

(上接第02版)

全小林 以现代医学科学 推进中医药守正创新

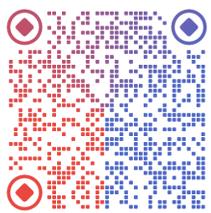


“在现代医学高度发达的今天,中医依然具有相当的活力,主要原因在于其有确切疗效。”全小林院士表示,在新冠疫情期间,疫苗和特效药都尚未问世,中医药在新冠患者救治中发挥了重要的作用。在后续的科研中,中日友好医院呼吸与危重症医学科曹彬教授牵头的散寒化湿颗粒与Paxlovid(后称“P药”)的头对头研究显示,散寒化湿颗粒在改善轻/中型新型冠状病毒感染患者相关症状至持续临床恢复的时间,显著缩短患者咳嗽、咽痛、乏力的消失时间,其体温复常时间方面均优于P药,而P药在抗病毒效果上优于散寒化湿颗粒。

“该研究充分说明了中医与西医在思维模式上的差异——西医侧重于直接消灭病原体,而中医则致力于改善人体内环境,从而缓解疾病带来的种种症状。”全小林院士强调,中医的三大核心思想——整体观、个体化、治未病——对现代医学有重要启示。他提到,当前整合医学理念,正是将过去零散的医学知识整理起来,其中,治未病与个体化理念已经深入人心,这与中医部分诊疗理念不谋而合。

中医发展至今也有一些不足之处,全小林表示,由于时代的局限性,过去中医看病以望闻问切的“黑箱”模式为主,而现代医学则为中医开启了“白箱”,让中医有了更广阔的发展空间。以用药剂量为例,剂量是中药取得良好临床效果的关键,但随着历代度量衡的演变,经方的实际剂量成为“千古悬案”。而现代医学为验证剂量变化的对错提供了有效的方法。多项研究证实,在急危重症的治疗中,较现代小剂量药典,遵循汉代大剂量古方治疗效果可提升29%~50%,充分说明了“守正”的重要性与正确性。

全小林院士指出,中西医结合已取得诸多成果,如青蒿素、活血化瘀、络病研究等,但在病与证结合方面仍有巨大探索空间。目前,中医的辨证与西医的疾病诊断尚未深度融合,证候与疾病规律、分期及阶段性指标关联性不足,致使中医在治疗时病、期、证分离。因此,他提出应在现代医学诊断基础上,依据现代医学分期和病理生理,运用中医思维总结各阶段核心病机,找到核心方和打靶药,构建中医既调态又打靶、态靶同调的新体系,弥补中医在打靶方面的短板,提高治疗精准度。



关联
阅读
全文

● 重点关注

集采药效不稳定? 国家医保局回应

医师报讯(融媒体记者 杨瑞静)2月9日,国家医保局官方微信公众号发文回应“麻药不麻、泻药不泻、降压药没用”等问题。

“在国家药品集采的背景下,价格确实压低了,对(降低)医保和老百姓的负担也是起了很大的作用。但在这么低价的情况下,药物质量可能不稳定,所以老百姓或者我们医院医生的感受(情况),就是抗生素过敏、血压不降、麻醉药患者不睡、肠道准备的泻药不泻或者量不够(的问题)。”此前,2025年地方“两会”期间,上海市政协常委、上海交通大学医学院附属瑞金医院普外科主任郑民华在接受东方网采访时

发表的观点引发热议,有关部门迅速派员调研了解情况。

参与调研的医保、药监部门有关同志认真听取了有关专家,以及瑞金医院、仁济医院、中山医院等7家医院负责人、外科、内科、麻醉科、药剂科等科室医护人员的意见,同时深入相关科室提取了相关数据资料。

调研人员向专家们表达了“开门办集采、登门听意见”,认真接受社会监督的诚意,介绍了国家药品集中带量采购的具体做法,介绍了强化集采药品质量监管的有关措施以及对发现个别有质量风险中选药品的处置情况,介绍了80多家三级医院开展的、覆盖超30万患者的集采

中选药品真实世界研究情况。

调研人员向专家们重点了解了三方面信息:一是在临床一线使用各类集采药品时对药品疗效和质量的感受,二是提到的“血压不降、麻药不睡、泻药不泻”等具体情况,三是对完善药品集采政策、强化药品质量监管的意见建议。

国家医保局表示,此次关于“血压不降、麻药不睡、泻药不泻”等说法,多来自他人转述和主观感受。下一步,有关部门将持续关注。接受调研的一位临床专家也当场表示,“对制药行业特别是对仿制药行业不够了解,就容易产生‘价格等于质量’‘降价就一定降质’的认识误区”。

