

## 守护更多家庭的幸福

▲首都医科大学积水潭医院心内科 蔡濛

“在这个春节，我们在医院见证了生命的脆弱与顽强，也收获了满满的感动。”

窗外是璀璨的夜色，屋内是紧张忙碌的身影。他们接诊了10余名心梗患者，每一次与患者的相遇，都是一场生命的接力，北京积水潭医院心内科

科的医护人员们用自己的专业知识和无私奉献，为患者筑起了一道坚固的生命防线。

正月初二，一位60岁的男性患者被120紧急送至急诊科，胸背痛已折磨他10天。可入院后，病情急转直下，心脏骤停。那一刻，时间仿佛凝固，却又分秒必争。急诊科、心内科、介入导管室、麻醉科等多科室迅速响应，一场与死神的赛跑就此拉开帷幕。麻醉科医生迅速完成气管插管，急诊科医生全力抢救，看着患者恢复心跳的那一刻，大家心中满是欣慰，但战斗仍未结束。心电图显



刘巍(右三)与除夕值班医护人员合影

示急性下壁心肌梗死，需紧急手术。在家属未及时赶到时，医院总值班和民警的迅速介入，让这场抢救得以顺利开展。心内科的医护人员在导管室内争分夺秒，每一个动作都承载着生的希望。

正月初五，一位70岁的老奶奶因非ST段抬高型心肌梗死被送来。反复心绞痛，让医生决定急诊介入手术。造影显示前降支重度狭窄且严重钙化，难度极大。但心内科的医生们没有退缩，王继红主任医师、陈游洲主治医师以及蔡濛副主任医师开通血管后，与刘巍主任远程讨论，迅速制定方案，成功实施冠脉旋磨并植入支架。手术顺利，

患者术后恢复良好，胸痛症状即刻缓解。那一刻，大家脸上都露出了疲惫却欣慰的笑容。

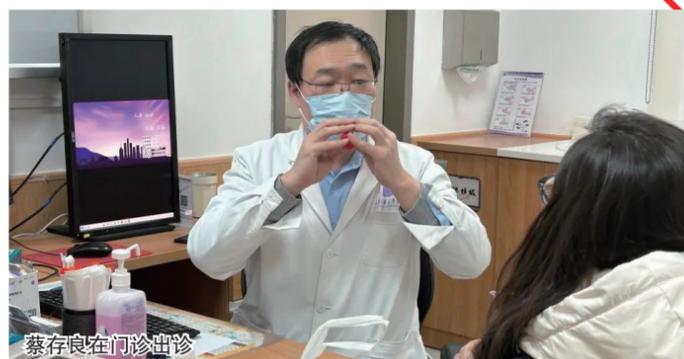
整个春节长假，心内科接诊的大多是有高血压、糖尿病病史的老年心梗患者。科主任刘巍提醒，春节期间不良生活习惯容易诱发心血管疾病。老年人群体，尤其是有基础疾病的患者，一定要注意饮食、作息等。

“看着窗外烟花绽放，心中满是对家人的思念，但每当看到患者转危为安，那种成就感和满足感又让我觉得一切付出都是值得的。”刘巍表示，我们放弃了与家人的团聚，却守护了更多家庭的幸福。

## 用责任与担当“守岁”

▲清华大学附属北京清华长庚医院  
于悦超 周汐遥 实习生顾晓赞

“新春曙光初现，大地洒满希望。团圆时刻，他们拾阶而上、逐光同行，在岗位上守岁，用责任与担当守护岁月安宁。”



蔡存良在门诊出诊

谈到在除夕当天出诊，呼吸与危重症医学科蔡存良觉得很独特的人生体验，“今年是第三次除夕值班了，即使是除夕，仍有患者咨询疾病问题，因为患者较少，所以我也有时间，可以比平常更详细地解答问题。”回望过去，能与医院一同走过十年的成长，蔡存良感到很幸运。展望2025，他做了细致的规划，“争取多总结多思考，实现科研新突破。同时也要抓住跟兄弟医院更多交流的机会，向优秀同行学习。还要向科里年轻人学习，深入掌握统计学，跟进最新的人工智能应用技术。”

