

强化内涵：麻醉医学专栏启航学术新征程

《医师报》麻醉医学论坛暨麻醉医学专栏编委会工作会议举行



黄宇光

姚尚龙

缪长虹

俞卫锋

张艳萍

医师报讯（融媒体记者 湘雪 宋菁 玉辉）“一个鼓励的眼神、一次轻轻的拍肩、一句不经意间的点名表扬，这些细小的举动都凝聚着师长们对后辈的深切关怀与期望。正是这种传承的力量，支撑着一代又一代的麻醉人不断前行。”1月8日，第十届医学家年会（2025）《医师报》麻醉医学论坛暨麻醉医学专栏编委会工作会议上，国家麻醉专业质控中心主任、北京协和医学院麻醉学系主任、《医师报》麻醉医学专栏主编黄宇光教授这样阐述麻醉界的传承力量。

当日，近百位来自全国各地的麻醉老中青专家相聚此次会议，分享往昔学科“闪光点”，携手共商麻醉学科高质量发展的宏伟画卷。

活动内容丰富多彩，专家交流互动热烈。令人欣喜的是，一批年轻专家加入《医师报》麻醉医学专栏编委会，成为编委会新鲜血液，为专栏健康发展丰富了学术人才资源与专业后备力量，提供了有力支撑。《医师报》麻醉医学专栏聘任仪式上，大家回顾了麻醉医学专栏三年来的发展历程，总结了2024年的主要工作。

此外，为麻醉青年才俊健康成长搭建平台，第三届《医师报》“中青年麻醉学菁英”召集活动正式启动。“麻醉学科面临着高质量发展的机遇和挑战，《医师报》麻醉医学专栏为麻醉专业提供了一个更为广泛行业影响力的平台。”黄宇光教授在致辞中指出，与会嘉宾在我国麻醉医学界中扮演着更具影响力的角色，需要系统观念助力学科顶层设计，脚踏实地践行学科行稳致远，期望在新的一年里开心共事，合作共赢，开创多学科合作的新局面。

《医师报》麻醉医学专栏主编姚尚龙教授表示，

《医师报》麻醉医学专栏版面独具特色且充满活力，将麻醉界近几年发生的重大学术进展和临床亮点充分展现给了全国医疗界的同仁，这也是全国麻醉界同道齐心协力致力于麻醉学科健康发展的成果，在整个麻醉领域乃至全社会掀起了强烈的“麻醉风”，让更多的人了解了麻醉专业和相关科普知识。

中国医师协会麻醉学医师分会会长缪长虹教授提到，《医师报》是医师交流的重要平台和社会沟通的桥梁，《医师报》麻醉医学专栏开展了大量工作，将麻醉领域的重大科技进展和学术交流的成果第一时间予以呈现，尤其是中青年麻醉医学菁英活动，让麻醉医师深刻认识到安全、学术、品质、人文麻醉的重要意义，体现医学所蕴含的人文温度。

中华医学会麻醉学分会主任委员俞卫锋教授指出，《医师报》是中国麻醉医师了解麻醉学科发展的重要窗口，期待未来秉持初心，践行使命，关心中国麻醉领域的发展与进步，为麻醉学科从麻醉大国走向麻醉强国贡献一份力量。

《医师报》社执行社长兼执行总编辑、中国医药卫生文化协会副秘书长张艳萍介绍，过去一年，在黄宇光教授和姚尚龙教授两位主编的引领下，《医师报》麻醉医学专栏与全国的麻醉学专家展开了深入合作。尤其值得一提的是，《医师报》连续多年关注分娩镇痛，举行相关研讨会并为行业呼吁报道；在全国两会期间组织全国政协委员为行业发声，为委员们的分娩镇痛相关提案及时加以报道宣传，同时发挥纽带作用，邀请新华社与米卫东、徐铭军、刘薇等教授进行座谈，形成报告提交有关部门，从媒体角度助力推进分娩镇痛纳入医保。



