

南方医科大学麻醉学院院长、南方医院麻醉手术中心主任 刘克玄

向麻醉强省进军



2024 推动行业前行的力量
 十大医学影响力专家

刘克玄 教授

美联阅读全文
 扫一扫

打破“辅助”认知 投身麻醉领域

刘克玄的从医历程宛如我国麻醉医学从荒芜到繁茂的生动史书。麻醉学虽为临床医学的二级学科,但其重要性长期未被充分认知,被视为“辅助学科”。刘克玄对麻醉学的认知转变源于一次实习经历。30 多年前,在外科技技术还处于“开大刀”阶段时,他遇到一位动脉突然破裂的危急患者。在千钧一发之际,维持患者生命体征稳定的重任落在了麻醉医生肩上。患者心跳一度骤停,刘克玄与团队迅速采取输液、输血和升压药等措施,最终成功挽救了患者。这次经历让他意识到麻醉医生在手术中守护患者生命的关键作用,不应有“主要”与“辅助”之分。自此,刘克玄坚定了从事麻醉工作的决心,开启了在麻醉领域的探索之旅。

精湛医术屡次化险为夷

在多年的行医岁月里,刘克玄经历了无数生死攸关的时刻,其中一次颈椎手术中的恶性高热危机尤为令人印象深刻。患者在手术中突然出现恶性高热症状,这是一种罕见且极度危险的麻醉并发症,若不及时处理,死亡率极高。面对突发状况,刘克玄凭借丰富的临床经验,迅速做出准确判断并采取紧急措施:停用诱发药物、进行全身物理降温,并给予相应药物治疗。他始终全神贯注,密切监测患者的生命体征变化。经过紧张有序的抢救,患者的体温和生命体征逐渐稳定,最终成功脱离危险。这仅是刘克玄众多力挽狂澜案例之一。

大刀阔斧改革 打造一流麻醉学科

2016 年 4 月,刘克玄加入南方医院麻醉科,当时科室在医疗、教学、科研方面落后。他制定了“临床为本、教学固基、科研强科”的方针,带领团队进行改革。在医疗上,他们获得了国家临床重点专科建设单位等荣誉,建立了疼痛亚专科及 AICU,并开展新技术;教育上,推动麻醉学本科教育发展,建立华南首间麻醉学院;科研上,SCI 论文数量增加,国家自然科学基金项目大幅提升;平台建设上,实验室面积扩大,获批广东省重点实验室。围术期数据库的建立在国内起到了引领作用,吸引了大量医生学习。

创新驱动临床变革

刘克玄的科研方向紧密围绕围术期器官保护,特别是患者从术中到术后的长期转归。针对缺血导致的肠损伤及肠外器官

医师报讯 (融媒体记者 洪瑞麟)

“我希望这一辈子,没有患者能记得我。”我国著名麻醉学专家罗爱伦教授曾感慨,此话意涵深刻,因其精准地反映出了麻醉医生们秉持的职业精神与默默坚守的工作状态,在众多麻醉医生群体中引发强烈共鸣。

他们隐身于手术台后,为患者构筑稳国的生命线。南方医科大学麻醉学院院长、南方医院麻醉手术中心主任刘克玄教授是这个群体中的杰出代表,在麻醉医学专业领域已深耕达 30 余载。

在漫长的职业生涯中,刘克玄始终坚守着对专业的赤诚初心,为推动麻醉学科的持续发展及保障患者的健康福祉,做出了积极且显著的贡献。

损伤,他带领团队进行了深入系统的研究。研究中发现了新的调节缺血性肠损伤的信号通路和靶点,为研发干预药物提供了重要目标。同时,从肠道菌群角度挖掘出了一些代谢物,有望开发成治疗药物,带来临床治疗的新希望。团队还建立了预警模型,能够提前预测术后肠损伤发生的概率,并制定科学合理的干预策略。

在围术期其他器官损伤预警方面,刘克玄团队也取得了突破性成果。例如,针对急性肾损伤、心肌损伤等问题,借助围术期数据库建立了预警模型,获得了国家科技部重点研发计划支持;聚焦心脏患者围术期心脑血管事件的防治,通过建立预警模型及辅助决策系统,打造出了一款“麻醉机器人”,旨在降低此类事件的发生率及死亡率。团队还将预警模型植入手术麻醉系统,构建了先进的手术麻醉数智综合管理系统,推动麻醉工作智能化、精准化发展。

倾心培育麻醉专业人才队伍

在刘克玄看来,人才是学科蓬勃发展的核心驱动力。为此,他一手成立了麻醉学院,不仅致力于培养麻醉学本科生,还依托中华医学会麻醉学分会建立培训基地,大力开展麻醉科主任培训工作。

截至目前,团队主持并成功举办了 15 期科主任培训,每期培训人数达 30 人,累计已有接近 500 名科主任接受专业培训。在刘克玄的悉心培养下,科室众多优秀青年医生逐渐崭露头角,未来有望在国家级人才计划中脱颖而出。

经过多年的不懈努力,南方医院麻醉科已然取得了显著的成绩,然而刘克玄并未就此满足,止步不前。对于未来,他怀揣着更高的目标与追求,目光坚定地望向远方。

在学科建设方面,刘克玄心心念念的是推动南方医院麻醉科跻身全国第一方阵。为了实现这一宏伟目标,他精心规划,计划在教学、科研以及人才培养等多个关键环节持续发力,多点布局,全面推进学科发展。

