

我这十年
大时代 大医学

科研是老师与学生的相互成就

▲复旦大学附属中山医院 宋元林

在我的团队中，中青年医生是核心力量，他们正处于渴望快速取得成就的阶段。我全力支持团队成员，包括经费分配和推荐深造机会。我所在的复旦大学附属中山医院呼吸与危重医学科，起源于20世纪30年代，是国家临床重点专科和多个重点实验室的依托单位。科室秉承“创新、转化”的使命，传承着“勤勉、务实”的精神。

我手中的接力棒来自我的导师钮善福教授和白春学教授，我的人生与中山呼吸科紧密相连。钮教授展现了对患者高度负责的精神，而白教授则在科研上给予我极大的启发。我在加利福尼亚大学旧金山分校（UCSF）完成博士后培训后，在那里工作了9年，我自己养动物、做切片，几乎所有动物实验相关的技能，都在那个时期得到了夯实，更重要的是，我锻炼了如何思考、发现问题以及自主解决问题的能力。在UCSF期间，我发表了40余篇论文，获得了多项课题，也申请了专利，系统阐述了水通道在呼吸系统的表达和

功能，CFTR突变导致腺体分泌液体酸化的机制，呼吸道上皮液体层的生物物理检测与囊性纤维化的关系，铜绿假单胞菌的PcrV单抗治疗重症肺炎的机制与疗效，铜绿假单胞菌生物膜抑制剂的高通量筛选等研究。

一位学生让我印象深刻。这位学生利用自己的暑假，带着自己申请到的一份美国国立卫生院的奖学金，来到实验室，希望借用这里做试验、发文章的想法。在其他人员享受假期的时候，这位医学生能利用这两个月主动申请项目做研究，积累科研经历，相当于提前为自己的未来铺路。我从这位学生身上，知道自己要什么，怎么去达到这个目标，是人生自我规划的重要一步。

科研需要主动思考和合作，提高解决问题的能力。我珍视每一位学生的贡献，并认为师生是共赢的。随着工作日益繁忙，我也在努力提升人际交往能力，以适

我在协和当主治大夫

▲中国医学科学院北京协和医院 徐燕

在进入北京协和医院的第六个年头，我成为一名呼吸与危重医学科的主治医师，带领3个住院医师，管理15~18名住院患者。北京协和医院大内科病房管理执行主治医师负责制，其核心在于全权负责，这既是责任也是压力，更是成长的动力。

一位诊断为肺泡蛋白沉积症（PAP）伴发血小板减少且反复发热的小伙子，为明确有无继发因素，我们决定给患者行气管镜检查。做完气管镜的当晚，患者出现了高热和低血压，尽管第一时间给予了最积极的处理，但我还是非常忐忑。

我跟小伙子妈妈谈完病情，有那么几分钟，我们两个都沉默了。小伙子的妈妈跟我说：“孩子病了5年了，18岁得病到现在，都特别的懂事，从来不给家里添麻烦，而且都会自己去查资料，然后分析利弊，自己

做决定。这次来协和，他希望尽最大的努力，能够进一步的治疗。”经过积极的治疗，小伙子病情稳定，肺泡灌洗液结果也明确了肺部病变为胞内分枝杆菌的感染。此后，是一年多漫长的抗非结核分枝杆菌治疗感染，小伙子的肺部影像学有了明显的吸收。但是故事并没有结束，他的血小板持续减低，伴有反复贫血，考虑存在骨髓增生异常综合征，但是全外显子检测并没有发现明确

GATA2基因缺陷。

目前小伙子最佳的治疗方法，是进行骨髓移植，但是非结核分枝杆菌感染让血液科医师担心移植过程中机会性感染的暴发，所以治疗上一直是两难的决策。也许某一天，医学的进步会给他提供更好的治疗机会。小伙子还经常在我的朋友圈点赞，我想，看到他的主管大夫在不断成长，可能也是一件很开心的事情吧！

医师报讯（融媒体记者 张艳萍 陈惠 宋菁 黄晶 张玉辉 王丽娜 王璐 刘则伯 贾薇薇 秦苗）“2014-2024，这十年，你还好吗？”这十年，是医药卫生体制改革不断深化的十年；是医疗卫生事业蓬勃发展的十年；是无数医务工作者怀揣梦想、砥砺前行十年；你我是否都已成长？是否都已蜕变？2024与2025年交汇之际，《医师报》特别策划“大时代大医学”十年主题报道，邀请各领域的医师共话这十年间的所见、所闻、所感、所悟，共同记录并见证医学的进步与无数个人的成长。让我们重新整理思绪，从一个新的起点迈向另一个新的起点。

