

天津市蓟州区人民医院党委副书记、副院长 李岩 中西医结合提升疼痛管理效果

重视患者的疼痛管理

李岩的疼痛研究不局限于传统的麻醉技术,而是跨越学科界限,探索中西医结合的可能性。在首都医科大学进行疼痛医学博士后研究期间,他发现如果单纯依赖西医技术,患者常因药物不良反应或神经毁损后的麻木感到不适。于是,他主动学习中医,于上海中医药大学进行了第二站的博士后研究工作,将针灸、五音疗法与情志疗法等传统医学与现代医学和信息化技术结合,不仅帮助患者减轻痛苦,还有效降低了西药剂量和副作用,显著提升了治疗效果。“宜中则中,宜西则西。”李岩强调:“二者不是对立的关系,

而是因人而异、因时制宜的治疗手段,中西医结合可以更好地帮助患者管理疼痛。”

目前,我国每年新发癌症病例400多万,其中癌痛的发生率超过60%。然而,“疼痛不是病”的错误观念让许多患者备受癌痛煎熬。李岩指出,癌症治疗不仅要关注病灶,还应重视患者因癌痛、焦虑、抑郁等症状导致的生活质量下降。

对此,他将VR技术与冥想调息相结合,辅以五行音乐疗法,帮助患者显著减轻了癌痛。李岩强调,“在癌症治疗的基础上,我们还要提供全方位患者管理,满足患者的生理和心理需求。”

镇痛是安宁疗护的核心任务

在李岩念大学时,他的外婆突发脑卒中。他目睹了外婆临终时的痛苦,内心深受震撼。外婆痛苦的样子在他心中挥之不去。他指出:“缺少临终疼痛管理会对患者及其家属带来双重伤害。”外婆的离世在他的心中埋下了从事安宁疗护的种子。

对于疾病终末期患者,安宁疗护是通过控制病痛和不适症状,为患者提供身心照护,减轻患者的病痛,以提高生命末期生活质量,帮助患者有尊严地离世。镇痛管理是安宁疗护的核心任务之一。

多年来,李岩致力于推广安宁疗护理念,将疼痛管理融入到患者的临终关怀中。他在医院建立了安宁疗护病房和重症安宁疗护病

房,并在蓟州区建立三级安宁疗护服务体系。通过紧密型医联体,他在蓟州区10个乡镇中心卫生院建立了基层疼痛门诊,并在全国首先进行了涉农地区居家安宁疗护服务模式的探索。2023年,蓟州区获批全国第三批安宁疗护试点城市。

李岩强调,“安宁疗护不仅是医学技术的延展,更是人文关怀的体现。生命的长度与质量同样重要,我们应帮助患者在生命的最后阶段保持尊严,帮助患者家属疏导丧亲之痛。”

由于在医疗领域的突出贡献,李岩先后荣获天津青年五四奖章、天津市优秀科技工作者、全国市县医院杰出管理人物等荣誉。



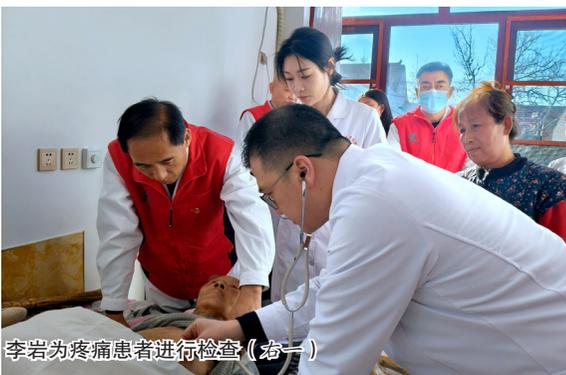
2024 十大区域创新力院管专家

李岩 副院长

医师报讯 (融媒体记者 蔡增蕊) 儿时经常生病的李岩从小就对医院非常熟悉,加上有亲属从事医务工作,他年幼时就对医学产生了浓厚的兴趣。

童年时,他在家给买来的鱼“扎针治疗”;学医后,因为自己从小经历伤痛和手术而“怕疼”,对疼痛有了基于自身感受和认知的理解,并为日后选择麻醉学以及逐步深入到疼痛管理领域埋下了种子。

作为天津市蓟州区人民医院党委副书记、副院长,李岩表示:“麻醉学不仅是‘让人睡一觉’,还涵盖围术期镇痛及慢性疼痛管理,我希望通过麻醉学帮助患者减轻痛苦,提高生命质量。”



科研服务于临床诊疗和患者管理

2020年,李岩通过天津市引进高层次人才进入蓟州区人民医院,主抓科研与教学工作。面对市县级医院薄弱的科研基础,李岩另辟蹊径,挖掘当地的医学研究“宝藏”,为慢病防治和相关卫生政策的制定提供了高质量的循证医学证据。

在蓟州区杨金庄镇,有一项从1985年建立的脑卒中队列研究。“这是一项有40年数据积累的队列研究,是非常宝贵的资源。”李岩介绍,他将当初牵头建立该研究的相关专家引进团队,并将研究扩展到其他慢病流行病学研究领域。

在此基础上,李岩牵头建立了院级流行病学与循证医学研究所并担任所长,在蓟州区建立全人群全生命周期健康医疗大数据队列共享平台。基于研究平台,近年来他牵头参与三项科技部十四五重点研发计划项目,自主立项国家自然科学基金一项,省部级科研项目十余项,使医院在科研立项和经费方面均实现“0的突破”。基于医院综合实力的提升,在2022年国家三级公立医院绩效考核中,医院的全国排名提升了400多位。

医院要不要做科研?我认为科研不仅必要,还应服务于临床诊疗和患者管理。”李岩表示,市县级医院的发展应明确功能定位,强化专病、专症诊疗能力提升,重点覆盖常见病与多发病诊治,开展特色医疗服务项目。同时,应想方设法扩充人才队伍,建立价值导向的考核体系,激励团队以提升患者福祉为目标,打造技术有口碑,管理有效率,职工有归属的医院。

“我的教育经历几乎涵盖了国民教育体系的所有阶段。”李岩回顾自己的从医之路,感慨个人成长是痛苦的过程,要以包容的心态多思考、多交流,开阔视野、注意甄别,不断进行自我批判与自我否定。在持续的纠偏中,逐步修正自己的方向,然后笃定地坚持下去。“人生如同一场马拉松,你的身边永远会有伴跑的人,一时的快慢并不决定什么,重要的是按照自己的节奏和方向一直奔跑。”



扫一扫 关联阅读原文

影响百万医师的融媒体 矩阵传播平台
百万大众的新媒体

敬请订阅2025年《医师报》

- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 发扬医学人文精神
- ★ 关注学科进展
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 传播主流医学信息



全年48期 单价6.0元 年价288元

全国邮局网点均可订阅 邮发代号: 1-351 服务热线: 010-58302970 www.mdweekly.cn

关注医学 剖析医事 周报
服务医师 科普健康

用文字和画面传递思想
共铸医学影响力
今日头条号

呼吸专刊
心血管专刊
中医药
医师自己的报纸
管理
听医生说话
高血压专刊
消化专刊
新闻·人文·学术·三维视角
循环频道
医师网

医师报

扫一扫关注《医师报》
微信公众平台