



周颖主持北京大学第一医院药剂科主办的“药师岗位胜任力提升研讨会(第一期)”

拥抱智慧化药学时代

▲北京大学第一医院药剂科主任 周颖

随着医疗技术的飞速发展和患者健康需求的日益多样化,临床药师作为医疗团队中不可或缺的一员,正逐渐受到前所未有的重视。我有幸见证了药学学科蓬勃发展的十年,使得自己和团队的奋斗身影与健康中国同框定格。

创新转化创佳绩

2018年,我以课题负责人和任务负责人的身份承担了重大新药创制-科技重大专项“十三五”计划下的两个课题,正是在这个过程中,我深刻体会到了新药创新、临床研究和产业转化的重要意义;也正是在一过程中,我逐渐确立了“以临床需求为导向的新药研发和转化”的科室发展方向。

晚期前列腺癌患者在经过内分泌治疗后往往会进展为去势抵抗性前列腺癌(CRPC),面临骨转移和生存期短的困境。我科庞晓丛副主任带领的研发团队,针对整合素这一克服肿瘤多重耐药和促进转移的关键靶点,利用前沿技术筛选出高亲和力的双重靶向小分子抑制剂。这一创新成果在多个权威学术期刊发表学术论文并形成了六项发明专利,在今年北京市卫生健康委主办的“首都医学科技创新成果转化促进行”工作总结会上,这一成果与相关企业签署了转化协议,标志着我院首个“First-in-class”抗肿瘤药物的开发及转化迈出了实质性的一步。

智慧药房提效率

互联网、大数据、人工智能等创新技术在医疗行业的应用,正在深刻改变医疗服务的模式和质量,药学学科也是众多积极拥抱智慧化服务的一员。

在新建大兴院区药学建设中,我及团队成员特别重视药品管理的智能化、自动化与高效化。我们引入了智能存储配发系统,实现了药品的快速存取与精准分发,并具备智能盘点与库存优化功能。全流程

批号效期绑定确保了药品在存储、分发及使用全链条中的合规性与可追溯性。病区智能药柜的设立,让药品服务更贴近患者和临床一线,快速响应各类药品需求。同时,口服摆药机与散片自动核对机协同工作,根据病区医嘱自动摆放和包装药品,为病区患者提供准确用药服务。门诊自动核对机通过扫描药品条码自动核对信息,减少人为误差,提升用药安全性。电子标签系统则实现了药品货位、标识的自动化管理,确保药品全生命周期的顺畅流转。此外,智能麻精柜通过严格的权限控制和身份验证,为麻醉和精神类药品的安全使用提供了坚实保障。

驻科药师建新功

2024年初,国家卫生健康委发布《关于开展驻科药师工作模式试点的通知》,要求各地正式启动驻科药师工作模式试点工作,旨在进一步发挥药师在促进合理用药方面的作用,我所在的医院便是试点单位之一。

不同于普通临床药师,驻科药师常驻在临床科室,职责更集中于患者的床旁药学服务,充分关注药物的具体使用,在床旁全方位开展患者的药物治疗评价等工作。目前我院分别在心血管内科、甲状腺乳腺外科配备驻科药师,重点关注慢病用药全程化管理;在老年内科、儿科(肾内专业)配备驻科药师,保障“一老一幼”特殊人群用药安全;在呼吸和危重症医学科配备驻科药师,持续优化抗感染药物临床使用管理,获得患者和临床科室的认可与高度评价。

我相信,药师驻科工作的持续推进,将进一步提高科室合理用药水平、保障患者用药安全,全面提升医疗服务质量,为健康中国战略贡献药学专业的智慧与生产力,彰显药师职业价值。

无悔援非医疗之旅

▲山西省汾阳医院产科 郝晓霞



2014~2024年,这十年间,是我专业技术水平如破竹之势迅猛提升的黄金时期,也是我从医道路上充满挑战与收获的宝贵阶段。在这段旅程中,最难忘、也最具深远意义的,莫过于我的援非之旅。

