

广州中医药大学第一附属医院结直肠肛门外科主任 孙锋
从病榻到医坛 以仁心赴医途

学医之旅 从病痛奔赴使命

孙锋学医的梦想在他 10 岁那年悄然萌芽。1988 年, 年仅 10 岁的他突患急性肾小球肾炎, 眼睑和小腿相继肿胀, 在济南市第四人民医院住院治疗 28 天, 然而病情不但未见好转, 尿检、血检的指标反而持续恶化。

那年的中秋夜, 孙锋是在医院里度过的。同病房小病友一家围聚的欢乐场景, 与自己父母为筹钱而奔波的情景形成鲜明对比, 孤独、无助且悲哀的心情撞击着孙锋幼小的心灵。晚上十点, 当满脸疲惫的母亲返回病房时, 孙锋不禁泪如雨下。

命运的齿轮在转动, 生命的转机在萌芽。在治疗期间, 孙锋得知一位病情相似的同学已被治愈, 这个消息重燃了他的生命之火。在当时, 电话这样的联系方式是没有的, 母亲辗转奔波, 经过多方打听, 联系到了这位同学, 并找到了为这位同学治病的赵蓬山主任, 那时, 赵主任已从山东省儿童医院退休了。

“如果你相信我, 让你儿子赶快出院, 我可以治好你儿子的病。”这是赵蓬山主任听完孙锋母亲的诉说后, 对她说的第一

句话。孙锋后来回忆说: 虽然母亲当时心存疑虑, 不太敢将如此重要之事托付给一位已经退休的老主任, 但还是抱着试一试的态度, 让我继续在济南市第四人民医院治疗, 同时开始服用赵主任开具的中药。结果神奇的事情发生了, 仅三剂中药, 我的病就有了好转, 现在回想起来, 我觉得好像就是发生在眼前的事情, 这对我的影响太大了, 继续服用了三个月的中药后, 我彻底康复了。

“当时的中药方子还留在家里, 几十年过去了, 赵主任当时开的药方我都记得, 芦根、茯苓、滑石、五味子、枸杞子、薏米等六味药每次都会有, 其他药物则根据病情有所加减。”孙锋表示, “中医实在是太神奇了, 这段特殊的经历对我影响深远, 我在济南市一中上高中, 高考时成绩非常好, 填报志愿, 我本可以在山东省内的医学院校任意选择, 但中医给了我第二次生命, 出于一种敬仰, 一种对偶像的膜拜, 我以全校第三名的成绩报考了赵主任所在山东中医药大学, 立志学好中医、回馈社会。”

2024 推动行业前行的力量
十大医学家人文专家

孙锋 教授

医师报讯 (融媒体记者 湘雪) 歌曲《长大后我就成了你》红遍大江南北, 词作者借歌抒发对老师无私奉献的赞美, 也激励着众多年轻人投身教育。常言说得好, 相似的故事总在不断上演, 36 年前, 孙锋身患重疾, 幸得良医救治, 他深深感受到社会给予的巨大帮助, 心怀敬仰, 怀揣“长大后我就成了你”的梦想, 毅然立志学医。36 年后的今日, 已是广州中医药大学第一附属医院结直肠肛门外科主任、岭南肛肠学院院长, 中华中医药学会肛肠分会副主任委员的他, 带领团队汇聚全国专家, 打造全网最大的专科医生培训平台, 致力于提升结直肠外科医护的能力, 坚持做回报社会的大事。

从患者到医生, 从医生到医学教育体系负责人, 再成为全国相关医药学协会副主委, 孙锋一步步实现了“长大后我就成了你”的梦想, 这其中饱含他对中医、对救治自己医生的敬仰和所有帮助自己的人的感恩。让我们一同走进 2024 年度“十大医学家人文专家”荣誉获得者孙锋教授的故事。



启航之旅 岭南肛肠学院“六位一体”培训体系引万人参训

立下学医回馈社会的志向后, 孙锋在医学领域不断学习探索, 逐渐成长为肛肠外科领域的专家。在从医过程中, 他发现一些基层医生的业务能力参差不齐, 他希望有一个平台可帮助他们提升专业技能, 更好地服务患者。2 年前, 45 岁的他萌生一个大胆的构想, 在自己专业能力范围内做一件大事——联合团队和全国结直肠领域专家的力量, 共同筹划岭南肛肠学院, 打造一个系统、规范培训结直肠外科医护人员的专科平台, 强基础、重实战、励新兵, 通过线上理论知识教学结合线下实操带教培训, 以期提升全国该专业医护的专科技能。

“要做成这件事情, 仅靠我和科室团队力量远远不够。”孙锋坦言, 那时,

每天一睁眼他便给全国各地的专家打电话寻求支援, 通过与 100 多位全国顶尖结直肠肛门外科和盆底肛肠外科的专家进行沟通, 幸运的是, 这些顶尖级的教授和专家分文不取, 自愿投身到这项公益事业。培训平台的名字虽然叫岭南肛肠学院, 经过两年的不断发展壮大, 已拥有 200 多名全国顶尖专家资源团队, 其中全国相关医药学协会主委和副主委有 30 多名, 各省份主委或副主委超过 130 多名, 还有相关领域的顶尖专家参与其中, 每周二、周四晚上, 这些最顶尖级的教授都会雷打不动地为基层医生传授基础理论知识和宝贵的临床实践经验。