国家医保局强调,药品质量安全不仅是企业的生命线,也是监管部门的底线。长期以来,药监部门对药品质量、尤其对集采中选药品质量严格监管,坚持“全覆盖”“零容忍”。每年对国家集采药品实行中选企业检查和中选品种抽检两个“全覆盖”,目前覆盖了已使用的国家集采所有品种和涉及的600多家药品生产企业。总的来看,我国药品安全形势总体稳定,药品质量持续提升。



关联
阅读
全文

● 医院新闻

肿瘤裹住7根大血管 清华长庚多学科为患者保命

医师报讯(通讯员 李兵 刘刚 魏甜 顾晓赞)日前,北京清华长庚医院肿瘤外科李雁主任团队,联合肝移植科宋继勇医师团队,历时14余小时,为患者切除了直径达13.5cm、已包绕了腹腔7根主血管的肿瘤。

患者琳琳(化名)体检时发现右腹膜后肿瘤,后于北京清华长庚医院就诊。影像显示,肿瘤已经包绕了腹主动脉、肠系膜上动脉、腹腔干及主要分支动脉、下腔静脉等7根主要

大血管。李雁初步判定为良性肿瘤,这也为手术做首选治疗方案指明了方向。

手术中,团队采取分块切除策略,成功剥离并切除肿瘤,同时修复了受损的血管。术后影像确认肿瘤完全移除。

李雁团队还致力于研究和推广腹膜癌及腹膜后肿瘤围术期加速康复外科,这让琳琳的围术期恢复也很顺利,术后第1天即下地活动,术后6天顺利出院。琳琳出院时为医生团队及9A护理团队送上了锦旗。

● 短消息

解锁模拟禁食饮食抗肿瘤免疫新机制

医师报讯1月27日,复旦大学附属中山医院麻醉科缪长虹教授课题组在国际胃肠病学顶级期刊《肠道》发表最新研究成果,揭示模拟禁食饮

食(Fasting-Mimicking Diet, FMD)增强抗肿瘤免疫的新机制,这一成果为结直肠癌患者的围手术期饮食干预提供了新的理论依据和应用前景。

● 图片新闻

九旬老人经桡动脉溶栓重获新生



倒春寒来袭,早晚温差大,急性脑卒中患者数量显著攀升。一位92岁老人因小脑梗塞导致眩晕,肢体无力,武汉市中心医院杨春湖区神经内科团队经桡动脉入路溶栓治疗顺利打通血管助老人成功脱险。

图/文 武汉市中心医院 马遥遥

● 行业资讯

春节期间“网约护士”受青睐

医师报讯(融媒体记者 玉辉)当你饿了,在外卖平台下单,骑手会迅速将美食送达门前。然而,当伤口需要换药、PICC导管需要维护、胃管到期需更换,而患者因身体状况无法前往医院时,该如何是好?

当然是拿起手机,预约专业护士上门。在春节期间,“网约护士”服务备受青睐。

大年初二清晨,南充市中医医院互联网服务平台接到了一项紧急求助:长期卧床的侯婆婆因胃管意外脱出而急需处理。该院主管护师刘萍和陈静接

单后,立即携带专业设备前往患者家中。在安抚焦虑的家属的同时,刘萍评估了患者的生命体征。陈静熟练地完成了胃管置入,并手把手地指导家属鼻饲操作的要点、日常清洁以及应对突发情况的措施,直到家属能够独立完成整个流程才放心离开。

实际上,早在2019年,国家卫健委就在北京、上海等六个省市率先开展了“互联网+护理服务”的试点工作。自2021年1月起,该服务模式已推广至全国范围。截至2024年5

月,全国已有3000余家医疗机构提供了7类60余项网约护理服务项目。

国家统计局的数据显示,到2035年左右,60岁及以上老年人口预计将超过4亿,65岁以上人口的慢性病发病率高达89.4%,失能和半失能老年人将达到4400万。这表明,公众对于专业医疗护理、康复护理等服务的需求将持续增长,“网约护士”模式未来将如何安全地开展,又将面临哪些挑战?《医师报》将持续关注并进行报道。

一句话新闻

- ★ 国家慢性呼吸疾病医疗专业委员会成立,王辰院士任第一届学术委员会主任委员,瞿介明教授任副主任委员。
- ★ 国家针刺麻醉临床研究联盟成立,由68家联盟成员单位共同构建。传承和创新针刺麻醉技术,提高其在医学领域的应用水平。
- ★ 刘小龙任福建医科大学孟超肝胆医院党委书记。
- ★ 周芸任山西医科大学第一医院党委副书记、院长。
- ★ 郭莉莉任广东省人民医院赣州医院党委书记,黄煥雷任院长。
- ★ 李俊红任山西省眼科医院党委书记,周国宏任院长。