



唐丽丽 教授

激发肿瘤心理发展的向心力

如今,心理社会肿瘤学犹如一颗璀璨的明珠,其重要性在临床治疗的舞台上愈发熠熠生辉,高质量的研究成果源源不断。本文旨在勾勒 2024 年心理社会照护模式、心理与行为干预、癌症症状管理以及特定人群关怀等领域的最新风貌,为心理社会肿瘤学的临床实践与科研探索提供一盏明灯。《医师报》携手“肿瘤心理专栏”主编、北京肿瘤医院康复科主任唐丽丽教授团队,共同瞄准那些突破性的发现与引领性的思考,为未来心理社会肿瘤学的研究方向与临床实践开辟新的航道。



何毅 教授

乳腺癌患者邻里机会与死亡率相关

俄亥俄州立大学综合癌症中心的一项研究分析了 4089 例乳腺癌患者的数据,使用俄亥俄州机会指数(OOI)衡量患者的邻里机会。研究发现,居住在机

会较低的邻里中的乳腺癌患者,压力负荷较高,全因死亡率风险显著增加。全因死亡率风险高出 45%。(J Clin Oncol 2024; 42:1788)

该研究首次系统地分析了邻里机会对乳腺癌患者压力负荷和全因死亡率的影响,提示医疗工作者和政策制定者应关注乳腺癌患者的社会环境因素,通过改善社会层面的照护措施,来降低患者的压力负荷和全因死亡率。

米氮平或可改善肺癌患者食欲

一项随机临床试验显示,针对晚期非小细胞肺癌(NSCLC)患者,米氮平作为食欲刺激剂,治疗 4 周后显著增加患者能量摄入,包括蛋白质、碳水化合物和

脂肪。8 周时,米氮平组患者脂肪摄入量显著高于安慰剂组。尽管米氮平在改善能量摄入方面有效,但并未显著影响患者食欲评分。(JAMA Oncol.2024;10:305)

晚期 NSCLC 患者常因厌食、体重下降影响生活质量及治疗。米氮平作为一种抗抑郁药,具有刺激食欲、增重的作用。该研究评估了米氮平作为食欲刺激剂在晚期 NSCLC 患者中的疗效,结果显示其能有效改善能量摄入。

低剂量奥氮平兼具止吐和白天嗜睡减少的作用

该研究评估低剂量(2.5 mg)与标准剂量(10.0 mg)奥氮平在实体瘤患者中的止吐效果。275 例患者被随机分配,结果显示,两组整体阶段完全控制率相当。低

剂量奥氮平在保持止吐效果的同时,能显著减少日间嗜睡的发生率,有助于改善患者生活质量。

奥氮平在化疗引起的恶心和呕吐管理中表现出色,但标准剂量易导致日间嗜睡。这项研究提供证据,显示低

三联疗法防恶心呕吐效果好

一项随机、双盲、安慰剂对照研究,评估奥氮平为基础的三联疗法在预防 T-DXd 治疗乳腺癌患者延迟性和持续性恶心呕吐的疗效。共 168 例患者纳入,结果显示,奥氮平组

在延迟期和持续期的完全缓解率及无恶心率均显著高于安慰剂组。

研究者指出,该疗法疗效良好,安全性可接受。(Ann Oncol. 2024 Sep 14:S0923)

恶心和呕吐是 T-DXd 等抗 HER2 靶向 ADC 药物的常见不良反应。NCCN 指南推荐预防性止吐方案,但现

有方案在预防延迟性和持续性呕吐方面需改进。去探索更有效、更完善的止吐策略对临床治疗具有重要意义。

远程技术联合运动带来全新康复模式

该项研究评估了远程技术联合运动与正念心理治疗对造血干细胞移植(HCT)患者身体功能的效果。结果显示,干预组在 3 个月时的 6 min 步行测试成绩显著改善,且坐立时间在 3 个月和 12 个月时均

持续改善。研究表明,医疗干预能为幸存者带来具有临床意

义和持久性的身体能力改善。(J Clin Oncol 2024 November 26)

HCT 患者在治疗后常常面临身体功能的下降和恢复挑战。这项研究将远程技术、运动与正念心理治疗相结合,为患者提供了一种新的康复模式,旨在改善其身体功能,满足其精细化的康复需求。

CBT 干预改善癌症患者认识功能损害

一项研究将失眠的认知行为干预(CBT-I)用于存在癌症相关认知受损(CRCI)的患者。干预组接受每周 7 次虚拟 CBT-I 课程。结果显示,治疗组在认知能力和对生活

显著优于对照组。研究表明,CBT-I 治疗失眠能有效且持

久地改善 CRCI。(J Clin Oncol 2024; 42:2094)

癌症患者常常伴随着认知功能的受损,即 CRCI,严重影响他们的生活质量和康复进程。CBT-I 作为治疗失眠的有效方法,其在癌症患者中的应用逐渐受到关注。

晚期肺癌呼吸困难患者护理新模式

一项针对晚期肺癌患者的随机临床试验揭示了一种由护士主导的简短行为干预在缓解患者呼吸困难症状方面的显著效果。干预内容包括呼吸技巧训练、姿势调整以及风扇疗法等。结果显示,干预组患者

在呼吸困难量表上的评分显著降低,表明患者呼吸困难症状

得到缓解。(J Clin Oncol 2024; 42:3570)

这项研究为晚期肺癌患者的呼吸困难管理提供了新的思路和方法,具有重要的临床意义和实践价值。护士通过简单的行为干预就能有效缓解患者的呼吸困难症状,提高患者的生活质量。

抗抑郁药展现强大抗肿瘤效果

胶质母细胞瘤(GBM)预后差,一项新研究通过筛选可再利用神经活性药物,发现抗抑郁药沃替西汀在多个模型中展现强大抗肿瘤效果,其作用机制与 AP-1/BTG 通路激活有关。

这些发现为 GBM 治疗提供了新策略和新思路。

(Nature Medicine 2024;30, 3196)

沃替西汀在多个模型中展现抗肿瘤效果,为 GBM 治疗提供新选择。这一发现揭示了其作用机制,为理解 GBM 发病机制及药物作用提供新视角,为后续药物研发和临床应用奠定理论基础。

关注癌症家庭照护者的心理健康

一项丹麦全国性队列研究发现,癌症患者配偶的自杀尝试率和死亡率显著上升,尤其在癌症确诊首年内风险更高。研究强调关注癌症患者家属心理健康的重要性,呼吁

临床医生和社会各界采取措施,如提供心理支持和干预,

以降低其自杀风险。(JAMA Oncol. 2024;10:1323)

研究揭示癌症患者家属面临巨大心理压力,提醒临床实践中要关注患者家庭,特别是配偶。配偶作为最亲密的照顾者,需给予重视。

远程监测在老年癌症患者中可行

一项临床试验评估了远程监测在 75 岁及以上老年癌症患者中的可行性。尽管面临技术障碍和主观不愿尝试等问题,但意向治疗分析人群中实际可行性达 26%,

这表明,在适当支持和教育下,许多老年癌症患者能适

应并有效利用远程系统。(J Clin Oncol 2024;42:2713)

通过随机临床试验评估 ePRO 系统在老年癌症患者中的应用效果,为推广提供证据。同时分析了使用障碍,为后续改进提供了明确方向。

2024 年度

心理社会肿瘤学领域十大研究

