

肿瘤支持治疗是一场认知的觉醒

医师报讯 (融媒体记者 秦苗)1月9日,“第十届医学家年(2025)”在北京召开,一场聚焦肿瘤支持治疗的座谈会同期举办。此次论坛由蚌埠医科大学第一附属医院特聘专家王杰军教授担任大会主席。来自全国各地的 50 余位肿瘤支持领域的知名专家共同参与。会上,《医师报》社与中国临床肿瘤学会肿瘤康复治疗专委会共同发起“肿瘤支持治疗专栏”的启动仪式。

王杰军教授在开幕式上致辞,他介绍道,此次肿瘤支持治疗论坛首次亮相于“医学家年会”,旨在通过回顾过去一年中肿瘤支持领域的最新进展,助力此论坛未来成为中国肿瘤支持治疗领域的年度标志性会议。论坛不仅展示了中国在肿瘤支持治疗方面的最新研究成果,还为未来的发展方向提供了深刻的探索与思考。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院潘宏铭教授强调,要成为一名真正的医学家级别的肿瘤医师,不仅要精通抗肿瘤治疗,更要高度重视肿瘤患者的全程管理。这要求我们必须同时握紧抗肿瘤治疗和肿瘤支持治疗两把“利剑”,双管齐下,以全面提升肿瘤患者的生活质量并延长他们的生存时间。

河南省肿瘤医院罗素霞教授则指出,在老一辈专家的引领下,肿瘤支持治疗体系已初步构建完成。展望未来,年轻一代专家需继续努力,不断完善这一体系,追求更加精细化的全程管理。据悉,会议评选出了 2024 年在肿瘤支持领域做出杰出贡献的十位专家“2024 年度十大肿瘤支持治疗影响力专家”,以表彰他们对肿瘤支持治疗的贡献。

会议由解放军总医院第三医学中心张宏艳、天津医科大学肿瘤医院王昆教授、中山大学肿瘤防治中心黄岩教授等共同主持。



会议现场

主旨报告

肿瘤支持治疗 砥砺前行 星火燎原

王杰军教授就中国肿瘤支持治疗的发展现状与未来展望进行了深入阐述。他指出,中国肿瘤患者数量庞大,2020 年新增肿瘤患者数高达 457 万。然而,传统的肿瘤治疗模式存在“四重四轻”的问题,即重治疗、轻护理,重局部、轻整体,重药物、轻管理,重躯体、轻心理。无法满足以人为本、以患者为中心的治疗理念。

近年来,随着医学模式的转变

和新技术的应用,肿瘤支持治疗逐渐受到重视。王教授介绍,通过医用可穿戴设备等新技术,可以实现对患者的动态监测和远程医疗支持,提高慢性病管理效率,降低医疗成本。同时,癌痛管理、营养支持、疲乏缓解等支持治疗手段也在不断完善,为患者提供了更加全面的治疗服务。王教授表示,未来将培养更多学术意见领袖,以推动中国肿瘤支持治疗事业的持续发展。

肿瘤支持治疗 临床研究实施仍存挑战

罗素霞教授就肿瘤支持治疗临床研究的实施挑战及数字化智能化探索进行深入探讨。她指出,肿瘤支持治疗在提升患者生活质量、缓解症状方面发挥着重要作用。然而,当前肿瘤支持治疗临床试验仍面临诸多挑战,如机构支持不足、质量监督难度大、终点事件评估主观性强等。针对这些问题,她提出了加强临床试验质量体系建设、提升受试者教育水平等解决方案。

同时,数字化智能化成为解决

临床试验挑战的重要途径。远程智能临床试验(DCT)作为一种新型模式,依托数字化技术,不仅降低了成本、缩短了周期,还提高了试验质量和受试者代表性。罗教授还分享了河南省肿瘤医院在 DCT 领域的探索和实践,包括承接的多项癌痛及支持治疗项目。此外,她强调了真实世界研究在验证药物有效性和安全性方面的重要性,以及研究者发起的临床研究(IIT)在推动肿瘤支持治疗发展中的作用。

