

长沙市第三医院院长 邓长辉

跨越百年启新程 智慧医院在路上



2024 推动行业前行的力量
十大区域领导力院管专家

邓长辉 院长

医师报讯 (融媒体记者 贾薇薇) 刚刚过完百岁生日的长沙市第三医院, 践行着“博医精诚”的文化内核, 在新时代新征程上持续奋进。“当前医院的使命已从传统的疾病救治, 扩展到全人群全生命周期的健康守护。站在跨越百年的时间节点, 守正和创新是医院未来的行动准则: 一方面要做强优势学科, 擦亮特色品牌; 另一方面要激发新质生产力, 加速精准医疗进程, 让医院焕发新的生机。”长沙市第三医院院长邓长辉已在心中擘画蓝图。

百年积淀, 长沙市第三医院站在新起点, 迈向新高度。



擦亮老年特色服务品牌 全力守护“夕阳红”

走进长沙市第三医院, 你会看到楼栋主要位置、道路分岔口、不同医疗区域等处, 张贴着清晰的大号文字制作的标识图; 自助机旁有志愿者协助使用智能设备; 卫生间加装了扶手、防滑垫和适老化马桶……“我们是长沙市级医院里最早建立, 老干病房的医院。历史积淀赋能创新发展, 随着老年医学学科的兴起, 医院顺理成章地将打造老年特色服务品牌作为发展目标, 如今已初显成效。”邓长辉介绍, 近年来, 医院以老年疾病救治为主, 医养结合和安宁疗护协同并进, 实现“一体两翼”守护老年健康, 在推动医养结合服务的高质量发展进程中, 打出一套组合拳。

在软硬件设施上, 适老化设计改造让医疗更有温度, 就诊一站式服务让医疗服务更便捷; 在多学科协作上, 医院打破学科壁垒, 为老年患者提供更加综合、全面、专业的医疗服务; 在健康科普上, 医院组建老年健康讲师团、中医药科普传播队伍, 为公众普及健康知识、传播健康理念; 在医养结合体系建设上, 医院创新医联体模式, 与天心区14家基层社区卫生服务中心签约医联体、与天心区养老院签约医康护联合体, 促进优质医疗资源下沉。

“未来医院仍将以满足老年人健康医疗服务需求为导向, 进一步擦亮老年特色服务品牌, 全力守护‘夕阳红’。”邓长辉表示。

激发新质生产力 加速精准医疗进程

近年来, 长沙市第三医院持续激发新质生产力, 在精准治疗、数字健康等领域迸发出创新活力。“2023年, 医院在湖南省内的市级医院中开展了首例骨科机器人辅助微创手术。”邓长辉自豪地介绍, 相比人工, 机器人能够更精确地定位, 无需反复穿刺调整, 将智能化与微创手术理念完美融合, 让医生在手术中能够“看得见、打得准、拿得稳”。骨科手术机器人将创伤降至最低, 让患者恢复时间大幅缩短, 进而缩短住院及康复时间。

众所周知, 骨科手术对精细度要求很高, “尤其是脊柱手术, 如果钉子打到脊髓, 可能引发严重后果。”邓长辉介绍, 十余年前, 医院就在省内率先引进了3D打印

技术, 医生在术前就能提前了解患者病灶结构, 并进行模拟操作, 使手术更加精准。当前, 3D打印技术已在医院骨科、口腔科、泌尿外科、神经外科、神经内科介入、医学美容等医疗领域广泛应用。

医院的精准化进程还体现在精准用药上, 长沙市第三医院是长沙市级医疗机构首个获批的湖南省重点实验室, 主要围绕耐药菌感染的精准用药、药物毒性防治及新药研发等方面展开研究。邓长辉表示, 为了真正实现老年患者的精准用药, 医院开发了联合定量药敏自动分析系统, 可快速筛查出对耐药菌有效的药物组合, 同时开发了近20种抗菌药物的人体内浓度检测方法, 真正实现“一人一剂量”。

携手并进 向智慧化医院阔步前行

2024年6月, 长沙市政府与湖南大学完成签约, 长沙市第三医院正式挂牌湖南大学附属长沙医院。未来, 湖南大学将把医院的建设发展纳入学校中长期发展规划, 充分发挥高校学科、人才、技术等方面的优势, 全力支持长沙市第三医院建设成为高水平省会区域医疗中心、生物医药研究及临床转化中心, “我们期待与湖南大学携手并进, 整合科研力量, 共同研发一批拥有自主知识产权的生物医药新技术、新产品, 推动高水平科技成果的转化。”邓长辉信心满满。

展望未来, 邓长辉已找准医院的新

定位: 成为智慧化、个性化的综合医疗服务机构。邓长辉介绍, 医院将继续加速由“信息化”向“数智化”的转型, 提高临床诊疗效率; 深化“互联网+护理服务”, 让优质医疗资源延伸至基层; 加强门诊“一站式”服务中心建设, 让医疗更便捷; 推动医疗资源共享与整合, 为患者提供个体化、定制化健康服务。

