

双镜合璧 助力消化疾病微创精准治疗



李永翔教授

医师报讯（融媒体记者 裘佳）精准化、个体化以及交叉学科间的合作诊疗已成为现代医学的发展趋势。虽然消化内镜技术和胃肠疾病外科手术技术都已得到飞速发展，仍有一部分胃肠道疾病在单纯内科系统或外科系统下无法解决问题。在精准治疗、功能保护越来越多地被重视的情况下，内镜与腹腔镜“双镜联合”成为胃肠疾病诊疗的一种趋势。安徽医科大学第一附属医院普外科很早便在该领域进行探索，建立了双镜联合手术室，积累了大量经验。《医师报》特邀安徽医科大学第一附属医院普外科行政主任兼胃肠腔镜外科主任李永翔教授带来深度分享。

单纯内科系统和外科系统都不能完全解决临床问题

“提升临床服务，为患者治疗疾病、减少痛苦是医生关注的焦点。然而按照目前消化系统划分的单纯的内科系统和外科系统都不能完全解决一部分胃肠道疾病问题。”李教授介绍，如内镜下黏膜切除术（EMR）、内镜下黏膜剥离术（ESD）技术发展迅速，大部分由内科医生在开展，但当发现病灶范围较大或术中出现环周切缘和深度不够时，就需要追加手术，对患者来说相当于要进行了2次手术，做2次麻醉，带来不便与痛苦的同时，增加了医疗费用支出。

同样，单纯的外科系统也存在一些短板。如一些没有淋巴结转移、分期较早的早癌患者，从外科角度可能就直接手术切除了，但其实这部分患者内镜治疗即可解决问题。特殊部

位的一些肿瘤如食管肿瘤，通过内镜治疗能解决患者问题就不需要外科大手术。合并症较多的高龄患者，如合并糖尿病、高血压、心脏疾患等，可能内科治疗比较合适。但有时疾病分期、适应证情况又常常“拿不准”或存在操作困难，此时内镜治疗要及时中断，请外科医生进行手术。

因此，内外结合的“双镜联合”成为一种趋势。在“双镜联合”手术中，内镜可以看清管腔的腔内情况，在黏膜面或黏膜下层进行操作，而腹腔镜可以在腹腔内看清管腔外的情况，在腹腔内进行操作。这样的内外联合操作，对于某些疾病的治疗具有很大优势，可以充分扬长避短，降低手术难度，减少并发症的出现。



李永翔教授手术中

医疗设备的进步为内外科结合奠定基础

医疗设备的进步为内外科结合奠定了基础，内镜介入、改良外科手术等微创医疗技术的综合应用，促进了医疗技术的优化整合，为患者带来实打实的获益。

李教授介绍，腔镜的发展从非常小的7寸电视

到高清晰腹腔镜，到4K未来8K腹腔镜，清晰度得到了飞跃。从维度来说，2D、3D、荧光腹腔镜，发展到现在荧光3D+4K甚至未来8K，让医生如虎添翼，细微结构看得非常清楚，便于开展精准、微创手术。配以当前火热

的机器人技术，可以在狭小空间精准操作，缝合切割都非常有优势。

内镜发展也是如此，从最早标清到现在接近4K，发展迅速，加之细微结构放大技术、超声内镜的发展，为术前评估、疾病分型带来了巨大促进。

建设双镜联合手术室 为患者诊疗带来更多便利

“胃肠肿瘤的精准治疗、功能保护已越来越受关注。早癌的发现让很多患者不需要非常大的手术，且能长期生存，如早期胃癌10年生存率能达到90%以上，而无需全胃切除遭受低蛋白血症、贫血等一系列营养问题。”李教授介绍，对食管胃结合部的肿瘤可以进行ESD、EMR，如果内镜操作困难，可以做局部切除加区域淋巴结清扫，尽量保护一部分器官。对于远端胃尤其是胃窦，早期局限于黏膜内，开展内镜手术尤为合适，对T1B期患者加做区域淋巴结清扫即可，部分转移的淋巴结无法清扫的则需要外科腔镜手术。中段胃切除单纯外科手

术可能带来胃潴留问题，双镜联合手术胃部分切除加区域淋巴结清扫就可以解决这个问题。因此，双镜联合是胃肠肿瘤治疗未来发展的重要方向。

为此，安徽医科大学第一附属医院前瞻性地设立了胃肠肿瘤专病中心，建立了双镜联合手术室，包含了内镜医生和外科医生，外科医生同时也能开展内镜诊疗技术。“这种双镜联合设置为诊疗带来了巨大便利。内镜和腹腔镜放在同一间手术室，双镜紧密结合，遇到内镜定位分型不准的情况可以立即开展手术，不用二次麻醉，打破了学科壁垒。”李教授表示，建双镜联合手术室将是未来发展的一

种趋势，国内已经有少数中心在这方面开展工作。

“最大的难点就是做好内外科人员的磨合，尤其是外科医生一定要同时学习内镜技术，便于协作发展。同时，人工智能正不断应用于临床，通过人工智能结合双镜联合能判断溃疡到底是不是肿瘤，准确率能达95%以上。相信未来人工智能结合双镜联合必将大大提升胃肠肿瘤分期、淋巴结判断的准确率，为更多早癌检出，提升患者生存率和生活质量带来巨大获益。”



扫一扫
关联阅读全文

新闻速递

八大策略预防肝癌

日前，《自然》子刊发表预防肝细胞癌的最新进展和新兴治疗策略，包括疫苗、抗病毒药物、降糖药、降脂药、抗炎药等在降低肝细胞癌方面的临床证据，以期临床实践提供参考。其中，乙肝疫苗是预防乙肝感染的最有效方式之一，而用于治疗病毒性肝炎的抗病毒药物可控制疾病进展，从而降低进展为肝细胞癌风险。（Nat Rev Gastroenterol Hepatol.12月9日在线版）

胰腺内镜治疗能改善慢性胰腺炎患者生活质量

胰腺内镜治疗为慢性胰腺炎（CP）并发症，如胰管狭窄、结石、假性囊肿等提供了一种治疗选择。既往研究主要集中在胰腺内镜治疗对CP患者疼痛的影响。

日前，一项研究显示，胰腺内镜治疗与治疗后1年的患者生活质量改善相关，胰腺内镜治疗对特定CP患者生活质量有积极影响。患者的生活品质在自我价值、情感功能和角色功能三个维度均有改善。然而，仅在治疗后6个月才观察到疼痛改善，反映了这一患者人群疼痛管理的复杂性。（Gastrointest Endosc.12月9日在线版）

影响 百万医师的融媒体 矩阵传播平台
百万大众的新媒体

敬请订阅2025年《医师报》

- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 发扬医学人文精神
- ★ 关注学科进展
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 传播主流医学信息



全年48期 单价6.0元 年价288元

☑ 全国邮局网点均可订阅 ☑ 邮发代号：1-351 ☑ 服务热线：010-58302970 ☑ www.mdweekly.cn

关注医学 剖析医事 周报
服务医师 科普健康



扫一扫
关注《医师报》

用文字和画面传递思想
共铸医学影响力
今日头条号

医师自己的报纸
呼吸专科
中医中药
心血管专栏
听医生说话
高血压专栏
消化专栏
管理
新闻·人文·学术·三维视角
医师网
循环频道

医师报