味。赵老师的面条，在我心里扎下了根。我要努力工作，爱护好患者、同事和专业，把急救人的精神传承下来，把爱传递下去。

直到今天，我们最期待的，依然是和赵老师每个月的聚餐。我们围在赵老师身边，一起擀面团、包饺子。赵老师会考我们新的知识，关心病房里的孩子们。我们跟着赵老师学做人、做事、做家长。他常说，孩子就是国家的未来，就是民族的希望。我们一定要努力当好儿科医师，守护好三湘儿童健康，守护好国家的未来。

关联阅读全文 扫一扫

医者·感悟

生命的答案

▲ 上海交通大学医学院附属瑞金医院 邢思纬

不止一位朋友问过我：你们医学生是不是对生老病死已经习惯了？每当这时，我都会拿出我的“做题论”：只要有了答案，再难的题也没什么好怕的了。然而，对于患者而言，生命却没有一个标准答案。

对于在外科轮转的住院医师，换药是一件最稀松平常、每天都要干的小事。但有一天我面对一个小小的穿刺置管伤口，却有些不知所措。

那是一位胃癌晚期、精明又健谈的爷爷，肿瘤并不适宜完整切除，所以他接受了一场胃肠转流的“小”手术。如果一切顺利，他应在手术后一周内出院并继续在门诊进行辅助化疗，可我给他换药的正是术后出现吻合口瘘而进行胸腔穿刺引流的伤口——本为缓解进食困难的手术，却遗憾地发生了阻碍他进食的并发症。

爷爷安静地躺在床上，由于长时间的禁食，他所需要的能量只能从每天的静脉补液中获取。他肉眼可见地消瘦了下去，和我的对话也越来越少了。小小的一个穿刺针道，我换药的动作却格外地小心轻柔。我突然回忆起他在第一次手术谈话时玩笑似地和我打趣：“手术就都听你们的了，我是完了，生了这个病人总要完了。”那一刻，我突然意识到，这位饱受病痛折磨的老人已经不再想象自己往后的人生了。

我小声地说：“您受苦了，会好起来的，马上就会好起来的。”随后，便匆忙收拾好换药用具，转身躲进了医嘱室里，任眼泪一滴滴流了下来。

万幸的是，营养液把生命的希望带进了爷爷的身体。出院时，他又挂上了调皮的笑容，甚至问我“还能不能抽烟”——自然是被我好好“教育”了一番。

住培3年，我已经开始习惯以“医生”的身份自居，也习惯根据自己的学识和经验做出一副胸有成竹的样子。但我知道，每位患者都像是从考卷上走下来、活生生的考题，面对着一道道没有标准答案的“大题”，我唯有一遍遍地翻开专业书恶补，为的就是自信地来到患者床边，说一句：“你好，我是你的管床/值班医生。”

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵
编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程 京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊 嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫 捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆 林 马 骏 宁 光 齐学进
宋尔卫 孙洪军 孙 燕 唐佩福 滕皋军 王 辰 王红阳
王建安 王 俊 王陇德 王振常 邬堂春 吴以岭 肖 伟
徐兵河 杨 民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽
赵兴吉 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄 辉
（按姓氏拼音排序）

《医师报》编辑部

卓信医学传媒 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA 《医师报》社出品

社 长 潘 力 名誉总编辑 张雁灵
执行社长 张艳萍 总 编 辑 董家鸿
副 社 长 许奉彦 执行总编辑 张艳萍
黄向东 副 总 编 陈 惠 杨进刚
总编助理 裘 佳 王丽娜

编委会副总编

蔡秀军 曹 彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程 雷
邓春华 杜 斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩 鹏 华 伟 黄继义 黄宇光
霍 勇 季加孚 贾继东 江 涛 江泽飞 李恒进
李 进 李维勤 梁 军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马 军
马朋林 米卫东 母义明 秦环龙 秦叔逵 瞿介明
沈 琳 孙 发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬
王福俤 王高华 王贵强 王建业 王 洁 王杰军
王坤正 王绿化 王 默 王人颢 王天龙 王锡山
王 显 王笑频 王拥军 王占祥 王 仲 吴德沛
吴一龙 夏术阶 夏云龙 向 阳 谢 鹏 徐小元
杨尹默 俞卫锋 于学忠 袁 钟 曾小峰 张 澍
张澍田 张抒扬 张 欣 张新华 赵家军 赵增仁
周智广 朱大龙 朱 军 祝益民
（按姓氏拼音排序）

新闻频道主任 尹 晗 转6834
新闻频道主任助理 张玉辉 转6884
循环频道主任 黄 晶 转6620
循环频道副主任 贾薇薇 转8857
循环频道主任助理 宋 菁 转6843
肿瘤频道主任（兼） 王丽娜 转6853
肿瘤频道副主任 秦 苗 转6853
大内科频道主任（兼） 裘 佳 转6858
大外科频道主任 黄玲玲 转6843
新媒体中心主任（兼） 陈 惠 转6844
新媒体中心主任助理 管颜青 转6853
总编办主任 于 永 转6677
品牌活动部主任 王 蕾 转6831
品牌活动部副主任 李顺华 转6614
视觉中心总监 蔡云龙 转6661
直播中心副主任 杜晓静 转6835
法律顾问 邓利强

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办
网址：www.mdweekly.com.cn
微信号：DAYI2006
每周四出版 每期16版
每份6元
各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司
发行部：010-58302970
举报电话：010-58302828-6674
社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层
邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人
医师自己的报纸！