元旦特别策划

王可为患者行穿刺治疗

与患者相伴同行

▲广西医科大学第一附属医院 王可

十年弹指一挥间，匆匆往事都还历历在目。2013年底我结束新加坡南洋理工大学一年访学生涯，回到广西，正是在那一年，我继承了微生物学专家Michael Givskov和Yang Liang两位老师的衣钵，专注于胸膜、肺部感染以及呼吸介入领域，从未改变。

深耕亚专业，故事有忧，也有喜悦。早在外出访学之前，我在呼吸介入领域已小有成就，首次提出检测BALF的GM指标，能够用于诊断侵袭性肺曲霉病的循证医学证据，在《CHEST》发表，被引用240余次，其中包括英国NICE成人诊断性支气管镜指南等10个国际指南所采纳。该论文也在2019年全国呼吸年会上获《高影响力呼吸学术论文证书》。

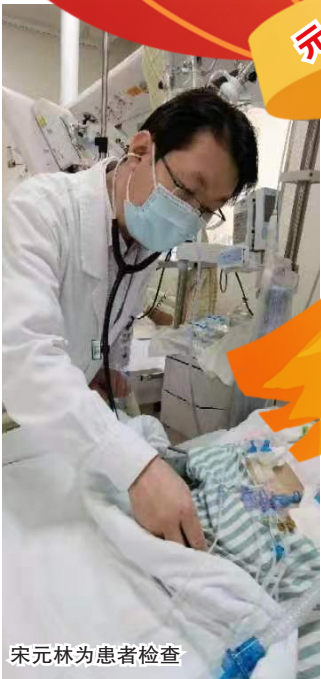
然而在胸膜疾病领域的研究，却久久不出成果。2020年，经过6年的精心打磨，我在胸膜亚专业的研究终于结出了第一颗果实，首次在国际上观察到细菌能够在宿主胸腔形成生物被膜的现象，打破了胸膜感染领域的僵局。2020年欧洲呼吸年会上，我的研究成果被评为“最新突破摘要”获得口头报告以及壁报展示资格。我从国外访学归来6载，终于把自己的研究成果推向了国际。自2020年至今，我已在多个国际会议进行英文口头报告或壁报交流14次。

转眼到了2022，这一年注定是不平凡的一年。年初，上海疫情暴发，作为呼吸学科专家的我主动请缨前往上海抗疫，在一线度过了46个难忘的日夜。而到了年底，随着疫情防控政策优化调整，居家感染者的就医问

药需求大幅增长，我化身“医生网友”，利用空档时间，回复患者的线上问诊，短短十几天，为1300人次的患者提供问诊。支援上海、做“医生网友”收获了患者的好评，也到了人民日报、新华社等官方媒体的关注，让我一度成为了“小网红”。

也正是在这一年，我遇到了一位可能是让我此生难忘的患者。29岁的小覃，他反复肺部感染，4年间住院12次，门诊复诊20余次，频繁生病几乎让他倾家荡产。“我想死个明白，我不甘心，这么多年了都没有查出明确的病因。”小覃及家属拿着病历来到我的门诊求医。不忍心看着花样生命就这样逝去的我，为了还原小覃患病的真相，问他曾就诊的多家医院寻求帮助，拿到了几乎所有的病历资料，逐一翻开，查阅不知多少文献资料后，终于锁定了一个潜在的病因——可能存在一个潜在基础疾病导致免疫力低下。我为他垫付了基因检测费用，拿到了诊断结果，小覃患的是X连锁慢性肉芽肿病。明确诊断后，团队调整了抗感染方案，小覃病情明显缓解，近两年病情再无复发。这是一种发病率仅为1/25万-1/20万的罕见病，该病成人发病在国内尚属首次报道。小覃的治疗迎来了阶段性的胜利，但是异基因造血干细胞移植是能够治愈小覃的唯一方式。在治病路上，我与小覃相伴同行，正想方设法帮助小覃进行后续治疗。

小覃的故事仍在继续，我也在呼吸领域不断耕耘，梦想就像那远方的灯塔，一直指引着我前行。



宋元林为患者检查



王可为患者行穿刺治疗



徐燕（左三）和同事们为患者庆祝生日

《医师报》元旦特别策划

我的十年呼吸

扫一扫
查看元旦特辑