

# 首届“龙凤堂杯”中医脾胃青年医师菁英计划荣誉揭晓 传承创新 15位中医脾胃病菁英 荣耀绽放

医师报讯（融媒体记者 裘佳 王璐 黄玲玲）董建华院士是我国中医药领域的先行者和引领者，他的一系列学术观点体系对于消化系统疾病及内科其他系统疾病的辨证论治具有重要指导意义；他毕生致力于中医教育，为祖国中医药事业发展作出了重大贡献。12月21日，在董建华院士诞辰106周年之际，由北京中医药大学东方医院主办、扬子江药业集团江苏龙凤堂中药有限公司协办的第七届董建华院士脾胃病学术思想传承与创新专题研讨会在京召开。会议旨在继承和发扬董建华院士在中医药领域的学术思想及其开拓精神，通过搭建一个高水准、多元化、薪火传承的学术交流平台，让脾胃领域沉淀的智慧与经验再次汇聚、交融、碰撞，为脾胃领域的学术境界注入磅礴动力，共同开启学科发展的新征程。

为更好地展现中医脾胃人才积累和学术文化传承，本次会议期间进行了首届“龙凤堂杯”中医脾胃青年医师菁英计划荣誉揭晓。该菁英计划经过一年的筹办和交流，从全国评选出15名优秀的中医脾胃青年医师菁英，分别为“传承菁英”“医案菁英”“科研菁英”各5名，彰显了中医脾胃病领域的新生力量。



扫一扫  
关联阅读全文

## 李军祥 挖掘青年才俊 为中医脾胃学科注新动力

“董建华院士不仅在医道学术上学贯古今，留下了宝贵的理论和思想，他也是中医药教育事业的开拓者和引路人，培养了一批批优秀的人才，其中不乏我国中医各学科的带头人，甚至院士。”大会主席、北京中医药大学东方医院消化内科主任李军祥教授介绍，为发扬董院士立德树人、桃李天下的精神风范，挖掘和培养中医脾胃领域的青年才俊，由中华中医药学会脾胃病分会、中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会、《中国中西医结合消化杂志》编委会指导，《医师报》社主办、扬子江药业集团江苏龙凤堂中药有限公司公益支持开展了“龙凤堂杯”中医脾胃青年医师菁英计划。



李军祥教授

该菁英计划作为全国中医脾胃青年学术交流和人才培养项目，秉承“聚焦脾胃、融合中西、贴近临床、惠及基层、注重实效”的理念，从全国中医脾胃青年医师中评选出“传承菁英、医案菁英、科研菁英”三类菁英，以提升青年医师的科研创新、经典传承、经典病例书写的热情，推动中医脾胃青年人才队伍建设，为优秀青年人才搭建展示才华的平台。在社会各界的关心支持下，经过一年的筹办评选，

共有15位优秀青年医生脱颖而出。

“这些青年才俊们是中医脾胃病领域的新生力量，他们朝气蓬勃，思维活跃，在传承中医国粹的道路上奋勇前行。希望他们能够以董建华院士等前辈为榜样，将中医脾胃病的薪火传承下去，在未来的学术研究与临床实践中创造更加辉煌的成就，为中医药事业的发展注入源源不断的动力。”李军祥教授说。

## 菁英代表感言

### 传承菁英 北京中医药大学东方医院 毛堂友 学中医要保持三颗心

我的中医之路并非始于家传或早年规划，而是源于一次偶然的选择。高考后，怀揣着对北京的向往和对医生职业的崇敬，我踏入了北京中医药大学的校门。在这里，我被深厚的中医文化氛围所吸引，图书馆里的典籍、国医堂里的药香，都让我逐渐爱上了中医这门学问。特别是在跟随多位老师门诊的过程中，我见证了中医在治疗慢性病、疑难杂症方面的独特魅力，更加坚定

了投身中医事业的决心。我的导师李军祥主任的高超医术以及他对待病人的态度和对学生的关爱，让我深刻体会到了“医德之心”的重要性。张仲景的经方理论让我领悟到了中医“简、便、效、廉”的精髓。受胡希恕、黄煌、陈萌、刘宝利、李贵明等中医名家的启发，也不断丰富和完善自己的中医知识体系。