在黄宇光教授（左六）、姚尚龙教授（左七）、米卫东教授（左八）、缪长虹教授（左四）、李立环教授、（左五）李天佐教授（左二）、王国林教授、郭曲练教授（左三）、苏帆教授（左九）、蓝勇秘书长（左十）及现场百余名专家的见证下，由麻醉医学专栏编委会指导，《医师报》社主办，扬子江药业集团公益支持的“第三届中青年麻醉学菁英活动”正式启动。

《医师报》麻醉医学专栏2025编委会聘任仪式



主旨
报告

主旨报告环节，由姚尚龙教授、米卫东教授、王国林教授、章放香教授、李天佐教授、陈向东教授共同主持。

围术期脑健康研究仍需不断优化

郑州大学第一附属医院麻醉与围术期医学部主任杨建军教授以《围术期脑健康：范畴初探与研究热点解析》为主题作了主旨报告。他指出，近年来该领域相关研究文章发表数量快速上升，在世界范围内都是研究

热点。围术期脑健康涉及多个方面，包括术后谵妄、术后认知功能障碍、脑卒中、焦虑抑郁、睡眠障碍、围术期疼痛等。

“围术期脑健康相关机制复杂，评估与预测方法仍需不断优化，新型脑电生物标记物、

风险评估模型有望助力精准预测围术期风险。”杨建军表示，目前，围术期脑健康的保护策略呈现多样化趋势，特殊麻醉药物、VR干预、经颅直流电刺激及迷走神经刺激等措施具有较大应用潜力。

麻醉高质量发展协和经验

文麻醉”走深走实。

协和医院注重合理分配手术资源，优化麻醉评估门诊流程，支持新技术开展，并鼓励早开台，以提高手术间利用率。2018年起，医院设立了疑难危重罕见病手术日。

麻醉科层面，通过早交班和定期活动如英文病历报告、科研进展汇报等，强化业务学习和麻醉安

全。同时，建立多项制度以巩固学科文化。

患者层面，科室实施不良事件全流程管理，确保及时上报和处理，以避免对患者造成进一步伤害。

员工层面，科室致力于营造良好的工作环境，支持员工发展，举办论坛和比赛，提升能力，确保每位员工感受到家的温暖。

圆桌讨论

圆桌讨论环节，由刘敬臣教授、黄立宁教授、郭曲练教授、陈世彪教授、阎文军教授、黄河教授、戚思华教授、申乐教授共同主持。

李立环教授、王志萍教授、朱涛教授、吴镜湘教授、倪新莉教授、张惠教授、郭向阳教授、郭曲练教授、薛庆生教授、顾小萍教授、李龙云教授、金孝炬教授、陈永权教授、王晟教授重点就“围术期麻醉质量与安全”“麻醉创新与发展趋势”“舒适麻醉与人文关怀”“中西医结合麻醉创新”等内容进行了深入交流。

此外，会上还举行了《医师报》麻醉医学专栏2025编委会扩编仪式。



中西医结合麻醉：解决西医解决不了的问题

“从中医理论看，麻醉的基本问题是阻抑气机，手术的基本问题是伤气耗血，因而防治总则是通经活络、调畅气机、补益气血、固护正气。”中国中西医结合学会围手术期专业委员会主任委员苏帆教授围绕“中西医结合麻醉与围术期医学创新发展”作报告。他介绍，在西医常规治疗之外，中医治疗通过术前培元固本、术中固护正气、术后回阳补气进行围手术期治疗。

苏帆教授介绍，中西医结合麻醉专委会与围手术期专委会还先后参与多部重要书籍、指南撰写；建立山东、广东、天津、江苏四个麻醉理论与实践培训基地，大力推进中医适宜技术在围术期应用。未来，中西医结合将继续围绕中医药围术期应用，建立术前、术中及术后专家共识，并继续努力推广中医药围手术期应用范式。

麻醉医学专栏编委会

主 编：
黄宇光 姚尚龙
轮值主编：（按姓氏笔画排序）
于布为 马 虹 王天龙
王国林 邓小明 刘 进
米卫东 苏 帆 李天佐
李立环 张 惠 罗 艳
俞卫锋 姜 虹 姚 兰
敖虎山 徐铭军 缪长虹
秘 书 长：
申 乐 朱 波 陈向东



扬子江药业集团
Yangtze River Pharmaceutical Group