通过线上授课带动了线下培训, 许多年轻医生希望能够有动手实践的机会, 他们迫切加入岭南肛肠学

院的线下学习。

如今线上和线下培训已经形成了良性互动。线下培训, 孙锋及其团队构建了“六位一体”的培训体系, 包括医学英语培训、基础理论培训、应用解剖学培训、影像诊断培训、规范手术培训和中医技术培训。

“六位一体”旨在培养优秀的结直肠外科医生, 缺乏这 6 个方面的综合素质, 或许难以成为出色的医生。孙锋介绍, 医学英语培训是为了让大家读懂医学英文文献, 突破与同行交流语言上的障碍; 基础理论培训就是通过全国最顶尖级的教授为基层医生授课, 筑牢他们的理论根基; 应用解剖学培训中, 孙锋是全国结肠外科医生中解剖大体标本最多的医生, 迄今为止已达 34 具, 此培训旨在培养大家对人

体结构的掌握能力, 他深知唯有充分了解人体, 方能更好地救治患者; 影像诊断是通过辅助检查了解患者疾病状况的关键, 如果医生不了解 CT、核磁, 对手术的判断将有失精准, 因此对外科医生而言, 必须掌握这一课; 外科医生, 最后比拼的手术技艺, 所以规范手术培训也是重要环节; 中医技术培训作为看家本领, 涵盖针灸、浮针等多种技术。

如今, 岭南肛肠学院培训平台已经走过了 2 个年头, 成为全网最大的专科医生线上培训平台, 成果斐然, 开展的培训超过 400 多期, 目前在线注册学员近 1 万人, 学员微信群组多达 21 个、一个组 500 人, 开展的线下培训, 学员回到单位后, 也开始推广使用“六位一体”体系。

展望之旅 中国肛肠医师提升计划将至

当下, 岭南肛肠学院开展这项公益活动再次升级, 参加培训的医生反馈受益良多, 不少医院尤其看好“六位一体”的培训模式, 希望可以推广复制。孙锋表示, 2024 年 10 月他当选中华中医药学会肛肠分会第八届副主任委员, 这既是荣誉, 更是责任。令人欣喜的是, 与此同时岭南肛肠学院也向全国迈出拓展分院的第一步。

第一批新建分院有 (排名不分先后): 遵义分院、乌鲁木齐分院、成都分院、长春分院、济南分院、曲靖分院、合肥分院、重庆分院、黔南分院、贵阳分院、烟台分院、南昌分院、沈阳分院、西宁分院、南宁分院、天津分院、温州分院、深圳分院、咸阳分院、徐州分院、银川分院等 25 个分院。

未来, 岭南肛肠学院计划 2025 年突破 50 个分院, 2026 年达到 70 个分院的规模。基于全国的 70 个分院的强大基础, 稳步推进——中国肛肠医师综合诊治能力提升计划, 实现全国肛肠外科医生的诊治能力整体、全面提升。

目前, 中国肛肠医师诊治能力提升计划有了具体的行动方案。2025 年 2 月 15 日, 岭南肛肠学院计划 2025 年突破 50 个分院, 2026 年达到 70 个分院的规模。基于全国的 70 个分院的强大基础, 稳步推进——中国肛肠医师综合诊治能力提升计划, 实现全国肛肠外科医生的诊治能力整体、全面提升。

实践。

孙锋算了一笔账, 一年学习 3 个技术, 5 年就能学习 15 个技术, 10 年可学习 30 个技术。届时, 会有更多基层医生和分院因这一计划而受益。

一项好的技术究竟能为患者带来多大福祉, 孙锋分享了他近期的病例:

“一位患者因肛痿问题在一家大医院准备接受手术, 医院告知需要挂三袋麻醉药, 还可能要在肚皮上拉出肠子做 3 个月造口。患者无法接受这样的治疗方案和术后影响。通过网络找到了我。我们采用自主研发的‘经吻合器高位复杂肛痿内口闭合术+(肛提肌切开)括约肌外侧入路置管引流术’微创的手术方式, 成功治愈了他”。

“能够帮助患者, 是作为医生最荣耀和开心的时刻, 每一次成功救治都是一份宝贵的经验。2025 年, 我们将把这个微创技术向全国推广, 让优秀的技术被更多人知晓, 假设全国分院都学习我们的技术并推广, 将会有成千上万的患者受益。这也正是我们开展培训项目所期待的成果。”孙锋称, 如今取得成就, 离不开前期岭南肛肠学院的线下线上培训, 以及最初对社会帮助的感恩和反哺的决心。没有这些基础, 后续的发展都无从谈起, 全国相关医药学协会副主委的职位也难以企及。所以, 事业的发展注定是逐步推进的, 而非仅凭想象、理论或纸面规划。孙锋也期望通过网络平台, 让培训在 2025 年走出中国, 走向世界。



患者为孙锋教授及团队献锦旗