

“想把我讲给你听 | 不一样的年味,难忘的春节值班经历”主题征集 因为你 才有了最好的团圆

医师报讯(融媒体记者 裘佳 尹晗 王丽娜 黄晶)春节期间的值班经历,对于每一位医疗工作者而言,都是一段难忘的记忆。那些忙碌而充实的夜晚,那些与患者共同度过的特殊时刻,不仅见证了自己的成长与蜕变,更凝聚了对生命、对职业的深刻感悟。2025 年新春佳节之际,《医师报》面向全体医务人员发起了“想把我讲给你听 | 不一样的年味,难忘的春节值班经历”主题征集活动,展现春节期间医疗战线上那些不为人知的感人瞬间,传递温暖与希望,弘扬社会正能量,共享那份特别的记忆。

跨越山海 共同构建人类健康共同体

▲中国(江西)第 29 批援突尼斯医疗队让都巴分队队长 林智亮



2025 年初春,当第一缕阳光温柔地拂过突尼斯让都巴的群山,第 29 批中国援突尼斯医疗队新一天的工作拉开序幕。此时,距离我们抵达这片遥远的土地已过去近一个月,队员们早已跨越时差、饮食习惯和文化差异的重重障碍,将心深深扎根在这片需要他们的土地上。

春节前夕,尽管身处异国他乡,但医疗队的驻地却洋溢着浓厚的节日氛围。队员们精心布置,挂起了红灯笼,贴上了春联,让驻地充满了家的温馨。驻地与医院相距不远,约十五分钟的车程。用过早餐后,队员们一同乘车前往医院。在车上,大家按照惯例召开晨会,共同探讨、细致安排当天的工作任务。我们医疗队的成员有儿科、妇产科、消化内科、心内科、皮肤科、眼科、影像科及中医科等多个领域的医生。

抵达让都巴大区医院时,门诊大厅里已坐满了前来就诊的患者,队员们各就各位马不停蹄地投入到临床一线的诊疗工作中。

凌晨三点,一名仅 32 周并伴有呼吸困难的早产儿被紧急送进新生儿重症监护室。作为医疗队队长同时也是儿科医生的我,为患儿进行细致的查体、全面评估后,结合在江西省儿童医院多

年的临床经验,慎重地制定出一套最优治疗方案,为脆弱的早产儿撑起了生命保护伞。

一位被严重心脏病折磨的老人受限于当地医疗条件,此前一直未能获得有效治疗。得知情况后,医疗队心内科医生李三军和曾先钦迅速响应。尽管医疗设备和药品都不充裕,但他们凭借多年的临床经验,第一时间与让都巴大区医院开展 MDT 会诊,为老人精心制定了一套详细的治疗方案,最大程度保障老人的健康与安全。

在中医针灸诊室外,慕名而来的病患络绎不绝。一根银针、一双妙手,轻巧捻动间,传递着千年中医智慧;推拿时,恰到好处力道,舒缓着患者的不适;火罐吸附在体表,以独特的方式促进气血循环。传统中医疗法正逐步成为突尼斯民众治疗疾病、缓解病痛的重要选择。这不仅为当地民众带来了更多元化的治疗手段,更有力地见证了中医在突尼斯这片土地上收获的广泛认可,彰显着中医

“当夜幕降临,高强度的工作结束后,身体的疲惫如潮水般涌来,但当看到患者们痊愈后脸上绽放出的灿烂笑容,收到饱含感激的眼神与话语时,一切的辛劳都瞬间烟消云散,我们深知所有的付出都是值得的。

寒来暑往,四季更迭,转眼间又到了辞旧迎新的时刻。街头巷尾,人们忙着购置年货,欢声笑语此起彼伏,春节的脚步声愈发清晰。在迎接春节的喜庆氛围中,我回想起了那一年春节发生的故事。

几年前大年初一的清晨,我像往常一样坚守在神经外科病房。鞭炮声时不时从远处传来,可病房的空气里,始终弥漫着紧张与凝重。查房时,我在一位重症患者床前停留许久。他由于严重脑部创伤而陷入昏迷,身旁的监护仪发出规律的滴答声,那是生命顽强跳动的证明。他的家人围在床边,眼神中满是焦急与期盼。

患者于前一夜车祸急诊入院,当时面色苍白如纸,头部血肉模糊,心电监护仪上数据急剧闪烁,情况万分危急,初步判断颅骨骨折引发颅内出血,必须立刻手术止血,清除血肿,否则随时有生命危险。我一边迅速下达医嘱,一边安排护士为伤者剃头备皮,同时向家属简短但清晰地说明病情的严重性和手术的必要性。CT 结果很快出来,正如我所担心的,伤者颅内大面积出血,脑组织严重受损,情况十分危急。

没有一刻迟疑,伤者很快被推进手术室。无影灯下,时间仿佛凝固,我和团队全神贯注,与死神展开殊死搏斗。每一刀、每一剪都容不得半点差池,稍有不慎就可能损伤重要血管和神经。打开颅骨的瞬间,一股暗红色血液喷



射而出,颅内血肿清晰可见。我迅速而沉稳地使用手术器械,一点点清除血肿,眼睛紧紧盯着手术部位,不放过任何一个出血点。与此同时,助手时刻关注着监护仪上的数据,不断向我汇报。血压下降、心率加快,每一次数据的波动都紧紧揪着我们的心。我冷静地指挥团队调整输液速度、使用血管活性药物,全力维持血压稳定。

经过漫长 3 小时的抢救,最终所有血肿被清除,仔细确认无活动性出血后,我才长舒一口气。接下来是修复破损硬脑膜,缝合颅骨,关闭切口。手术结束,看着伤者生命体征趋于平稳,心中的成就感难以言表。

走出手术室,清晨的阳光已透过走廊的窗户洒在地上。虽然疲惫不堪,但内心满是欣慰。那一夜,我们又一次与死神展开殊死搏斗,成功地从鬼门关拉回一条鲜活的生命。

那个春节,病房里的每个瞬间都让我对自己的职业有了更深的感悟。神经外科医生,不仅仅是一个职业、一份工作,更是一份沉甸甸的使命。我们用精湛的医术,在生死边缘为患者筑起一道坚固的防线,用耐心与关爱给予患者和家属温暖与希望。尽管过程充满艰辛,但每当看到患者康复出院,脸上露出久违的笑容,我便深知,一切的付出都是值得的。

(通讯员 魏美娟 整理)



除夕早上 7:30,黄晓军院士带领全科医生和护士长进行大查房,针对每位危重患者梳理病情给予指导
来源/北京大学人民医院



春节前夕,医院心脏外科为主动脉严重关闭不全的美国患者 Lucas(化名)实施了 Bentall 手术,让他关不上的“心门”重获“心”生
来源/武汉协和医院



春节来临,医院神经外科的部分患者仍需住院治疗。为缓解患者因不能回家所带来的紧张焦虑情绪,医务人员精心装点了病房环境
来源/首都医科大学宣武医院