强化生育医疗费用的保障机制，并指导各地将适宜的分娩镇痛及辅助生殖技术项目纳入医疗保险报销范围

麻醉引领 多学科发力 书写分娩镇痛满意答卷

建议将医疗机构的麻醉医生和麻醉专科护士的医护占比纳入医院绩效考核指标，以促进麻醉专科护理队伍的建立和完善。

如果说分娩镇痛对于公众而言是做与不做的选择题，对于麻醉医生而言，则是如何做好的必答题。

作为全国政协常委，黄宇光已连续7年在全国两会上关注分娩镇痛问题，并多次在全国两会提案中呼吁，推动普及分娩镇痛在基层全覆盖，建议加大分娩镇痛和舒适生产的科普宣传力度，提高分娩镇痛全程护理水平，普及分娩镇痛及护理在基层全覆盖，满足广大民众的需求，助力国家三孩政策落地。

近年来，国家对于分娩镇痛给予更多关注，国家卫健委接连启动试点工作，并发布多项支持政策，推动分娩镇痛的推广应用。在此背景下，麻醉学相关学协会在推动“分娩镇痛”技术在各大医院的普及上做出了诸多努力，“2019年，米卫东教授领衔的中国医师协会分娩镇痛试点工作专家委员会举办了22场全国分娩镇痛推广会及多场各地专题会。此外，全国接连成立了泛长三角地区分娩镇痛联盟、河南省分娩镇痛联盟、湖南省分娩镇痛联盟等组织机构，培训分娩镇痛技术和管理，推动分娩镇痛的安全、规范、规模化应用。”徐铭军介绍。

即便如此，黄宇光表示，开展分娩镇痛的人力资源问题仍亟待解决。“全国麻醉医师10.5万人，麻醉专科护士不足2.5万人，且专科护士主要集中在大型公立医院，在县域基层医疗机构麻醉专科护士队伍的建制基本缺失，严重影响了基层分娩镇痛等麻醉护理工作的正常开展。”黄宇光建议，一方面加大对麻醉医生的培养，在医学院校本科阶段开设麻醉学；另一方面，通过增设麻醉专科护理编制、提高待遇和晋升机会等方式，吸纳更多的麻醉专科护士加入。

在解决麻醉专业医护人员紧缺问题的基础上，米卫东表示，培训基地的建立也至关重要。近年来，全国各地通过建设示范基地带动地区内其他医院开展分娩镇痛技术，让全国参差不齐的分娩镇痛水平实现规范化和同质化，协同发展。

此外，面向公众的科学普及也必不可少。徐铭军介绍，中国医师协会麻醉学医师分会与新华社联合摄制百集医学科普类电视节目《麻醉科的故事》，讲述了一百多个关乎麻醉与健康、麻醉与生命的话题，引发广泛关注。每年的中国麻醉周期间，各大医院及媒体开展系列专题活动，宣传推广麻醉医学知识。

中国产科麻醉学组代表参加2024年北美产科麻醉与围产医学会年会，交流分娩镇痛最新进展

康乐分娩镇痛全国推广项目·赤峰站

康乐分娩镇痛全国推广项目·台湾站

分娩镇痛科普直播节目现场

中国镇痛周宣传活动上，专家为公众科普分娩镇痛知识并赠书

康乐分娩镇痛全国推广项目·伊犁站

康乐分娩镇痛全国推广项目·洪湖站

产妇家属正在体验分娩疼痛

“快乐产房 舒适分娩”大型公益讲座

扫一扫
回顾系列报道

2022世界镇痛日·无痛分娩公益行动新闻发布会现场

“无痛分娩——以爱之名 解生育之痛”直播活动现场

医媒携手 为分娩镇痛鼓与呼

《医师报》始终关注医疗行业动态，助力医学进步，紧跟公众健康需求，携手麻醉医师发挥媒体力量，为分娩镇痛的普及和推广助力。2022年10月10日，为消除公众对分娩镇痛的误解与偏见，《医师报》主办“2022世界镇痛日：无痛分娩公益行动”新闻发布会及科普直播活动，发布了《2022世界镇痛日·分娩镇痛调研报告》。

报告中“我国仅30%产妇使用无痛分娩”的数据引发广泛关注，迅速登上新浪微博热搜榜首位，阅读量超过5亿次，评论互动超过13万次，同时在百度热搜榜上位列第四，“无痛分娩”一词的百度搜索指数激增七倍，成为澎湃网站首页第四条推荐内容，并在抖音、知乎等平台成为热门话题，全国超过千家媒体和医院对此进行了报道，实现了强大的破圈效果，同时体现了行业媒体强烈的社会责任感。

2022年11月28日，《医师报》与新浪合作，以“分娩无痛，并非是奢想”为主题，邀请奥运冠军和麻醉科专家参与热浪直播间的连麦直播，吸引了28万人次在线观看，进一步引发公众对分娩镇痛的关注。