本次获得“传承菁英”荣誉我深感荣幸，这是对

青年中医的巨大鼓励。学中医需要保持“三颗心”：一是恒心，中医学习非一日之功，需要持之以恒地钻研和领悟；二是耐心，面对复杂的病情和漫长的学习过程，要有足够的耐心去探索和实践；三是信心，要坚信中医能够治病救人，对自己的处方要有信心，同时也要对患者有信心。希望有更多年轻人加入到中医事业中来，共同传承和发展这一宝贵的医学遗产。

### 医案菁英 石家庄市中医院 郭嘉璇 多读医案如同随侍名医

对于青年中医师，学习医案弥补了我们在临床工作中因为时间的问题无法去实地跟诊名医大家出诊学习的遗憾。著名医家张山雷在《古今医案评议》中云：“多读医案，绝胜于随侍名医，真不啻聚集古今无限良医而相与晤对一堂，以上下其议论，何快如之。”在医案的学习过程中，我们沉浸其中，把这些医案看作一个个生动

鲜活的小故事，这样有助于激发对于专业的兴趣；医案凝结了每一位中医大家的半生心血，蕴含其独特的诊治技艺特点，更有利于增加专业自信；最后，学习案医为我们青年医师在临床诊疗过程中提供了诊疗思路。中医医案对中医人的启发甚大，面对晦涩难懂的古籍，如何学习、继承是每一个中医学者的必经之路。在医案学习过程中，

揣摩不同医家在同类疾病中常用的药物剂量变化，以及在不同疾病中偏好的药物选择，从中选择适合自己的临床应用尤为重要。另外，还要带着问题去读医案，要善于将医案的精粹部分进行提炼，内化成自己的思辨方式。刚开始读医案，对医家的重要学术、思想理论依据进行摘要性记录，长期以往总结出临床经验及教训，指导自己的临床诊疗工作。

### 科研菁英 广东省中医院 林传权 以科研为抓手 书写中医现代化故事

实现中医现代化，离不开科学方法的智慧助力。而现代科学研究方法与中医传统哲学思想常常难以直接匹配，如何将两者有效融合，成为当代中医人亟待跨越的鸿沟。开展科研工作便是解决这一问题的关键环节。中医理论是源自实践的深厚积淀。中医科研若失去中医理论指导，即使采用再高精尖的仪器和方法，也难以有效回答中医问题。广州中医药大学终身教授王建华曾提出“在中医理论指导下，

挖掘临床现象的潜藏规律，将其转化为科学问题，开展相应科学研究，并将研究成果回归中医临床再验证，最终形成稳定、可推广的研究成果，方能真正推动中医理论创新发展。”为此，我们团队基于“脾主涎”理论开展了脾气虚证本质的一系列科学研究，率先发现唾液淀粉酶（sAA）N-糖基化程度下降是脾气虚证sAA活性比值下降的重要机制；新发现sAA活性指标可早期预警糖尿病的发生进

展，助力糖尿病治疗窗口前移；同时，利用生物传感器、云计算等前沿技术开发了sAA活性的现场即时检测装置并尝试用于糖尿病早期预警，助力中医现代诊疗仪器的创新研制，以运用“医工结合”模式促进脾胃理论新发展。这些探索工作正是中医理论与现代科技完美融合的案例。通过加强跨学科的紧密合作，共同书写中医现代化的精彩故事，让古老智慧在现代社会焕发新的生机与活力。

## 荣誉时刻



李军祥教授（左一）、唐旭东教授（左七）为传承菁英毛堂友、王绍波、王伟、徐伟超、何晓颁发荣誉证书



郭翔宇院长（左一）、白雅欣副总监（左七）为医案菁英郭嘉璇、石磊、肖定洪、陈珊珊、张冰玉颁发荣誉证书



李德娟副局长（左一）、许春彦副社长（左七）为科研菁英代云凯、王晓鸽、王铁、林传权、孔婧颁发荣誉证书