

中国中医科学院西苑医院副院长 苗青

创新中医疗法 还原畅快呼吸

四代人托举 呼吸学科不断开拓进取

20世纪70年代，西苑医院呼吸组从内科中分离出来，成立了呼吸学科。1991年，苗青大学毕业来到西苑医院肺病科，科室以肺心病、慢性阻塞性肺病和哮喘患者居多。当时重症医学刚刚起步，监护设备缺乏，苗青刚入职不久，就在病房遇到了一位令他印象深刻的患者。这是一位急性左心衰的患者，需要静点滴注硝普钠治疗，但滴注快一点血压就会降，慢一点血压就会升，心衰控制不住，生命在悬崖边上拉扯，随时有坠落的风险。为了保证患者生命安全，苗青与上级医生一起，每5分钟为患者测一次血压，一个晚上守在病床旁细心照料，最终赢得了这次与死神的较量。

那个年代的科研条件同样艰苦。苗青到现在仍记得张燕萍主任将手抄的病例数据小表格，一张一张粘贴成一张大表，然后把表格平铺到地上，趴在地

上一点一点核算，最后形成的总结材料。

“回想起来，虽然那时的技术落后，但是理想和信念是非常让人钦佩的。”苗青介绍，前辈们的努力，使慢阻肺的诊疗从急性期、稳定期到后期的康复治疗，都有方可查、有据可依，西苑医院研发的固本咳喘方药目前仍是慢阻肺稳定期患者的常用药物。

“西苑医院肺病科创建之初，即将中西医结合的理念定为科室的发展方向。”苗青介绍，经过王书臣教授、张燕萍教授的精心筹划，西苑医院肺病科快速发展，气管镜、肺功能监测、呼吸机等先进设备不断引入，学科也从单纯的慢性气管炎，发展出慢阻肺、间质性肺病、支气管扩张症、哮喘、慢性咳嗽等八个亚专科。呼吸学科在艰苦的环境中不断开拓，50年来四代人坚持不懈地托举，如松柏一样傲立于行业之巅。

持续创新 只为帮助患者解除病痛

西苑医院肺病科临床诊疗和疗效水平居全国领先地位，对呼吸疑难及危重症有很强的救治能力，针对呼吸疾病诊治的难点热点，不断传承名老中医学术精华，在慢性咳嗽、肺纤维化和支气管扩张方面有所突破创新。

“慢性咳嗽对患者健康、心理及社会交往等都会造成不良影响。”在长期临床实践中，苗青发现大多数患者有遇寒冷刺激后咳嗽严重、或伴有后背冷、食冷饮后咳嗽加重等表现。“患者咳嗽越久，寒性咳嗽的本质暴露越明显。”苗青团队据此提出了“寒咳”为病的病理理论。团队拟定了有效的方案，又申请了国家自然科学基金等课题，并进行了多项循证研究，逐步将慢性咳嗽的发生机制、中医治法阐述的更清楚、更系统，并反哺到临床，进一步提高疗效，形成了良性循环。

肺纤维化是目前诊疗

的难点，尤其是特发性肺纤维化以剧烈咳嗽与呼吸困难为主要临床表现。严重时，“在一楼就可以听见二楼患者剧烈咳嗽，甚至出现脸色发紫，严重缺氧，有时是致命性的。”苗青表示，为了解决这个难题，西苑医院研究团队从血瘀证、气虚证、肾虚证等各个角度对疾病进行了深入研究，尤其在改善肺纤维化患者顽固性咳嗽方面取得了不错的疗效。

曾经有一位特发性肺纤维化患者，咳嗽剧烈，甚至每天发生多次咳嗽晕厥症状，严重影响患者的生命安全，在经过中药治疗后，咳嗽症状明显缓解，咳嗽晕厥的次数也明显减少。这并不是个例，肺纤维化患者在西苑医院经过中医药治疗获益者还有很多。