肝胆胰中心杨威缺席团圆饭，今年是第三次。节日坚守，更显医生职业的责任感，“医生的首要任务始终是保障患者的健康和平安，这种责任感驱使我不断学习，提高技能，更好地服务患者。”杨威说道。医者之路并非独行，医院作为一个团队，“每个人都扮演着重要的角色，大家的协作和配合是确保患者安全的关键。”新春之际，杨威最想感谢的是家人的理解和支持，“他们会给我发来鼓励和关心，让我更加珍惜这份职业。希望家人在新的一年里顺顺利利，健康平安！”

“当万家灯火通明，家家户户团聚一堂之时，我身着白袍，

为患者守护健康之路。”对今年第一次除夕值班的眼科中心李晨迪而言，值班不仅考验着医术，更锤炼心灵，帮助他更深刻地领悟到医生的责任与价值所在。“值此蛇年新春之际，我想衷心感谢家人的支持与理解，他们是我坚强的后盾。”李晨迪说道，“眼科中心、北京视觉科学与转化医学研究中心成立后，未来科室会朝着更高的台阶迈去，也充满了机遇与挑战。今年我将继续扎根临床，完成主治医师考试，深耕科研，不断提升，为患者带去更多的希望与光明。”

“除夕值班，为孩子们的健康保驾护航，给无数个家庭带来安心，是我作为一名儿科医生的职责和使命。”今年第二次除夕值班的儿科尹小梅说道。阖家团圆时刻，不能陪伴父母和孩子，尹小梅内心有些遗憾，面向下一个金色十年，尹小梅希望医院能发展得更好的同时，也对自己提出了更高的要求：“工作上希望更好地发展儿童哮喘门诊专业特色；科研上，争取做好医工结合项目取得成果；教学上，春季给清华大学医学院4+4的学生上儿科学课程，会认真备课，让同学们受益。”

“即使在病痛之中，也要保持一份乐观与希望，去发现、去感受、去创造属于自己的生命的色彩。”



北京中医医院呼吸科门诊窗台合影

摄/姜海婷

## 生命的色彩

▲姜海婷

护士站后的窗台上，一盆海棠花开得正艳，粉嫩的花朵在阳光的照耀下熠熠生辉，仿佛在向人们展示着生命的活力与美好。旁边的吊竹梅也不甘示弱，紫色的叶片宛如一个个灵动的精灵，为这单调的医院空间增添了一抹生机勃勃的色彩。

“这儿的花开得真好！”我不禁感叹道。

“是啊！这些都是我从小苗儿开始养的。”护士的话语中充满了自豪，“这海棠花，去年十月份还只是一株毫不起眼的幼小一株，如今却长得高高的，还绽放出如此绚丽的花朵。而一旁的石莲花，它也曾经历过一段艰难的时光，之前烂根，只剩顶部几片叶子，大家都说要扔掉，我还是把它留下来悉心照料，现在它不仅顽强地活了下来，还长得特别好。中间的这株长寿花，也是之前从其他花盆里剪下来的一小枝。”

“竟有这样旺盛的生命力呢！真是令人羡慕！”我看了看手中的挂号单，又看看候诊电子屏，估摸还有好一会儿才到自己，便又多聊了几句。谈起这次与呼吸道疾病漫长的抗争历程，我也是感慨万千：“流感真是人类的宿敌。我从读书到

工作，在医学院里也呆了近十五年了，之前还专门做过相关研究，写过一些防治史和流感监测网的文章，平时也都注意做好预防，但还是中招了。这次前前后后一个多月了，遵医嘱先后吃了好些药，但到现在还没好，加上年前扁桃体发炎，这些天嗓子疼得半夜睡不着，整个人精神状态也不好。”

“试试不同的方法呢？对症下药，综合调理，更重要的是要乐观。生活得有点颜色，心情也会好起来。”护士表示。

正聊着，听到叫号声——“请到7号诊室就诊。”护士对我说：“快去吧！早日康复！”待看完病、开完药，心中那份感动依然萦绕，我再次回到窗前，用相机定格这一美好。眼前的海棠花、吊竹梅、石莲花、长寿花，以及即将开放的玉兰花，它们不仅仅是植物，更是生命的象征，是希望的寄托。它们用自己的色彩与芬芳，为医院里增添了一抹动人的色彩，也为人心注入了一股温暖的力量。

回家路上，路过花店，我也买了一盆长寿花。看着花花草草静静地绽放，无声地诉说着生命的顽强与活力，我愈发体会到，即使在病痛之中，也要保持一份乐观与希望，去发现、去感受、去创造属于自己的生命的色彩。