

北京中医药大学东方医院院长 商洪才 换赛道超车 打造数智化中医院

为中医的神奇与疗效着迷

“几把草药、几枚银针就可以治病。”虽然是误打误撞进入的天津中医药大学(现天津中医药大学),但商洪才很快就被这门古老的学问所吸引。中医基础、中医诊断、中药学、方剂学、内科学……学校里学的知识深奥而有趣,商洪才徜徉于知识的海洋中积蓄力量,五年后毕业

成为了一名真正的医生。初上临床,年轻的商洪才遇到了一位头痛患者,经过四诊合参辨证后,用川芎茶调散为基础方化裁,加入黄芩等引经药,开了三付药,三天后患者复诊,头痛症状消除了。初战告捷,让商洪才亲身体会到了中医的神奇,也坚定了他从事中医的决心与信心。

深入探索中医循证研究的密钥

经过几千年的临床实践,中医的有效性毋庸置疑。在科技发展,现代医学成为主流后,如何用循证医学语言来解读中医,如何使用国际通行的规范和标准将中医个案转变为群体证据,成为中医界的热点与难点。

1999年,循证医学的理念和方法甫进入中医领域,就引起了商洪才的注意。2000年他申请去四川大学华西医院中国循证医学中心学习,思考如何规范地进行中医药临床研究。

2013年,由商洪才共同牵头发起了“血必净治疗重症社区获得性肺炎随机对照研究”,该研究在中国33家医院纳入710例重症肺炎的成年患者,研究证实,使用血必净治疗重症肺炎患者,可显著提高肺炎严重指数风险评级改善率,显著降低28天病死率,缩短机械通气时间和ICU住院时间。2019年该研究在国际重症领域顶刊《Critical Care Medicine》发表,得到了国际同行的认可。也正是这一有力的循证医学证据,使血必净在新冠肺炎疫情期间,被纳入国家发布的新冠肺炎临床诊疗指南。

“血必净循证研究的成功,表明中医药可以通过符合国际规范的方法来进行疗效验证,这也为中医药的循证研究提振了信心。”商洪才表示,循证医学毕竟是“舶来品”,在应用于中医药时难免会“水土不服”。商洪才开始探索建立适合中医药临床疗效评价的方法。他带领北京中医药大学、广东省中医院、中国中医科学院中医临床基础医学研究所、兰州大学、香港浸会大学等机构的学者,联合攻关“中医药循证研究‘四证’方法学体系创建及应用”。

该研究在建立产证规范技术体系的基础上,结合中医个体精准诊疗特色内核,融合人工智能机器学习等关键算法,创建了循证目标成就评量、中医药单病例随机对照试验设计、中医核心证候集、医患共建平行病历等适合评价中医临床疗效的系列方法与关键技术,形成系统并开展实践,有效促进了循证规范与中医特色之间的融合。历时十年,创建了群体个体证据相融合的中医药循证研究“四证”方法学体系,荣获2020年度国家科学技术进步奖二等奖。

2024
十大
创新
力院
管者
专家
推动
行业
前行的
力量



商洪才院长

医师报讯(融媒体记者 黄晶)“管理跟做科研有相通之处,作为医院管理者,要从纷繁复杂的信息中汲取有用的信息来支撑决策,一切要依靠证据来说话,既往的科学研究经验,成为我进行医院管理工作的有力支撑。”北京中医药大学东方医院院长商洪才教授既是一位资深的中医循证研究者,又是一位拥有循证思维和方法的医院管理者,在他“数智化赋能中医现代发展”的思路下,东方医院是否能变道超车,再创辉煌?



商洪才院长在人民大会堂领奖

数智赋能中医药的临床诊疗

虽然循证研究受到国家认可,但商洪才并未停止前行的脚步,又将目光转移至数智赋能中医药的临床诊疗上。

目前,商洪才承担国家重点研发计划“广义望诊多维信息采集及智能处理技术的数字中医诊疗研究”。该研究实施过程中,研发了头面诊仪、舌诊仪、目诊仪、手诊仪、嗅诊仪以及躯体望诊仪,将患者的神色形态,通过以上智能化装备进行全面采集感知,然后对抓取的信息进行综合分析,从而实现传统中医四诊合参、辨证论治的诊疗过程。

商洪才介绍,借助临床辅助决策系统,通过

抓取到的信息,参考名老中医的诊疗经验开出推荐处方,给医生以建议方案,医生不仅可以通过该系统进行学习,提升自身诊疗能力,还能提升人文素养。

“通过这样的方式,把名老中医的临床诊疗经验通过数智的方法进行复刻并活态传承,使更多患者获益。”商洪才表示,我们希望能建立一大批数智中医诊所,提升基层中医的诊疗服务能力,使优质的医疗资源能够下沉到基层,数智技术在医疗领域的应用涵盖诊断、治疗、健康管理和康复等多个环节,为中医现代化提供了新路径。

打出医院高质量发展“组合拳”

“抓专科建设是我上任东方医院院长后的第一件要事。”商洪才刚一上任就打出了“专科引领”“专病主导”“专家呈现”“促进专方、专药、专技的转化应用”,兼顾“多学科联合诊疗”的医院高质量发展“组合拳”。

东方医院在北京市一院三区,包括方庄总院区、亦庄经开区院区和长辛店的二七院区,同时还有秦皇岛中医院和枣庄中医院两个国家区域医疗中心,拥有9个国家中医药管理局重点学科,其中中医脑病学、中西医结合消化病学、中医药信息学3个国家中医药管理局高水平重点学科建设项目;拥有中西医结合肿瘤学、中医五官科学2个校级“双一流”学科;儿科、脑病科2个国家区域中医(专科)诊疗中心等。

“患者不太在乎你的医院归哪里管,有多少张床,他们只在乎我的病你能不能看好。”商洪才通过调查得出,提升专科诊疗能力,并加大突出特色宣传是当下医院吸引患者前来就诊的重要举措。

为了提升医院的专科能力,在2024年12月12日医院25周年纪念学术活动上,医院引进了王琦院士、张大宁教授、柴嵩岩教授和王庆国教授四

位国医大师,建立了“国医大师传承工作室”,在为患者提供最顶级的诊疗服务的同时,也提高相关学科的诊疗服务能力,更好地为患者服务。

“25岁的东方医院,要想与其他传统老牌中医院竞争,只能依靠变道超车。”商洪才将此前“数智赋能中医药研究”中的成果引入东方医院,在三个院区中差异化开展了针对周边群体的特色中医诊疗服务。

如方庄院区主打中西医结合的急危重症救治;经开区院区位于亦庄经济开发区,周边皆为高新企业,以年轻上班族居多,对健康管理和生殖有需求,因此该院区主打数字赋能的体检中心以及检后的健康管理;长辛店二七院区社区比较老,交通也不便利,准备把数智技术融到康复,不仅是心脑血管后的康复,而是全身脏器的康复,包括呼吸康复、消化康复、运动康复等。

“走差异化道路,打造中医特色医院。”商洪才表示,走入东方医院的大门,映入眼帘的就是“东方有爱,爱在东方”八个大字,这是从建院之初就已经形成的医院文化,“我希望将东方医院打造成患者信得过、值得托付的医院,成为让患者放心安心的医院。”



商洪才院长在门诊坐诊教学



商洪才院长在病房查房



由商洪才院长(左二)担任主编的新书发布会