“我们的核心目标是提升医院服务质量与效率, 增强患者满意度, 在时代浪潮里, 适应医疗行业的数字化转型趋势, 更好地满足人民群众的就医需求。”邓长辉说。

江西省儿童医院副院长 傅睿

以赤子之心守护江西省儿童健康



2024 推动行业前行的力量
十大区域领导力院管专家

傅睿 副院长

医师报讯 (融媒体记者 黄玲玲) “物华天宝, 龙光射牛斗之墟; 人杰地灵, 徐孺下陈蕃之榻。”在江西南昌这片人杰地灵的土地上, 江西省儿童医院犹如一名忠诚的卫士, 守护着省内数百万儿童的健康。作为医院管理者, 江西省儿童医院副院长傅睿深感责任巨大。“儿童是祖国的花朵, 儿童强则国家强, 保护他们的健康是我们儿科医生最大的愿望。”从成为一名儿科医生起, 他就将这句话刻在了心里。

上大学时, 班上40名儿科系同学, 毕业后一半以上选择了转行, 而傅睿是另一半坚持深耕儿科事业的人之一。“一个人一生坚持做一件事, 总会有所收获的。”傅睿坚信。

扎根儿科30载 虽万难犹未悔

2002年, 36岁已有副高职称的傅睿决定读博, 考入复旦大学医学院。学成后尽管有留在上海的机会, 但他仍毅然决然地回到了家乡南昌, 誓让江西省儿科肾脏疾病诊疗迈上一个新的台阶。回去后他便将眼光聚焦在了小儿肾脏疾病早期筛查与诊断、小儿血液透析上。小儿肾脏疾病的早期筛查工作很重要, 有助于延缓患儿发展至尿毒症等更重的疾病, 无论对孩子, 还是对社会都是巨大的贡献。肾活检既可以了解病变的程度, 也可指导用药。刚开始江西省没有能力做儿童肾活检, 只能将标本送往外地, 导致很多病理结果出来后与临床结合不是很紧密。在傅睿与团队的努

力下, 他们逐渐将小儿肾脏病理这项工作抓在了自己手里, 为小儿肾脏疾病的诊断与治疗规范化做出了很大贡献。

在小儿肾脏病领域一步一个脚印行进的同时, 傅睿也奋战在很多公共突发卫生事件中, 作为医疗专家及公共突发卫生事件专家组成员, 他曾参加2008汶川大地震抗震救灾工作。即使已经过去了16年, 傅睿仍能清晰地说出四川省广元市青川县木鱼镇这个偏远地区名字, 当时一位孕妇临产, 他顶住巨大的压力, 与团队搭建了一个临时简易产房, 一位名叫小江川的地震宝宝因此顺利降生, 直到现在他还与这个孩子保持着联系。

跋山涉水深入基层 只为每一个孩子的笑脸

只要是为了孩子的健康, 无论多大困难他都会竭尽全力。2009年左右, 为更好地做好尿毒症患者患儿的免费血透及肾脏疾病的规范化治疗, 傅睿便带领团队跑了11个地市, 发放问卷, 为当地学生做尿液筛查、B超, 完成了江西地区儿童慢性肾脏病的筛查工作。同时还去当地医院了解儿科医生对肾脏疾病知识的了解程度。到各地讲课、办学习班, 将最新的知识传播给基层医生。

经过多年的努力, 江西省基层儿科医生诊疗水平得到了很大提高。“我现在也会跟年轻的医生讲, 高精尖的技术我们需要, 但最基本的医疗技术你一定要熟练。没有基础, 难出高精尖的东西。”

锐意创新 科研兴院

从一名普通医生成为一位医院管理者后, 傅睿从千头万绪中不断缕清思路——科研兴院、人才强院。他连续十多年组织开展“论文综述报告会”等学术活动, 为医院年轻医生提供了良好的锻炼平台。加强科研氛围, 增强年轻医务人员对目前国内外各专业新进展、新动向的了解与交流。他积极指导规范儿科住培基地建设管理, 效果显著, 使得该院儿科住培基地获评全国住院医师规范化培训重点专业基地。

他锐意创新, 规范了很多流程制度, 避免很多重复性工作, 大大提高医务人员工作积极性。在合理检查、合理治疗、合理用药方面出台了很多举措, 使医院

接触了大量儿童肾脏疾病后, 傅睿敏锐地发现, 儿童遗尿症是一个非常值得攻克的难题。有人认为孩子尿床不是事儿, 长大了就好了。但孩子因此产生的心理问题, 家长的焦虑却不是随着时间的流逝能治愈的。如何加强公众对儿童遗尿的认识, 规范化儿童遗尿的诊疗? 傅睿又开始为此探索, 2017年, 他在江西省儿童医院开设儿童遗尿专科门诊, 不断促进儿童遗尿的诊治更加规范化、系统化。2018年, 他又推动成立了江西省首个儿肾学组及遗尿协作组并担任组长, 为江西儿童肾脏病的规范诊治建立了专业团队。作为百姓中的一员, 傅睿永远思考着如何能为基层百姓带去他们最需要的帮助。

基药、集采药使用更加合理, 有效降低了药占比及DDD值, 提高了医疗服务性收入占比。

为提升江西全省儿童疾病诊疗水平, 傅睿还积极参与建立省级儿童医院联盟, 发挥示范带头及区域儿童医疗中心作用, 为儿童健康保驾护航。“天下儿科是一家, 我们希望通过这个联盟, 加强与江西省医疗卫生领域各职能部门联系, 传递出儿科的声音, 同时加强与基层的联系, 定期去地市甚至县进行帮扶与交流工作。”脚踏实地, 一步一个脚印, 让江西省儿童医院成为“江西先进, 中部领先”的一家儿童医院是傅睿目前正为之努力的目标。