值得一提的是,刘克玄刚刚上任广东省医学会麻醉学分会主委一职,便为广东麻醉学科的发展绘制了一幅宏伟蓝图——“铸麻醉强省”,并围绕这一目标,制定了切实可行的计划。

刘克玄怀揣着对学科的初心与匠心,用自己的实际行动托举着患者的“生命线”,引领并推动着麻醉学科不断奋勇向前发展。

中国科学技术大学附属第一医院重症医学科主任 周敏

为生命兜底 我们永不放弃



2024 推动行业前行的力量
 十大医学创新专家

周敏 教授

医师报讯 (融媒体记者 蔡增蕊 黄玲玲)

重症医学面对的都是病情凶险、复杂的危重患者,是守护生命的最后一道防线。从事重症医学 20 多年,中国科学技术大学附属第一医院重症医学科主任周敏教授深感职业的责任,她带领团队始终以百折不挠的精神与病魔战斗。“重症医学科是医院的‘兜底’科室,其水平也代表了医院的综合救治水平。”她表示,医生是个需要终身学习的职业,重症医学医生必需具备过硬的专业技能和不轻言放弃的精神,才能为危重患者博得生机。

从朴素梦想到医学使命

“年轻时选择从医的想法其实很朴素,就是觉得救死扶伤很伟大。”周敏回忆道。随着走上临床,她强烈地感受到危重医学的生死时速和疾病的复杂程度,从医时简单的愿望转变为使命感和沉甸甸的责任感。

作为一门较年轻的学科,重症医学科面对的患者往往病情更加危重,对医生的专业技能和临床决策能力提出了更高要求。“重症医学医生要有广博的知识,还要锤炼强大的心理素质。”她的语气中流露出对医学深深的敬畏与热爱。

从医数十载,周敏帮助无数危急重症患者重获新生,与患者及其家属建立了深厚的情谊。许多患者在康复十几年后,仍会在逢年过节时给她发来祝福信息,以表达感激之情。她表示,“作为一名医生,看到患者从生命垂危到康复出院,那种成就感是无法言喻的,治愈一名患者往往意味着挽救了整个家庭。”

这种对生命的敬畏和职业使命感驱使她不断攀登医学高峰,持续攻克临床难题。她感叹,“做好本职工作带来的成就感,不是一种幸福吗?”

科研创新推动学科进步

周敏始终坚持在临床一线工作,她表示,“直面疑难病例和亟待解决的科学问题激发了我们的研究兴趣,而求真的过程和结果必然有助于找到更优的临床解决方案。”

为进一步提高科研能力,2013 年,周敏在美国加州大学洛杉矶分校从事博士后研究,期间接受了系统化的科研培训。在近 2 年的学习期间,她争分夺秒地学习科研思维与研究方法,一直坚持到完成博士后研究才回国,为其日后的科研与教学工作奠定了坚实的基础。

回国后,她将严谨的科研方法与临床实际相结合,在免疫与细胞生物、脓毒症、

肺损伤、脑功能等研究领域取得了系列成果,主持多项国家级与省级重点科研项目,获多项国家专利授权,并先后获得安徽省五一巾帼标兵、安徽省“百人计划”创业领军人才、安徽省“特支计划”卫生创新领军人才等荣誉,获得 CDE 批准国家 I 类新药 IND 一项。

周敏指出,“医学是一门科学,一名优秀的医生应该具备科研精神。”为此,她以身作则,手把手辅导学生,培养团队的探索精神和研究兴趣,带动学科的科研氛围,让科研从压力转变为动力,不断推动医学创新。

传帮带培养新生代医生

担任重症医学科主任后,她将更多的精力投入到学科建设和人才培养工作中。

在周敏看来,学科建设不仅是临床技能的提高和设备的更新,建设优秀的人才梯队尤其重要。重症医学医生应掌握扎实的基础知识和专业技能,同时还要具备强烈的责任感。她表示,“我们每天的工作都是直面生死,需要高度警惕和非常细心,因此要终身学习,在实战中不断积累经验,培养沉着冷静的心理素质,练就极限压力下快速做出最正确的临床决策的本领。”

医生的成长经历多个阶段。回顾自己的从医生涯,周敏说,做住院医师时挽救危重患者的使命感和成就感不断激励自己前行;成为高年资医生后开始重视指导下

级医生,让更多的医生掌握临床技能,从而挽救更多的患者;成长为科主任后努力做好传帮带,提高团队的整体诊疗水平。

“一方面,我要带领团队更好地开展临床诊疗;另一方面,我有责任帮助年轻医生快速成长,锻炼他们的独立思考能力和科研能力。”她认为,培养医生不仅在于“教”,还要给予一定的成长空间和独立解决问题的机会,让他们在实践中不断提高。“我既要做好把关,又要敢于放手。”

医学是一条上下求索之路,每一次救治都是对生命的敬畏,每一项科研成果都是对生命的尊重和承诺。从临床医疗到科研创新,从团队培养到学科建设,周敏始终以救死扶伤的初心为动力,用行动诠释医者的使命担当,守护着生命的每个瞬间。