

郑州市骨科医院党委书记 梅伟

传承创新 开启现代化骨科医院新征程

百年传承 深受患者信赖

中医疗法在中原地区有着广泛的群众基础和深厚的文化底蕴。郑州市骨科医院的发展，也离不开一位元老级人物——平乐郭氏正骨第五代传人、郑州市骨科医院原院长郭春园。平乐郭氏正骨诞生于清朝嘉庆年间，已有200余年历史。其疗法独特神奇、历史悠久，是河南乃至全国骨伤病治疗的一块金字招牌，在国内骨伤医学界占有重要位置，在国际上也备受关注。

1952年，郭春园联合其他几家个体诊所，在郑州成立了“第一中西医联合诊所”，平乐郭氏正骨在郑州落地生根。其后几度易名，一路栉风沐雨、砥砺前行。1965年7月1日，郑州市人民政府正式将其命名为郑州市骨科医院。在郭春园的带领下，医院传承和发扬了郭氏正骨的精髓，将其融入到日常的诊疗实践中，让这一传统医学瑰宝在现代医学的浪潮中熠熠生辉，同时开启了专业化、系统化的骨科诊疗之路。

“中医保守治疗强、西医手术也强”是患者对于这家医院的深刻印象。

在这里，看病中医疗法贯穿各种骨病的治疗过程，一些骨病只需单独通过小夹板和郭氏正骨疗法就能治好，真正做到治骨病“不开刀、无痛苦、花费低、风险小”。再辅以院内具有影响力的自制制剂，在治疗跌打损伤、消肿止痛以及股骨头坏死、关节炎方面往往有“奇效”，深受患者信赖。

继承不等于保守。梅伟介绍，在传承中医传统治疗优势的同时，郑州市骨科医院通过不断细分发展亚专业学科，逐渐建成关节骨科、脊柱骨科、创伤骨科、手外科·显微骨科、小儿骨科、骨病科·骨肿瘤科、颈肩腰腿痛科以及康复医学科八大专业。其中骨外科、脊柱外科、小儿骨科都是河南省医学重点学科，关节外科是河南省重点培育学科。特别是2024年，郑州市骨科医院脊柱外科已成为国内首家以脊柱脊髓病医院命名的专科医院，在脊柱脊髓病诊治方面走在了全国前列，得到了广大患者的高度评价。



梅伟 党委书记

2024 十大创新力院管专家 推动行业前行的力量

医师报讯（融媒体记者 荆冰 管颜青）郑州市骨科医院是几乎每个郑州人都知道的一家老牌医院。很多人不知道的是，它还是全国首家三级甲等中西医结合骨专科医院，以其传统的中医疗法和西医手术技术吸引了省内外无数患者慕名前来。2023年8月，拥有30多年临床经验的脊柱外科专家梅伟履新郑州市骨科医院党委书记，在传承创院院长郭春园“中华骨魂”精神的基础上，带领全院职工开启了建设国际知名、国内一流现代化骨科医院的新征程。



梅伟（左8）荣获“十大创新力院管专家”

服务至上 彰显骨科人文关怀

“作为一家中西医结合的骨专科医院，赓续郭氏正骨学术思想和临床经验，提升传统医学在临床应用全方位的应用能力以外，还坚持持续提升西医医疗技术，聚焦和探索数字骨科建设，提升患者就医满意度。”旗帜鲜明地坚持走中西医结合的道路，得到了省内外广大患者的认可。数据显示，2024年医院手术量突破3万台，住院患者突破4万人次，在全国很多家医院亏损、绩效下滑的大形势下，郑州市骨科医院逆势上扬，住院患者增加了6%，手术患者增加了10%。

患者的不断增长带来的是床位的不足。为了尽量减少患者入院的等待时间，医院实行了“全院一张床”管理模式，可以使有限的资源得到充分利用。梅伟介绍说，像关节、脊柱、创伤这些有影响力的专业，住院患者比较多，往往不能及时住院，“全院一张床”就是把这些资源由医院掌控，能够及时收治需要住院的患者。同时，医院取消了住院处，患者入院直接到病区办理入院手续；出院时也可以在病区直接进行结算，大大降低了住、出院的等待时间。