全程管理 理念、实践与优化策略

潘宏铭教授带领与会者聚焦癌痛管理领域的新进展与挑战,他深入探讨了癌痛全程管理的理念与实践。潘教授指出,随着国家多项政策的出台,癌痛管理的重要性日益凸显。然而,当前我国癌痛管理仍面临诸多挑战,如多学科合作不足、患者用药依从性差、医护人员镇痛方案个体化缺乏等。

针对这些问题,他强调了全程管理在癌痛治疗中的重要性,

即从诊断到治疗、副作用处理、随访直至生命终结,制定系统长期的规范方案。他就当前癌痛治疗现状和 NCCN 指南在癌痛治疗中新的修订内容做了详细介绍,并针对癌痛全程管理过程中滴定、维持治疗、阿片类药物不良反应防治、阿片类药物防滥用管理等方面作了详细解读。针对癌痛治疗中涌现出的新镇痛产品如盐酸氢吗啡酮缓释片也从临床研究和临床应用等方面做了细致阐述。

以人为本 癌痛规范化管理现状与探索

山东第一医科大学附属第三医院盛立军教授在会上指出,症状管理是肿瘤治疗的重要组成部分,而癌痛作为肿瘤患者最常见的症状之一,严重影响患者的生活质量。然而,当前我国癌痛治疗仍存在不足,面临多层次障碍,包括筛查评估不足、镇痛药物使用不当等。

针对这些问题,她提出了多方合力的解决方案,包括政府及

职能部门加强政策法规指导、药学部门优化用药管理、临床专家合理用药及处方、护士加强癌痛筛查评估等。同时,会议还强调了安宁疗护在疼痛控制中的重要作用,旨在提高临终患者的生活质量。她还分享了医院在癌痛规范化管理方面的实践经验,包括建立多学科协作机制、定期开展相关培训、加强医护人员疼痛管理能力等。

荣誉时刻

首届“2024 年度十大肿瘤支持治疗影响力专家”



会议期间,在王杰军教授、潘宏铭教授、罗素霞教授、王昆教授、《医师报》执行社长兼执行总编辑张艳萍等在场嘉宾的见证下,首届“2024 年度十大肿瘤支持治疗影响力专家”揭晓。

图片新闻



《医师报》作为医疗行业内的权威专业媒体,近年来对协会的各项活动给予了广泛的报道,充分展现了其在媒体中的影响力。张艳萍执行社长介绍,此次“肿瘤支持治疗专栏”启动,将成为传递肿瘤支持治疗最新理念、技术进展和临床实践经验的重要平台,有助于提升公众对肿瘤支持治疗的认知,促进医患之间的有效沟通,同时为医疗专业人士提供权威、专业的信息参考,助力肿瘤治疗领域的全面发展。

“2024 年度十大肿瘤支持治疗影响力专家”荣誉获得者

王碧芸 复旦大学附属肿瘤医院	丛明华 中国医学科学院肿瘤医院
刘波 山东省肿瘤医院	刘勇 徐州市中心医院
余慧青 重庆大学附属肿瘤医院	汪子书 蚌埠医科大学第一附属医院
沈赞 上海市第六人民医院	黄岩 中山大学肿瘤防治中心
褚倩 华中科技大学同济医学院附属同济医院	潘勤 浙江大学医学院附属邵逸夫医院

(按姓氏笔画顺序)

精彩讨论



在过去的 30 年里,肿瘤支持与康复领域经历了革命性的变化,关键技术如新型药物和治疗模式的出现极大地改善了患者的生活质量。政策层面也给予了诸多支持,推动了该领域的发展,但仍存在一些不足,需要进一步完善。全球范围内,不同国家和地区在肿瘤支持

与康复方面有着各自的经验和教训,值得相互借鉴。对于新上市的氢吗啡酮缓释片等药品,其临床研究仍需深入探索,优化研究方向至关重要。在肿瘤支持治疗临床试验设计方面,各位专家的讨论为肿瘤支持与康复领域的未来发展提供了宝贵建议。