“支气管扩张症是由于肺结核、幼年时麻疹肺炎、或先天因素等导致肺内出现柱状、屈曲状或囊

状肺结构损伤的表现。”这是一种结构性肺病，这些患者会反复感染，生成大量痰液，咳出黄黏痰，有的甚至咳血、后期会出现气喘乏力、形体消瘦、呼吸困难，常反复住院。苗青认为，治疗这种病排痰是首要任务，而化痰是中医最擅长的手段，并有着丰富的理论与临床经验，如贝母治疗粘痰，半夏、陈皮治疗湿痰，胆南星、瓜蒌治疗黄痰……中医宝库中有太多可供挖掘的化痰良药与良方。

苗青团队利用健脾补肺、清肺化痰的治则，创

立了补脾清肺汤、清补苇茎汤、肃肺平喘方等用于支气管扩张症的治疗。患者在服用一段时间后，气道通畅了，肺功能得到改善，走路就不会憋气了，生活质量相应也得到明显改善。

“我们医生需要不断去学习，不断去开拓，永远向前走。”苗青表示，传承好发展好中医药，是党和人民交给我们的任务，发挥中医药优势，不断总结经验进行创新，将有效的治疗策略进行推广转化，让更多患者获益。



苗青教授在学术会议上讲课



苗青教授在为患者把脉

培养人才梯队 提升整体“作战”能力

人才培养是科室发展的保障，培养高水平临床医生离不开传承与创新。总结传承前辈的经验也是西苑医院肺病科的优良传统，科室建有“许建中名老中医工作室”和“王书臣名老中医工作室”。在苗青接任科主任后，他组织同事对老专家的诊疗经验进行了梳理，不断发现亮点，碰撞出新课题思路，衍生出有效的方法。在这个过程中，医生们不仅提升了专业技能，还凝聚了科研思路，在继承的基础上进行创新。另外，不断学习也是重要的人才培养路径。苗青与樊茂蓉主任先后进入第四、五批“全国中医临床优秀人才研修项目”。

西苑医院肺病科逐渐成长为“国家队”，2020年春节，新冠疫情期间，

苗青作为国家中医管理局高级别专家到了武汉，中国中医科学院组建的国家援鄂抗疫中医医疗队也是第一批到达武汉的医疗队。西苑医院肺病科的年轻医生王冰、丛晓东勇挑重担，值班、抢救患者，顶住压力一直冲在第一线，表现出了医务人员的专业素养，并在“前线”加入中国共产党。疫情结束后，他们继续到西医院呼吸危重症科进修，现已成长为能够独当一面的骨干力量。

“作为学科管理者，发现每一位医生的特点与长处，让合适的人做合适的工作，可以提升科室的整体“作战能力”。苗青表示，多年来，我们重视人才培养，使科室在人才梯队建设上越来越成熟。

打造有温度的医院

1955年12月19日，西苑医院成立，在建院之初即明确，要成为第一所集医疗、科研、教学、保健为一体的大型综合中医院。

“近70年漫漫长路中，西苑医院始终秉持“大医博学、厚德济民”的理念，追求医术与医德的同步提升，以优秀的中医医生群体和最好的医疗水平享誉全国。”苗青表示，全国各地进京的患者每天慕名来到西苑医院，求一张中医治疗处方。作为这座传统名院的副院长，苗青感觉到身上沉重的担子，同时也对未来的工作充满信心。

苗青介绍，医院注重医疗与科研的协调发展，建院初期，医院即有“上午查房、下午科研”的临床和科研有机结合的办院

模式，经过近70年的建设，形成以临床为中心，临床—基础—药学紧密结合的中医药科研平台，在中医药基础和临床研究方面取得了丰硕的成果，是全国中医药界科研能力最为突出的单位之一。

“发挥中医药优势为患者真正解决问题，才是我们的立身之本”。苗青认为，这就要求医院有一批具有影响力的专家，有过硬的技术和中医特色优势学科。西苑医院拥有陈可冀院士、翁维良教授两位国医大师，全国名中医1名，岐黄工程首席科学家1名，岐黄/青年岐黄学者10名，首都国医名师13名；医院还有12个国家中医优势专科和14个北京市重点专科，如何发挥中医优势，解决人民的健康问题始终是我们的工作重点。

“近70年兢兢业业的临床实践中，西苑人所积累的医院品牌与口碑是我们最大的财富，我们将进一步打造有温度的医院，为患者提供更为舒适、舒心、安心的就医体验是我接下来的目标。”苗青对建设西苑医院的未来踌躇满志。