2022年4月24日,带着对亲人的不舍与对友人的眷恋,我们肩负着救死扶伤的神圣使命,毅然决然地迈出了国门,踏上了为期一年多的援外征程。经过30多个小时的长途跋涉,我们跨越大半个地球,抵达了非洲的多哥。那里的气候酷热难耐、医疗水平极度落后,艾滋病、疟疾、乙肝等传染病肆虐,严重威胁着当地民众的生命健康。尤为令人揪心的是,这里的妇女生育率很高,但缺乏规范的产前检查和诊断,导致疑难重症层出不穷。而我所在的妇产科,也因此成为了当地医院最为繁忙的科室之一。

每天清晨,当第一缕阳光洒满大地,我便准时踏入医院的大门,开始一天紧

张而有序的工作。在这里,我承担着妇产科的大部分诊疗任务。面对盆腔炎症、不孕不育、子宫肌瘤等常见病,我不仅精心为病人制定治疗方案,还积极开展公共卫生宣教,努力提高当地民众的健康意识。

在物资极度匮乏、医疗设施器械陈旧不堪的条件下,我一次次挑战极限,成功完成了国内罕见的三次、四次剖宫产及巨大子宫肌瘤全子宫切除术,更在多哥首次开展了双胎妊娠第五次剖宫产术。那场手术,对于患者来说,是生死攸关的考验;对于我们医疗团队而言,则是技术与意志的双重磨砺。

我深知“授人以鱼不如授人以渔”。因此,在繁忙的临床工作之余,我还积极带领科室人员开展新技术的学习与实践,更是法语为援助医院的医护人员举办了“新生儿复苏培训”,将国内先进的急救技术带入了多哥。

援非之旅对我而言不仅是一段非凡的人生经历,更是一次心灵的洗礼,将成为我人生中最宝贵的财富,激励我在未来的道路上不断前行、不断超越。这十年,我无悔于自己的选择,无悔于自己的人生。下一个十年,我将继续在自己的工作岗位上发光发热。

以感恩之心走好经方之路

▲北京中医药大学东方医院实验医学中心副主任 毛堂友

时光荏苒,岁月如梭,转眼之间,执医已10年余。遥想当初懵懂青涩,到如今成熟坚定,一路走来,不论高峰还是低谷,我始终满怀三颗感恩之心。

感恩父母

我出生于一个普通的农民家庭,虽然父母从未教过我如何读书学习,但他们一直用自己的方式影响着我。小学懵懂时,他们呵护着我对知识的好奇心与热情;初中迷茫时,他们让我要将视野放到更远的天地;高中艰辛时,他们鼓励我要有毅力,秋日的硕果总要熬过漫长的雨季。后来到了大学,我走上了从医之路,脑海中父母选种、耕地、播种、除草、施肥、灌溉的身影反倒日渐清晰,他们一生身体力行的耐心、细心与恒心成为我坚定从医的源动力。

感恩老师

“凡学者,乃须得明师,不得明师,失路矣。”从医之路上离不开名师指引。

北京中医药大学的陈萌



2017年毛堂友(左一)博士毕业,与导师李军祥教授合影留念

教授引领我踏入中医经方之门。他不仅医术高超,还极具耐心,无论我提出什么问题,他都会耐心解答。在陈老师的悉心指导下,我感受到了中医经方的魅力。

另一位对我影响深远的老师,是山东的李贵明老师。李老师擅长治疗内伤杂病,对外感发热更有独到见解。无论是细菌性感染还是病毒性发热,他总是一副药就让患者成功退烧。近年来,中医在外感疾病中的治疗地位逐渐式微,取而代之的是输液打针。但李老师让我坚定了学习中医的决心。

第三位要感谢的老师是李军祥教授。他真正让我在临床实践中感受到了经方的

魅力,我不仅学会了如何应用经方、研究经方,还学会了如何结合脾胃病的实际情况来阐明中医的真正内涵。

感恩患者

从医过程中,患者一句肯定的话,让我欣喜万分,动力十足;患者一个忧愁的表情,让我惭愧万分,同时也激励我要不断学习,争取能够帮助到下一个类似病人。非常感恩患者给予我的宝贵机会。我只有奋发图强、提高医术,才能更好地回报他们。未来路上,我将继续满怀感恩之心,努力提高医术,用己之学,造福更多患者!

(整理/王璐)

2025
《医师报》元旦特别策划

我的十年综合



扫一扫
查看元旦特辑