健康城区远离市区，

刚运行时交通不便，考虑到陪护家属实际情况，医院特意免费为患者配备了经过专业培训的照护师，根据患者病情，提供一对一或一对多的照护服务，不但显著提升了患者的满意度，也保证患者可以得到快速的康复，并缩短了平均住院的时间。

随着医院的发展，院内的硬件设施和环境纳入改造计划之中，新的住院大楼也在积极筹划。目前老楼环境设施陈旧，患者屡有抱怨。医院投入部分资金，把门窗、地面、卫生间等环境全部做了优化改造，很多人不解，说“反正这栋楼也要拆，还浪费钱干什么？”他说：“楼竣工还有2~3年，我们要以患者为中心，所以不能等患者适应我们，而是要主动迎合他们的需求，带给他们更好的就医感受。”

一年多来，梅伟从学科发展、医院运营、患者服务，甚至食堂的管理这些微小细节的改变入手，希望患者和职工感受到医院的发展，并对于医院的发展增强信心。“一年多的时间，我们可能改不了太多，但是在踏踏实实地的改；步子可能迈得并不大，但是我们没有原地踏步，而是一直把步子往前迈。”

“引进来”“走出去” 打造骨科医学高峰

20世纪90年代末，原郑州市卫生局（现郑州市卫健委）联合北京大学启动了跨世纪学科带头人的联合导师制人才培养计划，在郑州市所属的各家医疗单位选派100名青年才俊，每人到一家指定医院，并指定专业，跟随国内知名的导师，进行一年临床和科研的带教。梅伟便是其中的一位。

他回忆说：“当时我本来准备到北京积水潭医院学习创伤骨科，但是没有联系到导师，最后有幸师从北京大学第三医院脊柱外科的蔡钦林教授，进行了一年的研修。”蔡钦林教授是国内颈椎外科造诣颇深的知名专家。他早年就到日本学习，把单开门这项技术带入国内，首先在国内开展应用，并到国内多家医院进行技术推广和应用。当时郑州市骨科

医院先后有9名同志被选派到北京积水潭医院和北京大学第三医院学习，这项人才培养计划使他们得以接触到前沿的医学理念和技术，将先进的西医外科技术与传统的中医正骨相结合，推动了医院在骨科领域的全面发展，尤其是脊柱外科年手术量接近8000台，在河南省占有重要的比例。

如今，郑州市骨科医院O臂及导航系统辅助手术技术处在国内领先水平，开创的CORI机器人辅助下全膝关节置换术和膝关节单髁置换术全省领先。同时，医院组建了河南省第一家运动医学科，在华中地区处于领先水平。

在学科发展建设的道路上，郑州市骨科医院始终坚持中西医并重的理念。2024年6月，医院先后与天池派代表、国家名

中医赵文海专家团队，院中派代表、甘肃省岐黄学者李盛华教授团队签约，通过“名医团队引育工程”项目，围绕医、教、研，通过多元合作协同育人，共同推动中医骨伤科能力达到国内领先水平。作为国家卫健委中医适宜技术推广培训基地，每年举办多期中医人才专业技术培训，今年还特别开展了两期“西学中”人才培养项目，推动临床中西医结合，为患者提供更优质的医疗服务保障。

把知名大咖“引进来”，送年轻医生“走出去”，加强国内国际交流，在梅伟看来，是提高医院整体服务能力和水平，优化人才梯队，共筑学科发展的重要途径。除了在哈密中心医院建立中原名医工作室，与南方科技大学医院、深圳平乐骨伤科医

院建立合作外，医院与欧美学术交流日益频繁，举办中德学术周，成立中德脊柱外科中心、中德创伤外科中心及中欧肿瘤外科中心，每年派中青年骨干到欧洲进行3~6个月临床实践交流。一系列举措让年轻医生开阔了视野、提升了外语水平，同时学习到国外宝贵知识和经验，使临床治疗技术更精准、安全。

2024年12月28日，郑州市骨科医院当选为河南省医师协会骨科医师分会第五届委员会会长单位，梅伟当选为河南省医师协会骨科医师分会第五届委员会会长，他表示，将携手全省骨科同仁共同探索骨科医学发展的新路径，为河南省骨科事业的蓬勃发展，为保障广大人民群众骨骼健康而不懈努力。



梅伟在手术中



梅伟为患者诊疗



关联阅读 扫一扫